



620
ENERGY

220
POWER

CODE: 23064540
BRACE, PUSH, SPRINTS
SERVICES
TO PREVENT INJURY

933
RPTS
ACTIVITY

00:25:03

CONTROL YOUR GAME!

PRODUCT MANUAL

PUSH SPORTS



BLIJF IN CONTROLE MET
DE PUSH SPORTS APP

Download on the
App Store

get it on
Google play

PUSHSPORTS.EU



620
ENERGY

CODE : 23061640
BRACE: PUSH SPORTS
SUPPORTERS
TO PREVENT INJURY

220
POWER

933
ACTIVITY

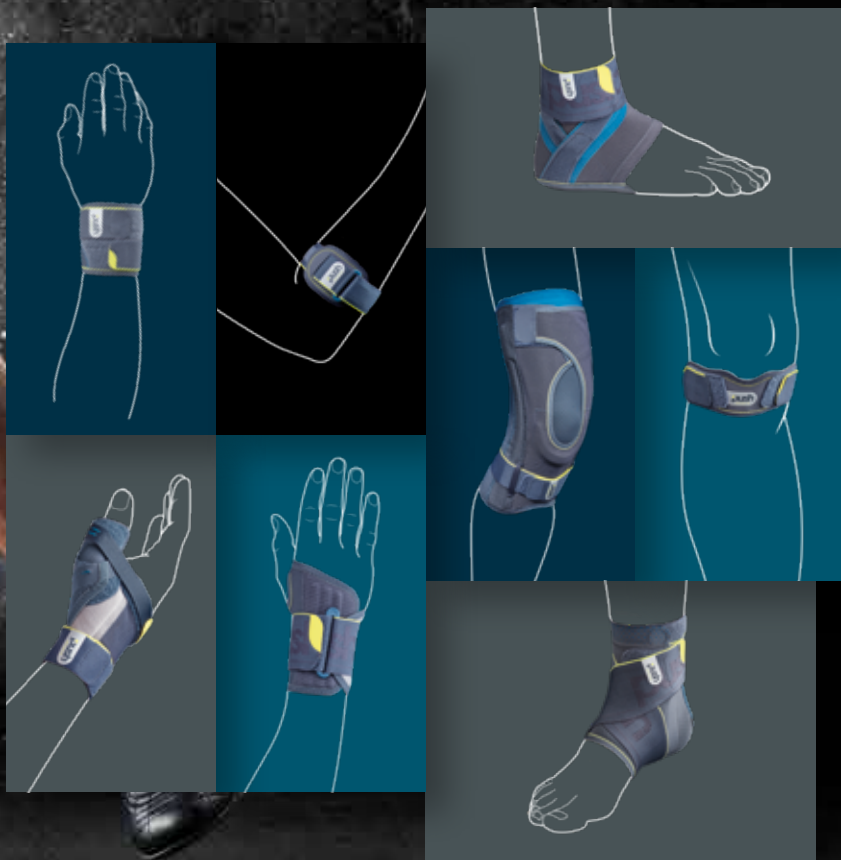
00:25:02
TIME

PUSH SPORTS. YOUR REAL SUPPORTER!

Gezond en veilig sporten mogelijk maken. Dat is de drijfveer van Push Sports. Bij blessures, ter preventie of bij overbelasting biedt Push Sports braces waarmee de gebruiker weer controle krijgt over zijn sport.

VOOR SPORTERS. DOOR SPECIALISTEN

De Push Sports lijn is ontwikkeld door een team van ervaren specialisten in nauwe samenwerking met sporters en sportprofessionals en sluit precies aan op de wensen van de gebruiker. Het efficiënte gebruik van hoogwaardige materialen resulteert in een lijn van ultradunne en zeer comfortabele sportbraces. Braces die de gewrichten ondersteunen bij het sporten én die door hun slanke design ideaal zijn om te dragen in sportschoenen en onder sportkleding. De Push Sports lijn is ontstaan vanuit de medische achtergrond van Push Braces. Elke brace heeft dan ook een doordachte functie, optimaal afgestemd op gezond en veilig sporten.





620

MM

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

620

MM

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

933

MM

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

933

MM

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

PUSH

EEN VRIJ GEVOEL

Bewegingsvrijheid tijdens sport is een belangrijke voorwaarde die Push Sports aan haar producten stelt. Enerzijds wordt dit gerealiseerd door het geblesseerde gewricht bij letselgevoelige bewegingen te ondersteunen. Zo beschikt de Push Sports Duimbrace over een kapje en effectief bandsysteem dat het aangedane duimgewricht stabiliseert en zorgen de ondersteunende baleinen in de polsbrace ervoor dat dorsaal- en palmairflexie in het polsgewricht beperkt worden. Anderzijds leggen de sportbraces geen enkele bewegingsbeperking op waar dat niet nodig is. Zo kan de voet bij het dragen van de Push Sports Enkelbrace Kick volledig worden afgewikkeld en ondervindt de knie geen enkele beperking van de Push Sports Kniebrace bij het buigen en strekken. Een sportbrace uit de Push Sports lijn is dan ook een uitstekend hulpmiddel om de belastbaarheid van het lichaam te verhogen. De vrees dat spieren bij gebruik van sportbraces door gewinning zouden verzwakken is ongegrond. De spieren blijven met een sportbrace dezelfde arbeid verrichten die ze zonder brace ook zouden leveren. Sportbraces ontlasten namelijk niet de spieren, maar ondersteunen de gewrichtsbanden.

EEN ZEKER GEVOEL

De sportbraces uit de Push Sports lijn hebben een uitstekende pasvorm. Tevens wordt er, daar waar nodig, gebruik gemaakt van antislip materiaal. De brace blijft hierdoor, ook tijdens sport, goed op zijn plek zitten. Het gebruik van luchtdoorlatend materiaal zorgt ervoor dat de brace ademt en niet zweterig aanvoelt. Hierdoor zijn Push Sports braces zeer comfortabel en kan er met een vrij en zeker gevoel gesport worden.



PUSH SPORTS MAAKT GEZOND EN VEILIG SPORTEN MOGELIJK.

WANNEER EEN SPORTBRACE TE GEBRUIKEN?

BIJ BLESSURES

Een geblesseerde sporter wil niet alleen zo snel mogelijk van zijn blessure afkomen, hij wil ook gauw terugkeren op de baan of in het veld. In de begeleiding van een arts of andere zorgprofessional is een sportbrace een effectief hulpmiddel.

TER PREVENTIE

Als de blessure vrijwel is genezen wil de sporter alles op alles stellen om snel weer het veld in of de baan op te kunnen. De aangedane gewrichtsstructuren zullen echter nog geruime tijd zwakker blijven. Om te voorkomen dat er snel wéér letsel optreedt, is het raadzaam een sportbrace ter bescherming te gebruiken. Ook bij grote belasting door zwaar of veelvuldig trainen kan het verstandig zijn om het gewricht extra te beschermen tegen blessures.

BIJ OVERBELASTING

Veel blessures ontstaan door te veel, te zwaar of te onregelmatig trainen. Ook een verkeerde techniek of ongeschikt sportmateriaal kan voor problemen zorgen. Bij overbelastingsletsels, kan een brace een waardevol hulpmiddel zijn. Bij veel voorkomende overbelastingsklachten, zoals de tennisarm of jumpers knie, is de peesaanhechting geïrriteerd of zelfs ontstoken. De brace ontlast de aanhechting waardoor pijn vermindert.



STABILISEERT DE ENKEL DOOR
PROPHY-X BANDSYSTEEM
GEBASEERD OP PROFESSIONELE
TAPETECHNIEKEN

ULTRADUN EN
SUPERLICHT

AANGENAAM STEVIG GEVOEL
DOOR GOEDE PASVORM EN
INSELBARE DRUK

BEHOUD VAN BALGEVOEL,
LAAT SPORTSPECIFIEKE
BEWEGINGSVRIJHEID INTACT



PUSH SPORTS

ENKELBRACE KICX

De Push Sports Enkelbrace Kicx biedt de best mogelijke bescherming tegen enkelverzwikking tijdens het sporten. Zowel bij trainingshervatting als ter preventie van terugkerend enkelletsel bij enkelinstabiliteit is de Push Sports Kicx uitermate geschikt. De functionele banden die kruisen aan de buitenzijde van de enkel zorgen voor een effectieve inversiebeperking. De banden zijn verankerd aan de verstevigde binnenzijde van de brace en verlopen op anatomisch verantwoorde wijze naar de buitenzijde van de enkel. Bij het naar binnen kantelen van de voet komen de banden op spanning en voorkomen dat de enkel verzwikt. Sporten blijft gewoon mogelijk, de Push Sports Kicx staat plantair- en dorsaalflexie in het enkelgewricht namelijk toe. Het hoogwaardige elastische materiaal sluit nauw aan op de anatomie van de enkel en biedt een aangename druk rond het gewricht. De brace is ultradun en past dus perfect in slanke sportschoenen.

*Voor optimaal draagcomfort kan de brace over een dunne sok gedragen worden.
Voor een goede functie dient de Push Sports Kicx altijd in combinatie met een schoen gedragen te worden.*

WANNEER DE PUSH SPORTS ENKELBRACE KICX TE GEBUIKEN?



Ter preventie van een terugkerende enkelverzwikking



Bij enkelinstabiliteit



**DORSALE
WERKSTROOK**

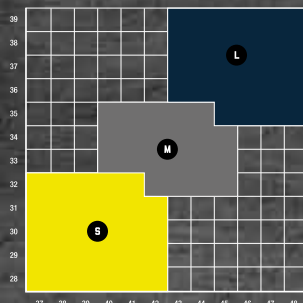
BOVENSTE SPRONGGEWRIGHT
ROTATIE-AS PLANTAIRFLEXIE /
DORSAALFLEXIE

VENTRALE WERKSTROOK

ONDERSTE SPRONGGEWRIGHT
ROTATIE-AS INVERSIE /
EVERSIE



heel size



Shoe size





PROPHY-X

Preventief 'Prophy-X' bandsysteem aan de buitenzijde van het enkelgewricht met 2 elkaar kruisende banden. De dorsale (achterste) Prophy-X band staat haaks op de inversie/eversie rotatie-as en voorkomt het naar binnen kantelen (verzwikken) van de voet. De ventrale (voorste) Prophy-X band biedt tegenwicht en weerstaat de kracht die op de dorsale band wordt uitgeoefend. De Prophy-X banden kruisen elkaar in de rotatie-as van het bovenste spronggewricht waardoor het afrollen van de voet niet wordt gehinderd.



**BIEDT EFFECTIEVE ONDERSTEUNING
NA VERZWIKKING OF BIJ INSTABILITEIT
VAN DE ENKEL**

**INDIVIDUEEL
INSTELBARE DRUK**

**ZEER SLANK & LICHT,
NEEMT NAUWELIJKS
RUIMTE IN DE SCHOEN IN**

**UITSTEKEND POSITIEBEHOUD
DOOR TOEPASSING VAN TPU
ANTISLIP STROKEN**



PUSH SPORTS

ENKELBRACE 8

De Push Sports Enkelbrace 8 biedt steun bij een lichte of (vrijwel) herstelde enkelverzwikking. De elastische band, die in de vorm van een 8 rond de enkel gewikkeld wordt, stabiliseert de enkel en geeft een stevige, aangename compressie. Dit resulteert voor de gebruiker in een zeker gevoel tijdens het sporten. De speciale antislip stroken van TPU lopen schuin over de voorvoet en rond de hiel en verhogen op die plekken de elastische kracht van de brace. De TPU stroken aan weerszijden van de enkel (stijgbeugel) zorgen voor een proprioceptieve gewaarwording. De enkelbrace is gemaakt van zeer slank en vochtafvoerend materiaal en droogt snel.

De Push Sports Enkelbrace 8 is ook zonder schoen te gebruiken.

WANNEER DE PUSH SPORTS ENKELBRACE 8 TE GEBRUIKEN?

-  Ter preventie van terugkerend enkelletsel
-  Bij een lichte verstuiking of verzwikking van de enkel
-  Bij kapselirritatie
-  Bij lichte instabiliteit van de enkel



S

20-22,5 cm

M

22,5-25,5 cm

L

25,5-28,5 cm



uitvoering:
links en rechts



INDIVIDUEEL INSTELBARE
DRUK RONDOM DE KNIE

ZEER GOED
POSITIEBEHOUD

BLADVEERSCHARNIEREN
AAN WEERSZIJDEN
VOLGEN DE NATUURLIJKE
BUIGING VAN DE KNIE

BIEDT EFFECTIEVE
ONDERSTEUNING IN
ZIJWAARTSE RICHTING

U-VORMIGE PELOTTE
DRAAGT BIJ AAN
STABILISATIE VAN DE
KNIESCHIJF



PUSH SPORTS

KNIEBRACE

Een licht instabiel gevoel aan de knie? Behoeftte aan extra ondersteuning tijdens sport? Restklachten na een meniscusoperatie of bandletsel? De Push Sports Kniebrace biedt uitkomst. De kniebrace ondersteunt de knie op bijzondere wijze middels bladveerscharnieren aan weerszijden van de knie. Beweging in zijwaartse richting wordt tegengegaan, buigen en strekken van de knie wordt daarentegen niet gehinderd. Door de toepassing van deze vorm van scharnieren wordt het kniegewricht uitstekend gestabiliseerd zonder dat je tijdens het sporten wordt belemmerd. De U-vormige pelotte in de brace is rondom de knieschijf gepositioneerd en draagt bij aan het stabiliseren van de patella. De kniebrace heeft een uitstekende pasvorm en is zeer slank, waardoor de brace perfect onder sportkleding gedragen kan worden.

WANNEER DE PUSH SPORTS KNIEBRACE TE GEBRUIKEN?

-  Bij instabiliteitsgevoel
-  Bij restinstabiliteit na letsel aan de kniebanden
-  Bij artrose met lichte instabiliteit
-  Bij patellofemorale pijnsyndroom: pijnklachten rondom de knieschijf
-  Bij meniscusletsel



S

27-31 cm

M

31-35 cm

L

35-40 cm

XL

40-45 cm





MINIMAAL MATERIAAL
IN DE KNIEHOLTE

INDIVIDUEEL
INSTELBARE DRUK

ONDERSTEUNT DE
KNIESCHIJF EN BIEDT
DRUK OP DE KNIPEES
BIJ PIJNKLACHTEN

EENDUIDIGE POSITIONERING EN
UITSTEKEND POSITIEBEHOUD



PUSH SPORTS

PATELLABRACE

Pijnklachten rond de knieschijf of bij de aanhechting van de kniepees die ontstaan door geleidelijke overbelasting worden verminderd met de Push Sports Patellabrace. De veerkrachtige pelotte oefent druk uit op de kniepees en ondersteunt de knieschijf op effectieve wijze. De patellabrace drukt op de kniepees direct onder de patella waardoor een lichte kanteling ontstaat en het kraakbeen aan de achterzijde van de patella ontlast wordt. De brace zorgt bij elke stap voor een opbouwende druk op de kniepees, wat een goede dosering van de druk geeft. De mate van druk is door de gebruiker zelf in te stellen doordat de band naar eigen behoefte op spanning gebracht kan worden. De Push Sports Patellabrace helpt je weer pijnvrij te sporten.

WANNEER DE PUSH SPORTS PATELLABRACE TE GEBRUIKEN?

-  Bij ontsteking van de kniepees
-  Bij een jumpers knee: een overbelastingsblessure van de kniepees
-  Bij Osgood Schlatter: pijn op de plek van de aanhechting van de kniepees aan het scheenbeen
-  Bij patellofemoraal pijnsyndroom: pijnklachten rondom de knieschijf



ONE
SIZE



INDIVIDUEEL
INSTELBARE DRUK

ONTLAST DE GEÏRRITEERDE,
OVERBELASTE PEESAANHECHTING

OPTIMAAL POSITIEBEHOUD BIJ
AANLEGGEN EN GEBRUIK

GEMAKKELIJK ZELF
AAN TE LEGGEN



PUSH SPORTS

ELLEBOOGBRACE

De Push Sports Elleboogbrace is dé oplossing bij een tennis- of golfersarm. Door een plotselinge te zware belasting is de peesaanhechting van de onderarmspiers aan de elleboog overbelast en pijnlijk. De elleboogbrace oefent middels een pelotte druk uit op de specifieke onderarmspiers en ontlast hiermee de aangedane peesaanhechting van deze spiers aan de elleboog. De druk bouwt geleidelijk op door het veerkrachtige materiaal van de pelotte en een klein elastisch onderdeel aan de band. Dit vermindert pijnklachten waardoor er met een zeker gevoel gesport kan worden.

WANNEER DE PUSH SPORTS ELLEBOOGBRACE TE GEBRUIKEN?

-  Bij een tennisarm (epicondylitis lateralis): een blessure door overbelasting van de strekkers van de pols met de aanhechting aan de buitenkant van de elleboog
-  Bij een golfersarm (epicondylitis medialis): een blessure door overbelasting van de buigers van de pols met de aanhechting aan de binnenkant van de elleboog



ONE
SIZE



**HANDPALM VRIJ
VOOR GOEDE GRIP**

**AANGENAME DRUK
ROND HET POLSGEWRIGHT**

**LIMITEERT BUIGEN
EN STREKKEN
VAN DE POLS**

**EENVOUDIG EN SNEL
MET ÉÉN HAND
AAN TE LEGGEN**



PUSH SPORTS

POLSBRACE

De Push Sports Polsbrace is zeer geschikt bij aanhoudende pijn aan of lichte instabiliteit van de pols. De baleinen in de brace limiteren het buigen en strekken van de pols op een remmende manier, wat voor de gebruiker prettig aanvoelt en waardoor sporten goed mogelijk blijft. De mate van compressie is in te stellen met de elastische band, die tevens een beschermd gevoel biedt. Door het comfortabele, snel drogende materiaal en het slanke design sluit de Push Sports Polsbrace goed aan op de huid en heeft de brace een goede pasvorm.

WANNEER DE PUSH SPORTS POLSBRACE TE GEBRUIKEN?

-  Ter preventie van terugkerende overbelastingsklachten in het polsgewricht
-  Bij overbelastingsklachten in het polsgewricht
-  Bij pijnklachten in het polsgewricht
-  Bij verhoogde speling of instabiliteit in het polsgewricht



S

13-15,5 cm

M

15,5-18 cm

L

18-20,5 cm



uitvoering:
links en rechts



**INSTELBARE DRUK ROND DE
POLS EN BIEDT EFFECTIEVE
ONDERSTEUNING**

**UITSTEKEND
POSITIEBEHOUD**

**EENVOUDIG EN SNEL
MET ÉÉN HAND
AAN TE LEGGEN**



PUSH SPORTS

POLS VERSTEVIGER

Bij lichte overbelastingsklachten aan de pols is de Push Sports Polsversteviger een zeer geschikte oplossing. De polsversteviger biedt compressie en ondersteuning rond de pols waardoor pijnklachten tijdens het sporten verminderen. Door het slanke en comfortabele materiaal voelt de brace prettig aan. De polsversteviger heeft een eenduidige positionering en de antislip stroken van TPU zorgen voor een goed positiebehoud. Dit resulteert voor de gebruiker in een veilig en zeker gevoel tijdens het sporten.

WANNEER DE PUSH SPORTS POLSVERSTEVIGER TE GEBRUIKEN?

-  Ter preventie van terugkerende overbelastingsklachten in het polsgewricht
-  Bij lichte overbelastingsklachten in het polsgewricht
-  Bij verhoogde speling in het polsgewricht



**ONE
SIZE**

execution:
left and right



INDIVIDUEEL INSTELBARE
BEWEGINGSBEPERKING.

HANDPALM VRIJ VOOR
GOEDE GRIP EN GOED
BALGEVOEL

EENVOUDIG MET ÉÉN
HAND TE SLUITEN

UITSTEKEND
POSITIEBEHOUD



PUSH SPORTS

DUIMBRACE

De Push Sports Duimbrace biedt uitkomst bij aanhoudende pijn aan de duim als gevolg van overstrekking van het middelste duimgewricht (MCP-1) door bijvoorbeeld een bal- of skiongeval. De duimbrace stabiliseert het gewricht waardoor de betreffende gewrichtsbanden de kans krijgen om te genezen. Het duimkapje beschermt de pijnlijke duim tegen impact van bijvoorbeeld een bal. De banden aan de brace zijn individueel instelbaar zodat de gebruiker zelf kan bepalen in hoeverre de strekbeweging van de duim beperkt dient te worden. Tevens ondervangen de banden de speling die door beschadiging van de gewrichtsbanden is ontstaan. Het bandsysteem verloopt kruislings en biedt zijwaartse ondersteuning aan het middelste duimgewricht. De overige duimgewrichten en de pols behouden hun bewegingsvrijheid. De duimbrace houdt de handpalm vrij en past goed onder een keepers- of skihandschoen.

WANNEER DE PUSH SPORTS DUIMBRACE TE GEBRUIKEN?

-  Bij een skiduum: verrekking of inscheuring van de gewrichtsband van het middelste duimgewricht (MCP-1)
-  Bij overstrekking of ontwrichting van het middelste duimgewricht (MCP-1)
-  Bij instabiliteit in het middelste duimgewricht (MCP-1)



S

16-19 cm

M

19-22,5 cm

L

22,5-26 cm



uitvoering:
links en rechts



BLIJF IN CONTROLE MET DE PUSH SPORTS SPORTZORGCOACH!



WAAROM GERUIK MAKEN VAN DEZE APP?

Gezond en veilig sporten gaat voor Push Sports verder dan het leveren van een uitstekende sportbrace. Heldere blessure informatie en gerichte herstelprogramma's maken het gebruik van de sportbrace nog waardevoller. Dit doen we met de Push Sports Sportzorgcoach.

Elke sporter die een Push Sports brace aanschafft, kan de Push Sports app mét Sportzorgcoach gratis downloaden. Deze app helpt de geblesseerde sporter weer in controle te komen en te blijven. De sporter ontvangt nuttige blessure informatie én specifieke oefeningen en tips. Ook kan de sporter in contact komen met medesporters en zo ervaringen uitwisselen. Bovendien staat de Push Sports app boordevol handige productinformatie, instructievideo's en tips.

De Push Sports app is ontwikkeld in samenwerking met Sportgeneeskunde Nederland.





**BLIJF IN CONTROLE MET DE
PUSH SPORTS APP**



VOOR MEER INFORMATIE

PUSHSPORTS.EU