

PushSports is a registered trademark of Nea International bv



04/2025

47204A / 6

Made in the EU

Designed in the Netherlands

www.push.eu

The Netherlands

6199 AB Maasticht-Airport

Nea International bv

4.20.2

REF

# PUSH SPORTS

## ANKLE BRACE 8

### Useful information for you!



- EN • AR • RU • ES • KO
- SK • EL • UK • HE • CN
- HR • RO • LT • LV • TR

### PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8

The Push Sports Ankle Brace 8 provides stability with an individually adaptable elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8'. This substantial compression leaves you feeling secure and protected.

The Push Sports Ankle Brace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8?

If you want additional ankle support because you feel insecure or unstable (perhaps due to a previous light sprain), the Push Sports Ankle Brace 8 is a good choice. The elastic construction of the brace provides a comfortable level of compression and creates an increased sense of stability.

#### INDICATIONS

- To prevent recurring ankle injury
- Mild distortion
- Capsule irritation
- Mild instability

#### CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Ankle Brace 8 should not be worn.

#### CAUTIONS

- Avoid fitting the brace too tightly and be aware of slipping if the brace is worn without a shoe on a slippery surface. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

#### SPECIAL FEATURES

The elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8' stabilises the ankle and provides substantial and comfortable compression. The special TPU dots on the inside of the brace run across the front part of the foot and the heel to prevent the brace from sliding, increasing the effectiveness of the elastic and contact with the skin.

#### TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Ankle Brace 8 is available in three sizes and in right and left versions. Select the appropriate brace size by measuring the entire circumference of the instep.

#### FITTING

- Put on the brace. The heel section of the brace needs to fit snugly around the heel.
- Pull your foot towards you, such that the foot is positioned at a 90 degree angle. Then tighten and fasten the top portion of the brace.
- Take the broad elastic strap and wrap it around the back of the lower leg to the front, diagonally across the instep (Fig. ③); then pass it underneath the foot and along the outside of the foot towards the inside of the ankle (Fig. ④). You effectively create a figure '8'. Fasten the strap with the hook and loop material (Fig. ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

For details of the distributor in your country, please refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

#### WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE



To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

### دعامة الكاحل 8 من PUSH SPORTS

توفر لك دعامة الكاحل 8 من Push sports من الاستقرار والثبات مع تزويك بشكل فريد بالأشرطة المرنة القابلة للكيكف والتي تلفت حول الكاحل؛ بحيث تبدو كشكل رقم 8. يسمح لك الضغط الوثير للدعامة بالشعور بالأمن والحماية.

تتسم دعامة الكاحل 8 من Push Sports بسهولة القياس والارتداء. تعمل المادة الخفيفة الرقيقة المحيطة حول القدم على امتصاص الرطوبة والشعور بالراحة حيث تجف سريعاً. تتميز الدعامة بسهولة الاستخدام؛ كما يمكنها أن تبقى كما هي بعد ارتدائك الدعامة بدون حذاء. نرجي استشارة البائع؛ إذا اردت انكي أن تسألتي أو إرسال بريد إلكتروني على [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### متى ينصح باستخدام دعامة الكاحل 8 من PUSH SPORTS

إذا كنت تريد دعماً إضافياً للكاحل نتيجة الشعور بعدم الأمن والاستقرار (ربما بسبب إصابتك بآلواء طفيف)؛ في هذه الحالة ستكون دعامة الكاحل 8 اختياراً مثالياً. يوفر التركيب المرن للدعامة مستوى مريحاً من الضغط، كما يمنحك شعوراً متزايداً بالاستقرار.

#### دواعي الاستعمال؛ تستخدم في الحالات الآتية:

- الوقاية من الإصابة المتكررة للكاحل
- الآلواء الطفيف
- تهيج الكيسولة اللبغية
- عدم استقرار طفيف للكاحل

#### موانع الاستعمال

- لا توجد اعتلالات معروفة قد تتعارض مع ارتدائك لدعامة الكاحل 8.

#### التحذيرات

- تجنب ارتداء الدعامة بإحكام شديد؛ وانتهب من انزلاقها في حالة ارتدائها بدون حذاء على سطح زلق. ارتد الدعامة فقط وفقاً لدواعي الاستعمال المناسبة. قد يتطلب الاستخدام الصحيح لدعامة Push Sports تشخيص حالتك من قبل طبيب أو معالج. يُعد الألم علامة تحذير. إذا استمرت الآلام أو الشكاوى بدون سبب واضح؛ ينصح بزيارة طبيبك، أو اختصاصي العلاج الطبيعي، أو الطبيب الرياضي.
- مصمم الدعامة Push Sports لارتدائها على البشرة السليمة غير المصابة. وينبغي تغطية البشرة المصابة بمادة مناسبة قبل ارتدائها.
- يمكن تحقيق الأداء الأمثل للدعامة فقط باختيار القياس الصحيح. لذلك، يفضل ارتداء الدعامة قبل شرائها لتتأكد من القياس المناسب. في حالة الشراء عبر الإنترنت، تأكد دائماً من وجود خدمة إرجاع جيدة. سيشرح لك الموظف المختص لدى البائع أفضل طريقة لاستخدام وتركيب دعامة Push Sports. نوصيك بالاحتفاظ بمعلومات هذا المنتج في مكان آمن؛ حتى تتمكن من الاطلاع عليها لمعرفة إرشادات التثبيت عند الحاجة.
- تحقق من ظهور علامات التلف أو البلى على مكونات أو فواصل دعامة Sports في كل مرة قبل استعمالها؛ لضمان لك الأداء الأمثل للعامة؛ بشرط سلامة المنتج تماماً.
- ضمن إطار لاتعة الاتحاد الأوروبي 2017/745 بشأن الأجهزة الطبية؛ نعين على المستخدم الإبلاغ عن أي حوادث خطيرة تتعلق بالمنتج إلى الشركة المصنعة؛ وكذلك إلى السلطات المعنية في الدولة المقيم فيها المستخدم.

#### مميزات خاصة بالدعامة

يسمح الشريط المرن الملفت حول الكاحل على شكل رقم 8 باستقرار الكاحل، كما يوفر ضغطاً وثيراً ومريحاً. تعمل النقاط الخاصة الموضوعة داخل الدعامة والمصنوعة من البلاستيك الحراري البولي يوريثان (TPU) على منع الدعامة من الانزلاق؛ وزيادة فعالية المرونة والملبس مع الجلد؛ وذلك أثناء تشغيلها عبر الجزء الأمامي من القدم والكعب.

#### أخذ القياسات

تتوفر دعامة الكاحل 8 من Push Sports في ثلاثة مقاسات؛ وفي كل من الإصدارات اليسرى واليمنى. نرجي اختيار القياس المناسب للدعامة بواسطة قياس محيط شط القدم بالكاحل.

- ارتد الدعامة. يلزم تثبيت جزء الكعب من الدعامة حول الكعب بشكل مريح.
- اسحب قدمك نحوك، بحيث تضغط موضع قدمك عند زاوية 90 درجة. ثم شد وارتبط الجزء العلوي من الدعامة.
- امسك الشريط العريض المطاطي، ولفه حول ظهر أسفل الساق إلى الأمام بطريقة مثالية عبر شط القدم كما هو موضح (بالشكل رقم ③)؛ ثم مرره أسفل القدم على طول الجزء الخارجي من القدم في اتجاه الجزء الداخلي من الكاحل كما هو موضح (بالشكل رقم ④). يمكنك الآن توكين رقم 8 بشكل فعال. ارتبط الشريط باستخدام أنباتي الربط الخلفي والعروة كما هو موضح (بالشكل رقم ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

الحصول على معلومات لتفاصيل الموزع في بلدك؛ نرجي الرجوع إلى [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

#### تعليمات الغسل/المحافظة على الدعامة



لزيادة النظافة الشخصية ولإطالة مدة خدمة الدعامة، من المهم غسل الدعامة بانتظام واتباع تعليمات غسلها. يُمكن غسل الدعامة عند درجات حرارة تصل إلى 30 درجة مئوية في دورة أمشة رقيقة أو باليد. قبل غسل أغط الخلف والعرءة بإادة الربط والكعب لحماية الدعامة والملابس الأخرى. تجنب استخدام أي عوامل مبيضة للملابس. اترك الدعامة حتى تجف في الهواء الطلق (ليس بالقرب من مصدر سخن أو مجفف للملابس). تجنب تخزين الدعامة وهي رطبة. نرجي دائماً التأكد من جفاف الدعامة أولاً.

### ОРТЕЗ НА ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8

Ортез Push Sports Ankle Brace 8 обеспечивает фиксацию голеностопного сустава и регулируется на голени с помощью эластичной ленты, закрепленной в форме «восьмерки». Данный ортез имеет хорошую компрессию и надежен в эксплуатации. Ортез Push Sports Ankle Brace 8 легко надеть и закрепить на ноге. Тонкий, легкий материал изделия обеспечивает в носке благодаря тому, что отводит влагу и быстро сохнет. Ортез легко надевается и надежно фиксируется. Ортез можно носить без обуви. Если у Вас имеются какие-либо вопросы, пожалуйста, обратитесь за консультацией к дистрибьютору или отправьте электронное письмо по адресу [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОРТЕЗ НА ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8?

Если Вам требуется дополнительная поддержка голеностопного сустава, потому что Вы чувствуете в этой области определенный дискомфорт (возможно, в результате небольшого растяжения), то ортез Push Sports Ankle Brace 8 – отличный выбор. Благодаря регулируемой ленте изделие можно будет создать приемлемый уровень компрессии и надежно зафиксировать голеностопный сустав.

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Профилактика повторных растяжений голеностопного сустава
- Незначительная деформация голеностопного сустава
- Бурситы
- Легкая нестабильность голеностопного сустава

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Противопоказаний к использованию ортеза Push Sports Ankle Brace 8 на голеностопный сустав не выявлено.

#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Не закрепляйте ортез слишком туго и помните о том, что существует опасность подскользнуться, если носить его без обуви на скользких поверхностях. Используйте ортез только по назначению. Для корректного использования ортеза Push Sports может потребоваться постановка диагноза врачом. Боль – это всегда потенциально опасный признак. Если по неясной причине болевые ощущения или дискомфорт не прекращаются, рекомендуется обратиться к терапевту, специалисту по физической реабилитации или спортивному врачу (массажисту спортивной команды).
- Ортезы Push Sports предназначены для использования на неповрежденной коже. Поврежденную кожу сначала необходимо защитить подходящими материалами.
- Оптимальное функционирование изделия может быть достигнуто только посредством выбора правильного размера. Поэтому лучше применить ортез перед покупкой, чтобы проверить его размер. Если изделие приобретается в онлайн-магазине, во всех случаях лучше заранее убедиться в том, что его можно будет вернуть. Специалисты компании-дистрибьютора объяснят Вам правила надевания ортеза. Мы рекомендуем хранить эту информацию об изделии в надежном месте, чтобы в случае необходимости была возможность свериться с инструкцией.
- Проверяйте свой ортез Push Sports каждый раз перед использованием на предмет износа отдельных элементов изделия или швов. Оптимальное использование ортеза Push Sports можно гарантировать только в случае его полной сохранности.
- Согласно Регламенту ЕС 2017/745 о медицинских изделиях пользователю необходимо сообщить изготовителю и компетентному органу власти в соответствующей стране ЕС о любом серьезном происшествии с ортезом.

- Проверяйте свой ортез Push Sports каждый раз перед использованием на предмет износа отдельных элементов изделия или швов. Оптимальное использование ортеза Push Sports можно гарантировать только в случае его полной сохранности.
- Согласно Регламенту ЕС 2017/745 о медицинских изделиях пользователю необходимо сообщить изготовителю и компетентному органу власти в соответствующей стране ЕС о любом серьезном происшествии с ортезом.

#### ОСОБЕННОСТИ

Эластичная лента, которая оборачивается вокруг голени в форме «восьмерки» (8), фиксирует голеностопный сустав и обеспечивает его достаточную и регулирующую компрессию. Специальные вставки из термопластичного полиуретана на внутренней части ортеза проходят по передней части стопы и по пятке и не дают стопе скользить, увеличивая надежность крепления ленты и соприкосновение ортеза с кожей.

#### РАЗМЕРНЫЙ РЯД

Ортез на голеностопный сустав Push Sports Ankle Brace 8 изготавливается в трех размерах отдельно для правой и для левой ноги. Выберите подходящий размер ортеза, измерив длину окружности подъема стопы.

#### ПРАВИЛА НАДЕВАНИЯ

- Наденьте ортез. Пяточная часть ортеза должна плотно прилегать к пятке.
- Направьте носок на себя, чтобы между голенью и стопой образовался угол в 90 градусов. Затем затяните и застегните верхнюю часть ортеза.
- Возьмите широкую эластичную ленту и оберните ее вокруг нижней части голени сзади вперед, по диагонали к подъему (Рис. ③); затем протяните ее под стопой и вдоль наружной части стопы по направлению к внутренней части голени (Рис. ④). Подчупиась «восьмерка» (8). Закрепите ленту с помощью застежки «Велкро» (Рис. ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

Получить сведения о дистрибьюторе товара в Вашей стране можно по ссылке [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ/ХРАНЕНИЮ



Для того чтобы ортез оставался гигиеничным и чтобы продлить срок его службы, важно регулярно его стирать, соблюдая инструкции по стирке. Ортез можно стирать в стиральной машине в щадящем (деликатном) режиме или вручную при температуре не выше тридцати градусов Цельсия. Перед стиркой застегните ортез на застежки-липучки «Велкро», чтобы не повредить во время стирки само изделие, а также другие предметы, находящиеся в барабане стиральной машины. Не разрешается использовать отбеливающие средства. Прочистите изделие на открытом воздухе (не рядом с источниками тепла или в сушильной машине). Никогда не убирайте ортез на хранение, если он до конца не просушен. Во всех случаях сначала дайте изделию высохнуть.

### TOBILLERA EN 8 DE PUSH SPORTS

La tobillera en 8 de Push Sports proporciona estabilidad mediante una tira elástica adaptable de forma individual que se ata alrededor del tobillo en forma de '8', ofreciendo una compresión considerable. Esto aporta una sensación de seguridad y protección.

La tobillera en 8 de Push Sports es fácil de poner y ajustar. El material ligero y fino que la rodea evita la humedad, la hace cómoda y se seca rápidamente. La tobillera es fácil de usar y mantiene bien la posición. Puede utilizarse sin calzado. La tobillera puede usarse sin zapatos. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CUÁNDO UTILIZAR LA TOBILLERA EN 8 DE PUSH SPORTS

Si desea apoyo adicional en el tobillo porque siente inseguridad o inestabilidad (quizá porque se ha torcido ligeramente el tobillo en el pasado), la tobillera en 8 de Push Sports es una buena elección. La estructura elástica de la tobillera proporciona una presión cómoda y crea una sensación mayor de estabilidad.

#### INDICACIONES

- Para evitar lesiones de tobillo recurrentes
- Distorsión moderada
- Irritación de la cápsula
- Inestabilidad ligera

#### CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la tobillera en 8 de Push Sports.

#### PUNTOS DE INTERÉS

- Evite apretar demasiado la tobillera y tenga cuidado de no resbalar si usa la tobillera sin calzado en una superficie resbaladiza. Use la tobillera solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que reside.

#### CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

La tira elástica se ata alrededor del tobillo en forma de 8, estabiliza el tobillo y proporciona una compresión cómoda y considerable. Las aplicaciones de TPU especiales antideslizantes van por la parte delantera del pie y el talón, aumentando localmente la potencia elástica y el contacto con la piel.

#### SELECCIÓN DE LA TALLA

La tobillera en 8 de Push Sports está disponible en tres tallas, tanto para el pie derecho como para el izquierdo. Elija la talla adecuada midiendo la circunferencia del empeine.

#### COLOCACIÓN

- Póngase la tobillera. La parte del talón tiene que ajustarse firmemente en torno al talón.
- Tire del pie hacia usted de modo que el pie forme un ángulo de 90°. Apriete y abraze la parte superior de la tobillera.
- Coja la tira elástica ancha y pásela por la parte posterior del pie hasta la parte delantera en diagonal por el empeine (Imagen ③); luego pásela por debajo del pie y por el exterior hacia el interior del tobillo (Imagen ④). Habrá creado una forma de '8'. Abroche la tira con la hebilla (Imagen ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

Si desea obtener información sobre el distribuidor en su país, consulte [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

#### INSTRUCCIONES DE LAVADO Y MANTENIMIENTO



Para favorecer y optimizar la vida útil de la tobillera, es importante lavarla con regularidad, siguiendo las instrucciones de lavado. La tobillera puede lavarse a una temperatura máxima de 30°C, con un ciclo de prendas delicadas o a mano. Antes de lavarla, cierre la hebilla para proteger la tobillera y otras prendas. No utilice agentes blanqueadores. Ponga a secar la tobillera a la intemperie (nunca cerca de una fuente de calor ni en una secadora). No la guarde nunca mojada; deje siempre que se seque primero.

### PUSH SPORTS 발목보호대 8

PUSH Sports 발목보호대 8은 숫자 '8'의 모양으로 발목 주위를 감싸는 개별 맞춤형 탄성 고강도 띠를 통해 안정감을 선사합니다. 보호대의 견고한 압박으로 안정감과 보호감을 느낄 수 있습니다.

PUSH Sports 발목보호대 8은 쉽게 맞추고 착용할 수 있습니다. 얇고 가벼운 소재를 채택하여 발 주위의 수분을 흡수하여 편안함을 제공하고 빠르게 건조됩니다. 사용이 쉬우려 장시간을 벗어날 수 있습니다. 이 보호대는 신발 없이 착용할 수 있습니다. 금강한 힘이 있으므로 판매점에 문의하시기나, [info@push.eu](mailto:info@push.eu)로 이메일을 보내주세요.

#### PUSH SPORTS 발목보호대 8은 언제 사용합니까?

(이전에 발목이 가볍게 베어선) 불안정한 느낌이 들어 발목에 지지력을 더하고 싶다면 PUSH Sports 발목보호대 8은 훌륭한 선택입니다. 탄성 소재로 제작된 보호대는 편안한 수준의 압박을 제공하고, 안정감을 높입니다.

#### 작용중

- 발목 부상의 재발 방지
- 경미하게 변 발목
- 관절낭 자극
- 경증의 불안정증

#### 금기증

- Push Sports 발목보호대 8을 착용할 수 없는 것으로 알려진 장애가 없습니다.

#### 주의

- 보호대를 너무 꼭 끼게 착용하지 말고, 미끄러움 표면 위에서 신발 없이 보호대를 착용할 때 미끄러지는 사고에 주의하십시오. 적절한 작용중에 대해서만 보호대를 사용하십시오. Push Sports 보호대를 잘 착용하면 의사 또는 치료사의 진단을 받아야 할 수 있습니다. 항상 통증을 경고 신호로 간주하십시오. 명확한 이유 없이 통증이 지속되면, 주지나 다른 전문가를 방문하십시오. 스포츠 의사와 상담하는 것이 좋습니다.
- Push Sports 보호대는 부상을 입지 않은 피부에 착용하도록 고안되었습니다. 부상을 입은 피부는 먼저 적절한 소재로 덮어야 합니다.
- 부당한 크기를 선택해야만 최적의 기능을 발휘할 수 있습니다. 따라서 구입하기 전에 가격이면 보호대를 착용하여 적당한 크기인지 확인하십시오. 온라인으로 구입할 때 반품 서비스를 이용할지 제공하는지 항상 확인하십시오. 재판매입업체 직원 Push Sports 보호대를 착용하는 최상의 방법을 설명해 드릴 것입니다. 필요할 때 피팅 지침을 보기 위해 본 제품을 설명서를 안전한 장소에 보관하는 것이 좋습니다.
- Push Sports 보호대를 사용하기 전에 항상 부품이나 접합부가 마모되거나 노후화되었는지 확인하십시오. 제품이 안전한 상태를 있을 때에만 최적의 PUSH Sports 보호대 성능을 보장할 수 있습니다.
- 의료 장치에 대한 EU 규정 2017/745에 따라, 사용자는 제품과 관련된 중대한 사고를 제조업체 및 사용자가 가추하는 회원국의 관할 당국에 보고해야 합니다.

#### 특별한 기능

발목을 '8'자 모양으로 감싸는 탄성 고정끈은 발목을 안정화하여 견고하고 편안한 압박을 제공합니다. 보호대 내부를 표시된 특수 TPU 점 형상은 발과 발꿈치에 전원을 가로질러 보호대의 미끄러움을 방지하고 탄성 및 피부 접촉의 효과를 높입니다.

#### 사이즈 측정

Push Sports 발목보호대 8은 왼발 및 오른발 버전의 3가지 사이즈로 제공됩니다. 발등 전체 둘레를 측정하여 적절한 보호대 사이즈를 선택하십시오.



#### 피팅

- 보호대를 바닥에 놓으십시오. 보호대의 앞쪽이 부위가 발꿈치에 적절하게 맞아야 합니다.
- 발을 몸쪽으로 당겨서 발이 90도 각도에 놓이게 하십시오. 그다음 보호대의 상단을 조이고 고정하십시오.
- 넓은 탄성 고정띠를 이용하여 발등을 대각선으로 가로질러 하퇴부 위에서 전면을 감싸십시오(그림 ③). 그다음 발바닥을 통과하여 발목 내부를 향해 발 외부를 따라 둘러십시오(그림 ④). 숫자 '8' 형태로 만들어주세요. 후크와 루프를 고정띠를 고정하십시오(그림 ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

지역별 판매점에 대한 상세 정보는 [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)를 참조하십시오.

#### 세탁 지침/유지 관리



위생을 개선하고 보호대의 수명을 최대한으로 늘리기 위해 세탁 방법에 따라 보호대를 정기적으로 세탁하는 것이 중요합니다. 최대 섭씨 30도의 온도에서 섬세한 직물 모드 또는 손으로 보호대를 세탁할 수 있습니다. 세탁하기 전에 후크와 루프를 잠금 상태로 다른 세탁물을 보호대십시오. 표백제를 사용하지 마십시오. 보호대를 욕조에 건조하십시오(드라이기 또는 드럼 건조기를 사용하지 마십시오). 젖은 상태에서 보호대를 보관하지 마십시오. 항상 먼저 건조시켜야 합니다.

### BANDÁŽ ČLENKA 8 PUSH SPORTS

Bandáž členka 8 Push Sports poskytuje stabilitu pomocou individuálne nastaviteľného elastického pásu, ktorý sa okolo členku obťahu v tvare osmičky. Vytváraná kompresia dodáva užívateľovi pocit istoty a ochrany.

Bandáž členka 8 Push Sports sa ľahko prispôsobí a nasadí. Tenký, ľahký materiál príčne ľahé, odvádza vlhkosť, vytvára príjemný pocit a rýchlo schne. Bandáž sa ľahko používa a dobre sedí. Je možné ju používať aj bez obuvi. Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na svojho predajcu alebo pošlite e-mail na adresu [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### KEDY POUŽÍVAŤ PUSH SPORTS BANDÁŽ ČLENKA 8 PUSH SPORTS

Ak potrebujete dodatočnú oporu v oblasti členka, pretože máte pocit neistoty alebo nestability (napríklad preto, že ste si v minulosti mierne vyčkolili), potom je bandáž členka 8 Push Sports s vašim správnym výkonom. Elastická konštrukcia bandáže vytvára príjemnú úroveň kompresie a poskytuje zvýšený pocit stability.

#### INDIKÁCIE

- Prevenca opakovaného zranenia členka
- Mierna distorzia
- Kapsulárna iritácia
- Mierna nestabilita

#### KONTRAINDIKÁCIE

- Nie sú známe žiadne poruchy, pri ktorých by sa bandáž členka 8 Push Sports nemohla používať.

#### UPOZORNENIA

- Neuhajte bandáž príliš silno a dajte si pozor na možnosť ukľznúť, pokiaľ budete bandáž nosiť bez obuvi na klzkom povrchu. Používajte bandáž iba na základe príslušnej indikácie. Správne používanie bandáže Push Sports si môže vyžadovať stanovenie diagnózy lekárom alebo terapeutom. Bolesť je vždy varovným signálom. Pokiaľ pretrvávajú bolesti alebo ťažkosti bez jasnej príčiny, odporúčame vám navštíviť vášho praktického lekára, fyzioterapeuta alebo športového lekára.
- Bandáž Push Sports bol navrhnutý na nosenie na nepoškodené pokožke. Poškodenú pokožku najprv prekryte vhodným materiálom.
- Optimálne fungovanie môžete dosiahnuť len pri výbere správnej veľkosti. Pred kúpu je preto dobré nasadiť si bandáž a skontrolovať jej veľkosť. V prípade nákupu online sa vždy uistite, že existuje funkčná služba vrátenia tovaru. Odborný personál vášho predajcu vám vysvetlí najlepšiu spôsob, ako si bandáž Push Sports nasadiť. Odporúčame vám, aby ste uchovali tieto informácie o výrobku na bezpečnom mieste. Môžete si tak kedykoľvek pozrieť pokyny na nasadzovanie bandáže.
- Pred každým použitím bandáž Push Sports skontrolujte, či na nej nie sú viditeľné známky opotrebenia alebo zastarania komponentov alebo švov. Optimálne fungovanie bandáže Push Sports je možné garantovať, len ak je výrobok v plnej mere neporušený.
- V zmysle nariadenia EU 2017/745 o zdravotníckych pomôckach musí používateľ výrobcom a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom má používať bydlisko, nahlásiť všetky závažné nehody súvisiace s týmto výrobkom.

- Pred každým použitím bandáž Push Sports skontrolujte, či na nej nie sú viditeľné známky opotrebenia alebo zastarania komponentov alebo švov. Optimálne fungovanie bandáže Push Sports je možné garantovať, len ak je výrobok v plnej mere neporušený.
- V zmysle nariadenia EU 2017/745 o zdravotníckych pomôckach musí používateľ výrobcom a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom má používať bydlisko, nahlásiť všetky závažné nehody súvisiace s týmto výrobkom.

**VÝHODY VÝROBKU**  
Elastický pás sa okolo členku vynie v tvare osmičky, členok stabilizuje a vynvíja tak dostatočnú a príjemnú

