PUSH SPORTS

ANKLE BRACE 8

Useful information for you!

Medical Device

MD

Made in the EU

Designed in the Netherlands

Ontworpen in Nederland

The Netherlands

www.push.eu

Made in the Netherlands

REF 4202 / 6

4720 4 / 6

06 / 2025

PUSH® is a registered trademark of Neat International bv

© Neat

EN • DE • NL • FR • IT

ES • PT • CS • PL • HU

JA • SV • DA • NO • FI

ENGLISH (EN)

PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8

The Push Sports Ankle Brace 8 provides stability with an individually adaptable elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8'. This substantial compression leaves you feeling secure and protected.

The Push Sports Ankle Brace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to info@push.eu.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8?

If you want additional ankle support because you feel insecure or unstable (perhaps due to a previous light sprain), the Push Sports Ankle Brace 8 is a good choice. The elastic construction of the brace provides a comfortable level of compression and creates an increased sense of stability.

INDICATIONS

- To prevent recurring ankle injury
- Mild distortion
- Capsule irritation
- Mild instability

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Ankle Brace 8 should not be worn.

CAUTIONS

- Avoid fitting the brace too tightly and be aware of slipping if the brace is worn without a shoe on a slippery surface. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your retailer's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8' stabilises the ankle and provides substantial and comfortable compression. The special TPU dots on the inside of the brace run across the front part of the foot and the heel to prevent the brace from sliding, increasing the effectiveness of the elastic and contact with the skin.

TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Ankle Brace 8 is available in three sizes and in right and left versions. Select the appropriate brace size by measuring the entire circumference of the instep.

FITTING

① Put on the brace. The heel section of the brace needs to fit snugly around the heel.

② Pull your foot towards you, such that the foot is positioned at a 90 degree angle. Then tighten and fasten the top portion of the brace.

③ Take the broad elastic strap and wrap it around the back of the lower leg to the front, diagonally across the instep (Fig. ③); then pass it underneath the foot and along the outside of the foot towards the inside of the ankle (Fig. ④). You effectively create a figure '8'. Fasten the strap with the hook and loop material (Fig. ⑤).

▶ pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

For details of the distributor in your country, please refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (**not** near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

DEUTSCH (DE)

PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE 8

Die Push Sports Knöchelbandage 8 wird mit einem individuell einstellbaren elastischen Band in Form einer „8" rund um den Knöchel gewickelt. Dieses Band übt einen gezielten Druck aus und bietet somit die gewünschte Stabilität. Dadurch entsteht ein Gefühl der Sicherheit und des Schutzes.

Die Push Sports Knöchelbandage 8 hat einen offenen Einstieg, wodurch sie problemlos angelegt werden kann. Das schlanke und leichte Material der Bandage leitet Feuchtigkeit schnell ab, fühlt sich bequem an und trocknet schnell. Die Bandage ist praktisch im Einsatz und verrutscht nicht. Sie kann ohne Schuhe getragen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu.

WANN TRÄGT MAN die PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE 8?

Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Verbesserung des Stabilitätsgefühls.

INDIKATIONEN

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Leichte Distorsion
- Kapselirritation
- Leichte Instabilität

GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen, und achten Sie beim Tragen der Bandage ohne Schuhe darauf, dass Sie auf glatten Böden nicht ausrutschen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt es sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage zunächst einmal aus, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein gutes Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten eingetreten ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Das elastische Band, das in der Form einer „8" rund um das Sprunggelenk gewickelt wird, stabilisiert dieses und bietet einen kräftigen, aber angenehmen Druck. Die besonderen Antirutschstreifen aus TPU verlaufen schräg über den Fußquerrücken und rund um die Ferse und verstärken an diesen Stellen die elastische Kraft und den Kontakt mit der Haut.

ANMESSEN

Die Push Sports Knöchelbandage 8 ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu ermitteln, messen Sie den Gesamtumfang Ihres Mittelfußes.

ANLEGEN

① Ziehen Sie die Bandage an. Der Fersenteil der Bandage muss die Ferse bündig umschließen.

② Stellen Sie Ihren Fuß so hin, dass er mit Ihrem Bein einen Winkel von 90 Grad bildet. Bringen Sie das gestrichelte Band auf Spannung und schließen Sie es.

③ Nehmen Sie das breite elastische Band und führen Sie es am Unterschenkel von hinten nach vorne, dann schräg über den Fußspann (Abb. ③), anschließend unter den Fuß hindurch und über die Fußaußenseite weiter zur Innenseite des Sprunggelenks (Abb. ④). Sie bilden auf diese Weise die Form der Zahl „8". Schließen Sie das Band mit dem Klettverschluss (Abb. ⑤).

▶ pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Für Informationen zum Vertreiber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website www.push.eu/distributors

WASCHANLEITUNG / PFLEGE

Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu beachten. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (**nicht** auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

NEDERLANDS (NL)

PUSH SPORTS ENKELBRACE 8

De Push Sports Enkelbrace 8 biedt stabiliteit door de individueel instelbare elastische band die in de vorm van een '8' rond de enkel gewikkeld wordt en stevige compressie biedt. Hiermee ontstaat een veilig en beschermd gevoel.

De Push Sports Enkelbrace 8 heeft een open instap waardoor deze zeer gemakkelijk aan te leggen is. Het slanke en lichte materiaal om de voet is vocht afdrijvend, voelt comfortabel en droogt snel. De brace is eenvoudig in gebruik en blijft goed op zijn plaats zitten. De brace is zonder schoenen te gebruiken. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push.eu.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS ENKELBRACE 8?

Als je extra steunpunt wil rondom je enkel omdat je je niet helemaal zeker of stabiel voelt (misschien heb je al eens je enkel licht verstuikt) is de Push Sports Enkelbrace 8 een goede keuze. De elastische opbouw van de brace biedt comfortabele druk en zorgt voor verbetering van je gevoel van stabiliteit.

INDICATIES

- Ter preventie van recidiverend enkelletsel
- Lichte distorsie
- Kapselirritatie
- Licht instabiliteit

CONTRA INDICATIES

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Enkelbrace 8 niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt en wees bij het dragen van de brace zonder schoen op een gladde ondergrond alert op uitglijden. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingsteken. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports brace zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geëigend middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentiel. Pas daarom het liefst vóór aankoop de brace even aan om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkoopcentrum legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of vervoudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is. In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-lidstaat waar de gebruiker is gevestigd.

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

De elastische band, die in de vorm van een 8 rond de enkel gewikkeld wordt, stabiliseert de enkel en geeft een stevige, angename compressie. De speciale antislip stroken van TPU lopen schuin over de voorvoet en rond de hiel en verhogen op die plekken de elastische kracht en het contact met de huid.

AANMETEN

De Push Sports Enkelbrace 8 is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechteruitvoering. Kies de juiste bracemaat door de volledige omtrek van de middenvoet te meten.

AANLEGGEN

① Trek de brace aan. Het hakgedeelte van de brace dient goed aan te sluiten op de hak van de voet.

② Trek de voet naar je toe zodanig dat de voet in een hoek van 90 graden staat. Breng dan de gestippelde band op spanning en sluit deze.

③ Neem de breede elastische band en wikkel de band achter het onderbeen langs naar voren, schuin over de wreef (afb. ③), vervolgens onder de voet door en van de buitenzijde van de voet naar de binnenzijde van de enkel (afb. ④). Je vormt eigenlijk het cijfer '8'. Sluit de band met behulp van het klittenband (afb. ⑤).

▶ pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: www.push.eu/distributors

WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD

Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, fijne machinewas of handwas. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en andere wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (**niet** bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst droogen.

FRANÇAIS (FR)

CHEVILLÈRE 8 PUSH SPORTS

La chevillère 8 Push Sports assure la stabilité grâce à une lanière élastique ajustable individuellement qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », par ailleurs une compression sensible, qui procure un sentiment de sécurité et de protection.

La chevillère 8 Push Sports est facile à enfiler et à ajuster. Le matériau fin et léger autour du pied évacue l'humidité, est confortable à porter et sèche rapidement. Le bandage est facile à utiliser et reste parfaitement en place. Le bandage peut être porté sans chaussure. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push.eu.

QUAND FAUT-IL UTILISER LA CHEVILLÈRE 8 PUSH SPORTS ?

Si vous souhaitez un soutien supplémentaire de la cheville parce que vous vous sentez peu sûr(e) ou instable (par exemple en raison d'une ancienne foulure légère), la chevillère 8 Push Sports est un bon choix. La construction élastique du bandage offre un niveau de compression confortable et procure un sentiment accru de stabilité.

INDICATIONS

- Pour prévenir un traumatisme récurrent de la cheville
- Déformation bénigne
- Irritation capsulaire
- Légère instabilité

CONTRE-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la chevillère 8 Push Sports.

PRÉCAUTIONS

- Évitez de trop serrer le bandage et faites attention aux risques de glissement si vous le portez sans chaussure sur une surface glissante. N'utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin du sport.
- Les chevillères Push Sports sont conçues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de chevillère. Par conséquent, il est préférable d'essayer la chevillère avant de l'enfiler, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre chevillère Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement de la chevillère chaque fois que nécessaire.
- Prenez d'abord l'habitude de vérifier votre chevillère Push Sports avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre chevillère Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.
- Conformément au Règlement (de l'UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit signaler tout incident grave relatif au produit au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES

La lanière élastique qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », stabilise la cheville et assure une compression sensible et confortable. Les appliques spéciales antidérapantes en polyuréthane thermoplastique s'étendent sur la partie avant du pied et sur le talon, pour empêcher la chevillère de glisser, ce qui augmente l'efficacité de l'élastique et le contact avec la peau.

PRISE DES MESURES

La chevillère 8 Push Sports est disponible en trois tailles et en versions droite et gauche. Sélectionnez la taille de la chevillère appropriée en mesurant la circonférence totale du cou-de-pied.

AJUSTEMENT

① Enfilez le bandage. La partie talon du bandage doit être bien être ajustée autour du talon ;

② Tirez le pied vers vous, de façon à ce qu'il forme un angle droit (de 90 degrés). Ensuite, serrez et fixez la partie supérieure du bandage.

③ Prenez la lanière élastique large et enroulez-la autour de la partie arrière du pied, vers le haut, en passant en diagonale sur le cou-de-pied (Figure ③) ; ensuite, faites-la passer sous le pied et le long de la partie extérieure du pied jusqu'à l'intérieur de la cheville (Figure ④). Vous créez ainsi une forme de « 8 ». Fermez la lanière avec la bande auto-agrippante (Figure ⑤).

▶ pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à www.push.eu/distributors

INSTRUCTIONS DE LAVAGE/ENTRETIEN

Pour des raisons d'hygiène et afin d'optimiser la durée de vie du bandage, il est important de la laver régulièrement en respectant les instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant le lavage, fermez la bande auto-agrippante pour protéger le bandage et le reste du linge. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez sécher le bandage à l'air libre (**pas** à proximité d'une source de chaleur ou dans un sèche-linge). Ne range jamais le bandage lorsqu'il est mouillé. Laissez-le toujours sécher avant.

ITALIANO (IT)

CAVIGLIERA 8 PUSH SPORTS

La cavigliera 8 Push Sports offre stabilità grazie a una lanière elastica regolabile individualmente che avvolge la caviglia in forma di «8», per garantire una notevole compressione. La cavigliera trasmette una sensazione di sicurezza e protezione.

La cavigliera 8 Push Sports è facile da indossare e applicare. Il materiale sottile e leggero intorno al piede elimina l'umido, dona un piacevole comfort e asciuga rapidamente. La cavigliera è facile da utilizzare e resta correttamente in posizione. La cavigliera può anche essere utilizzata senza scarpe. Per domande e/o ulteriori informazioni, si pregherà di rivolgersi al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push.eu.

QUANDO USARE LA CAVIGLIERA 8 PUSH SPORTS

Se si desidera un supporto intorno alla caviglia perché ci si sente insicuri o la caviglia è instabile (sopratutto se si è già verificata in passato una leggera distorsione), la cavigliera 8 Push Sports rappresenta un'ottima scelta. La struttura elastica garantisce un piacevole livello di pressione dando una sensazione di maggiore stabilità.

INDICAZIONI D'USO

- Per evitare lesioni ricorrenti alla caviglia
- Lievi distorsioni
- Irritazioni capsulari
- Lieve instabilità

CONTROINDICAZIONI

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo della cavigliera 8 Push Sports.

AVVERTENZE

- Evitare di applicare la cavigliera con un'aderenza eccessiva e fare attenzione a non scivolare se la si indossa senza scarpa su una superficie scivolosa. Utilizzare la cavigliera solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo del tutore Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con un materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale ne può essere ottenuto qu'en choisissant la bonne taille. Il consiglio pertanto di provare preferibilmente il tutore prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia corretta. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre chevillère Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement de la chevillère chaque fois que nécessaire.
- Prima di utilizzare il tutore Push Sports, verificare sempre che non presenti segni di usura o di invecchiamento di componenti o cuciture. Le prestazioni ottimali del tutore Push Sports sono garantite solo se il prodotto è completamente integro. Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

CARATTERISTICHE SPECIFICHE

La cavigliera 8 Push Sports, che viene avvolta intorno alla caviglia a «8», ha stabilizza offrendo una notevole e gradevole compressione. Le speciali strisce antiscivolo TPU attraversano diagonalmente la parte anteriore del piede e il talone aumentando l'efficacia della cavigliera.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA

La cavigliera 8 Push Sports è disponibile in tre diverse taglie sia per il piede sinistro sia per quello destro. Selezionare la taglia giusta misurando l'intera circonferenza del collo del piede.

COME APPLICARLA

① Indossare la cavigliera. La sezione del tallone della cavigliera deve aderire correttamente al tallone.

② Tirare il piede verso di sé in modo tale da posizionarlo a 90 gradi. Successivamente, stringere e fissare la parte superiore tratteggiata.

③ Afferrare l'ampia fascia elastica e avvolgerla intorno alla parte posteriore del polpaccio verso la parte anteriore in diagonale sul collo del piede (Fig. ③); fare passare la fascia sotto il piede e lungo il lato esterno del piede verso l'interno della caviglia (Fig. ④). Così facendo, si crea una fasciatura a forma di «8». Fissare la fascia con la chiusura a strappo (Fig. ⑤).

▶ pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio Paese di residenza, consultare il sito www.push.eu/distributors

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE

Per garantire l'igiene e massimizzare la durata della cavigliera, è importante lavarla periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30 °C. Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare la cavigliera all'aria aperta (**non** nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non conservare mai la cavigliera se bagnata, ma farla sempre asciugare prima.

ESPAÑOL (ES)

TOBILLERA EN 8 DE PUSH SPORTS

La tobillera en 8 de Push Sports proporciona estabilidad mediante una tira elástica adaptable de forma individual que se sita alrededor del tobillo en forma de '8', ofreciendo una compresión considerable. Esto aporta una sensación de seguridad y protección.

La tobillera en 8 de Push Sports es fácil de poner y ajustar. El material ligero y fino que va alrededor del pie elimina la humedad, la hace cómoda y se seca rápidamente. La tobillera es fácil de usar y mantiene bien la posición. Puede utilizarse sin calzado. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push.eu.

CUÁNDO UTILIZAR LA TOBILLERA EN 8 DE PUSH SPORTS

Si desea soporte adicional en el tobillo porque siente inseguridad o inestabilidad (quizá porque ya ha torcido ligeramente el tobillo en el pasado), la tobillera en 8 de Push Sports es una buena elección. La estructura elástica de la tobillera proporciona una presión cómoda y crea una sensación mayor de estabilidad.

INDICACIONES

- Para evitar lesiones de tobillo recurrentes
- Distorsión moderada
- Irritación de cápsula
- Inestabilidad ligera

CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no debe utilizarse la tobillera en 8 de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS

- Evite apretar demasiado la tobillera y tenga cuidado de no resbalar si usa la tobillera sin calzado en una superficie resbaladiza. Use la tobillera solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponérselos sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en cuyo

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

A faixa elástica que é colocada à volta do tornozelo na forma de um '8' estabiliza o tornozelo e proporciona uma compressão substancial e confortável. As aplicações especiais em poliuretano termoplástico que impedem o deslize são colocadas na parte da frente do pé e no calcanhar, aumentando a eficácia do elástico e o contacto com a pele.

REALIZAÇÃO DE MEDIÇÕES

A ligadura de tornozelo Push Sports 8 está disponível em três tamanhos e em versões para o lado direito e para o lado esquerdo. Selecione o tamanho correto medindo toda a circunferência do peito do pé.

APLICAÇÃO

① Coloque a ligadura. A parte do calcanhar da ligadura tem de ficar apertada à volta do calcanhar.

② Puxe o pé na sua direção de modo a que se encontre num ângulo de 90 graus. Depois aperte e feche a bainha pontilhada.

③ Segure a faixa elástica larga e envolva-a à volta da barriga da perna em direção à parte da frente, diagonalmente ao longo do peito do pé (Fig. ③); passe-a por baixo do pé e à volta da parte exterior do pé em direção ao interior do tornozelo (Fig. ④). Deste modo, irá criar a sua forma do número '8'. Feche a faixa com o fecho de gancho e laço (Fig. ⑤).

▶ pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Para obter informações detalhadas do distribuidor no seu país, consulte www.push.eu/distributors

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM/MANUTENÇÃO

Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou à mão a temperaturas de até 30 °C. Antes de lavar, aperte os fechos de gancho e laço para proteger a ligadura e as outras peças de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (**não** nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.

PORTUGUÊS (PT)

LIGADURA DE TORNOZELO PUSH SPORTS 8

A ligadura de tornozelo Push Sports 8 proporciona estabilidade por meio de uma faixa elástica individualmente adaptável que é colocada à volta do tornozelo na forma de um '8'. A compressão resultante proporciona uma sensação de segurança e protegão.

A ligadura de tornozelo Push Sports 8 é fácil de colocar. O material fino e leve à volta do pé elimina a humidade, é confortável e seca rapidamente. A ligadura é fácil de utilizar e mantém a sua posição. A ligadura pode ser utilizada sem calçado. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para info@push.eu.

QUANDO SE DEVE UTILIZAR A LIGADURA DE TORNOZELO PUSH SPORTS 8?

Se quiser um apoio adicional à volta do tornozelo por se sentir insegurо ou instável (talvez por ter torcido o tornozelo ligeiramente no passado), a ligadura de tornozelo Push Sports 8 é uma boa opção. A construção elástica da ligadura oferece um nível de compressão confortável e aumenta a sensação de estabilidade.

INDICAÇÕES

- Para evitar a recidiva de uma lesão no tornozelo
- Distorção ligeira
- Irritação capsular
- Instabilidade ligeira

CONTRAINDICAÇÕES

- Não há problemas conhecidos em que a ligadura de tornozelo Push Sports 8 não deva ser usada.

ADVERTÊNCIAS

- Evite colocar a ligadura demasiado apertada e tenha cuidado de não escorregar se usar a ligadura sem calçado numa superfície escorregadia. Apenas utilize a ligadura de acordo com as devidas indicações. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor ou as queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.
- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correto. Como tal, procure experimentar a ligadura antes de comprar, para verificar o tamanho. No caso de uma compra online, verifique sempre se existe um serviço de devolução adequado. O pessoal profissional do seu revendedor explicará a melhor maneira de experimentar a ligadura Push Sports. Recomendamos que guarde esta informação do produto num local seguro para a poder consultar e obter instruções de ajuste sempre que necessário.
- Observe sempre a ligadura Push Sports antes de utilizar, procurando sinais de desgaste ou envelhecimento dos componentes e costuras. O desempenho ideal da sua ligadura Push Sports só pode ser garantido se o produto estiver intacto.
- No âmbito do regulamento da UE 2017/745 sobre dispositivos médicos, o utilizador deve comunicar qualquer incidente grave envolvendo o produto ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que o utilizador reside.

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS

A faixa elástica que é colocada à volta do tornozelo na forma de um '8' estabiliza o tornozelo e proporciona uma compressão substancial e confortável. As aplicações especiais em poliuretano termoplástico que impedem o deslize são colocadas na parte da frente do pé e no calcanhar, aumentando a eficácia do elástico e o contacto com a pele.

REALIZAÇÃO DE MEDIÇÕES

A ligadura de tornozelo Push Sports 8 está disponível em três tamanhos e em versões para o lado direito e para o lado esquerdo. Selecione o tamanho correto medindo toda a circunferência do peito do pé.

APLICAÇÃO

① Coloque a ligadura. A parte do calcanhar da ligadura tem de ficar apertada à volta do calcanhar.

② Puxe o pé na sua direção de modo a que se encontre num ângulo de 90 graus. Depois aperte e feche a bainha pontilhada.

③ Segure a faixa elástica larga e envolva-a à volta da barriga da perna em direção à parte da frente, diagonalmente ao longo do peito do pé (Fig. ③); passe-a por baixo do pé e à volta da parte exterior do pé em direção ao interior do tornozelo (Fig. ④). Deste modo, irá criar a sua forma do número '8'. Feche a faixa com o fecho de gancho e laço (Fig. ⑤).

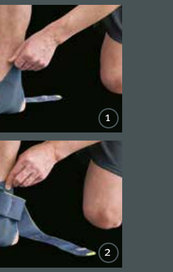
▶ pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Para obter informações detalhadas do distribuidor no seu país, consulte www.push.eu/distributors

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM/MANUTENÇÃO

Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou à mão a temperaturas de até 30 °C. Antes de lavar, aperte os fechos de gancho e laço para proteger a ligadura e as outras peças de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (**não** nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.

WWW.PUSHSPORTS.EU



Material composition / Materiaalsamenstelling	
Polyamide / Polyamid	35%
Polyester / Polyester	28%
Elasthane / Elasten	13%
Silicone / Silikon	18%
Others / Sonstige	6%
Latex free / Enthält kein Latex	

日本語 (JA)

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8は、銀到圓調ふり可能な弾性ニット生地とストラップで、足首の周りにホぞうと圧縮を付いて取り外し加工ならら、足首に安定感を与えます。このために優かな保護感が感が出ます。

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8は、足にフィットして動用しム柔軟になっています。スリムで軽い足回り素材のために、風気がこもりず、快適で乾燥しあ。ぐすいます。プッシュ!は使い易く、雪踏みしもしやすい。軽を保ったまま使用するこもできます。ご質問の場合には、販売店にお問い合わせいただ か、info@push.eu へ電子メールでご連絡ください。

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 はどのようなときに使用すればよいですか？

（過去に軽く足首を捻めた）不安で不安定な感じがして、足首周りを支える何かがほしいと感じることがあると思います。そのようなとき、プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 はいい選択肢になります。弾力のあるブレースの構造により、小さな動いに圧迫感が得られ、それまでより安定した感覚を得ることができます。

適応症

- 足首の捻挫の再発防止
- 軽い怪こ
- 関節炎
- 軽い不安定感

禁忌

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 を装着すべきでないような障害は知られていません。

注意事項

ブレースをあまりきつく締めすぎないように注意し、軽を付けて足の指が青くなりはじめたら、ブレースをゆるくしることがあること に気をけけてください。ときどき緩切な適応 ひるまで ブレースを一時的に外すことをおすすめします。プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 を適切に使用すれば、問題はほとんど起こらないはずですが、万一問題が起こるような事があれば、販売店にご連絡ください。

ブレースは弾力性があるため、ほとんどの人が使用しやすいはずです。ただ、ごくまれに、ホームドクターの専門家の方に、ご相談されることをお勧めしてください。プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 は、皮膚に直接当たるように設計されていますが、ご使用の際は、皮膚の状態に気を配ってください。

ブレースは、熱傷の皮膚に直接当たるように設計されていません。皮膚に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。

敏感な 性能で使用するには、適切なサイズを選択するよう必要があります。購入する前に身体にフィットするかどうか確認しあます。プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 は、ご不適切な商品サービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 を装着する最適な方法を説明します。ご不適品情報は、安全な情報に保管して、装着方法について必要なときにいつでも参照できるようにしてください。

コンポーネントや硬い材に摩擦や変化の長期のいやどうか、使用前に毎回プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 をチェックしてください。プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 の適正性能は、製品が安 全 損傷していない場合にのみ保証されます。

医療機器に関する欧州規則2017/745の移行ルールにおいて、お客様は製品に関連する重大な事故について製造業者およびお客様が所在する加盟国の所管官庁に報告しなければなりません。

特性

伸張性に富んだストラップを6の形に足首の周りに巻くことで、足首が安定し、自分自身での内側 ひ に 対 ち の 良い 圧迫感が知ります。ゆ ゆ が 効果 が ゆ ら 熱 が 腫性ポリウレタンを選ばとする特殊な点が足の正面部分に周に向かって走り、安定に ッ 弾性が 強 す る ま ら ず に、 肌 に フ ィ ッ ト す る ア ッ プ を 感じます。

装着部位の選定

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 は、サイズ印 ふ の ち、ま た 右 足 用 と 左 足 用 が あ ります。足の甲の周囲を左を 測 り、ご自分に合ったブレースを選んでください。

フィッティング

1) ブレースを装着します。ブレースの離部分が離の周りにしっかりフィットするように装着してください。
2) 足を体に引き寄せて、足が90度の角度になるようにします。次に、ブレースの上の部分をしっかりと締めます。
3) 弾力のあるはいストラップを持ち、下側の部分側に正面側に向かって巻き、足の甲の上を対角線上に伸ばしていきます（図6参）。それから足の下に回し、足の外側から足首の内側に向かって巻きます（図6参）。しっかりと足の甲を捕えて固定 し ま す。 最 後 に フ ッ ク と ル ー プ を 使 っ て ス ト ラ ッ プ を 留 め ま す （図6参）。

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

お客様の最寄り販売店について詳しい情報を得たい場合には、次のサイトをご覧ください。
www.push.eu/distributors

クリーニングの指示/メンテナンス

ブレースの衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、クリーニングの指示を守って定期的にブレースをクリーニングすることが重要です。ブレースの洗浄には30度以下の水を用い、柔らかな布または手で洗います。洗浄の前にフックとベルクを閉じて、ブレースを他の洗い物と分離します。漂白剤は使用しないでください。ブレースは野外で乾燥させてください（熱源に近づけドライヤーは使用しないでください）。ブレースは濡れた状態で保管せずに、必ず乾燥させてください。

ČESKY (CS)

KOTNÍKOVÁ ORTÉZA PUSH SPORTS 8

Kotníková ortéza Push Sports 8 poskytuje stabilitu pomocí individuálně nastavitelného elastického pásku, který se kolem kotníku obtáčí ve tvaru osmičky, a umožňuje tak dostatečné stažení. Dodává tak svému uživateli pocit jistoty a ochrany.

Push Sports 8 se snadno upevňuje a nasazuje. Tenký, lehký materiál přispěvný k noze odvádí vlhkost, vytváří příjemný pocit a rychle schne. Ortéza se snadno používá a dobře sedí. Ortézu lze používat i bez obuvi. Pokud máte jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: info@push.eu.

KDY KOTNÍKOVOU ORTÉZU PUSH SPORTS 8 POUŽÍVAT?

Protibujelné obtížnosti oporu v oblasti kotníku, protože máte pocit nejistoty nebo nestability (třeba proto, že jste si v minulosti mírně vymkli kotník), pak je pro vás kotníková ortéza Push Sports 8 to pravé. Elastická konstrukce ortézy vytváří příjemnou chování tlaku a poskytuje zvýšený pocit stability.

INDIKACE

- K prevenci opakovaného zranění kotníku
- Mírná distorze
- Kapsulární podráždění
- Mírná nestability

KONTRAINDIKACE

- Nejsou známy žádné poruchy, při kterých by kotníková ortéza Push Sports 8 neměla být používána.

UPOZORNĚNÍ

- Neutahujte ortézu příliš pevně a dejte si pozor na možnost ukloucnutí, pokud budete ortézu nosit bez obuvi na kluzkém povrchu. Používejte ortézu pouze na základě přísluhlené indikace. Správné použití ortézy Push Sports může vyžadovat stanovení diagnózy lékařem nebo terapeutem. Bolest je vždy varovným signálem. Pokud přetrvávají bolesti nebo potíže bez jasné příčiny, doporučujeme vám navštívit vašeho praktického lékaře, fyzioterapeuta nebo sportovního lékaře.
- Ortéza Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem.

Optimální funkčnosti je morové dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu tedy ideálně vyzkoušejte a vyberte správnou velikost. V případě nákupu online se vždy ujistěte, že obchod poskytuje dobré služby při vracení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli bude třeba.

- Pokud kažďým použitím ortézy Push Sports zkontrolujte, zda nejeví známky opotřebení či stárnutí materiálu jednotlivých součástí nebo čtvů. Ortéza Push Sports postrádá záruku v případě nesprávného fungování, pokud nevyhovuje jejím výrobním požadavkům.
- V rámci nařízení EU 2017/745 o zdravotnických prostředcích musí uživatel ohlásit jakoukoliv závažnou nehodou příhodu týkající se produktu výrobníka a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

VÝHODY VÝROBKU

Elastický pásek se kolem kotníku obtáčí ve tvaru osmičky, kotník stabilizuje, a vyvíjí tak dostatečný a příjemný tlak. Speciální aplikace z TPU zabraňující ukloucnutí umístěné po celé délce od přední části chodidla až po patu na tomto místě zvyšují elastickou sílu a pohybují se společně s kůží.

MĚŘENÍ

Push Sports 8 je k dispozici ve třech velikostech a v pravé a levé verzi. Správnou velikost ortézy určíte na základě změření celého obvodu nártu.

UPEVNĚNÍ

1) Nasaďte si ortézu. Část ortézy, která jde přes patu, se musí kolem paty pevně usadit.
2) Přitahujte chodidlo k sobě tak, že se dostane do úhlu 90° k holeni. Poté utáhněte a zapněte horní část ortézy.
3) Vezměte široký elastický pásek a obtočte ho zezadu okolo spodní části nohy dopředu, diagonálně přes nárt (Obr. ①); pak ho protáhněte pod chodidlem a podél vnější hrany chodidla k vnitřní straně kotníku (Obr. ②). Vytvořte tak osmičku. Pásek uchyťte suchým zipem (Obr. ③).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Podrobnosti o distributorovi ve vaší zemi naleznete na stránkách
www.push.eu/distributors

POKYNY PRO PRANÍ/ÚDRŽBA

Je dôležité ortézu pravidelně prát dle příslušných pokynů. Zlepšíte tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy. Ortézu je možné prát v ruce nebo při teplotách do 30 °C na programu pro jemné prádlo. Před praním zapněte suchý zip, zabraňte ochranění ortézou i ostatní prádlo. Nepoužívejte bělicí prostředky. Po vypárání nechte ortézu na vzduchu volně vysušit (**ne** v blízkosti tepelného zdroje nebo v sušičce prádla). Nikdy neskladujte vlhkou ortézu, vždy ji nechte nejprve zcela vyschnout.

POLSKI (PL)

ORTEZA NA STAW SKOKOWY PUSH SPORTS 8

Orteza na staw skokowy Push Sports 8 zapewnia stabilizację kostki dzięki indywidualnie regulowanemu paskowi elastycznemu, który owija się wokół kostki w kształt ósemki. Zapewnia to solidną kompresję i daje poczucie bezpieczeństwa i ochrony kostki.

Orteza na staw skokowy Push Sports 8 bardzo łatwo się zakłada. Cienki i lekki materiał otaczający stopę odprowadza wilgoć, daje uczucie komfortu i szybko wysycha. Orteza jest łatwa w użyciu i nie przesuwa się. Można jej ochwać bez butów. W razie pytań prosię kontaktować się ze sprzedawcą lub wysłać wiadomość na adres e-mail: info@push.eu.

KIEDY STOSOWAĆ ORTEZĘ NA STAW SKOKOWY PUSH SPORTS 8?

Jeżeli potrzebujesz dodatkowego usztywnienia wokół kostki, ponieważ nie czujesz się całkowicie pewnie lub stabilnie (np. z powodu niedawnego delikatnego skręcenia kostki), orteza na staw skokowy Push Sports 8 to dobry wybór. Elastyczna struktura ortezy wytwarza komfortowy ucisk i wpływa na polepszenie uczucia stabilności.

WSKAZANIA

- Zapobieganie nawracającym urazom kostki
- Lekkie skręcenie kostki
- Podrażnienie torebki stawowej
- Lekka niestabilność kostki

PRZECIWWSKAZANIA

- Nie są znane żadne schorzenia, które stanowiłyby przeciwwskazanie do używania ortezy na staw skokowy Push Sports 8.

OSTRZEŻENIA

- Upewnij się, że orteza nie jest zbyt mocno ściśnięta. Nosząc ortezę bez butów na śliskiej powierzchni, uważaj na możliwość podwinięcia kostki. Używaj ortezy zgodnie z zaleceniami. Prawidłowe używanie ortezy Push Sports może wymagać postawienia diagnozy przez lekarza lub terapeutę. Ból jest zawsze sygnałem ostrzegawczym. Dlatego przy utrzymującym się bólu lub dolegliwościach bez wyraźnej przyczyny zaleca się zasięgnięcie opinii lekarza rodzinnego, fizjoterapeuty lub lekarza sportowego.
- Ortezy Push Sports są przeznaczone do noszenia na nieuszkodzonej skórze. Uszkodzoną skórę należy najpierw zabezpieczyć odpowiednim materiałem.

Optymalnie funkcjonowanie można osiągnąć tylko poprzez wybór odpowiedniego rozmiaru. W związku z tym zalecа się, aby przed zakupem przymierzyć ortezę w celu dopasowania rozmiaru. W przypadku zakupu przez Internet zawsze upewnij się, że zapewniona jest odpowiednia możliwość zwrotu. Profesjonalny personel dystrybutora wskaże najlepszy sposób dopasowania ortezy Push Sports. Zalecamy przechowanie tych informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu, aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.

- Każde użycie ortezy Push Sports powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się przetarcia lub elementów lub szwów. Optymalne działanie ortezy Push Sports zostanie zapewnione tylko wtedy, kiedy produkt będzie w pełni nienaruszony.
- W ramach rozporządzenia UE 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych użytkownik musi zgłosić każdy poważny incydent dotyczący produktu producentowi oraz właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik ma siedzibę.

SPECJALNE WŁAŚCIWOŚCI

Pasek elastyczny, owijany wokół kostki w kształt ósemki, stabilizuje kostkę i zapewnia solidne, przyjemne uczucie ucisku. Specjalne wypustki antypoślizgowe z TPU biegną w kierunku przodostopia w okolicach przystopnia i dookoła pięty, poprawiając w tych miejscach właściwości elastyczne ortezy oraz kontakt ze skórą.

ROZMIARY

Orteza na staw skokowy Push Sports 8 jest dostępna w trzech rozmiarach oraz w wersji na lewą i prawą kostkę. W celu dobrania właściwego rozmiaru należy zmierzyć pełny obwód śródstopia.

ZAKŁADANIE

1) Załóż ortezę. Część piętowa ortezy powinna dobrze przylegać wokół pięty.
2) Przyciągnij stopę do siebie tak, aby była zgięta pod kątem 90 stopni. Następnie napnij i zamocuj górną część ortezy.
3) Chwyć szeroki pasek elastyczny i owiń go wokół łydy podudzia w kierunku do przodu, na ukos przez podbicie (rys. ③), a następnie przełóż pod stopą i wzdłuż zewnętrznej części stopy w kierunku wnętrza kostki (rys. ④). W ten sposób utworzysz kształt ósemki. Zapnij pasek za pomocą rzepowego (rys. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Informacje na temat dystrybutorów w poszczególnych krajach można znaleźć na stronie www.push.eu/distributors

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PRANIA/KONSERWACJI

Aby zapewnić odpowiedni poziom higieny i wydłużyć okres użytkowności ortezy, należy ją regularnie prać, przestrzegając odpowiednich instrukcji. Ortezę można prać w pralce w programie dla tkanin delikatnych lub ręcznie w temperaturze nie przekraczającej 30 °C. Przed praniem zapnij ortezę zip, zabezpiecz ortezę i inne pranie. Nie stosować wybielaczy. Po wypraniu produkt należy suszyć na wolnym powietrzu (**nie** przy użyciu suszarki ani w pobliżu grzejnika). Nigdy nie przechowuj mokrej ortezy. Zawsze najpierw ją wysuszę.

MAGYAR (HU)

PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8 BOKARÖGZÍTŐ

A Push Sports Ankle Brace 8 bokarögzítő egyénileg beállítható, rugalmas pánttal biztosítja a rögzítést, amelyet nyolcas alakban kell a boka köré tekerni, hogy elérjék a kompressziót kínáljon. Ez stabil és biztonságos érzést biztosít.

A Push Sports Ankle Brace 8 bokarögzítő könnyen felhelyezhető. A lábon körülvevő, könnyű anyagának köszönhetően élvezett a nedvességet, kényelmes és gyorsan szárad. A rögzítő könnyen használható és remekül rögzül. A rögzítő cipő nélkül is hordható. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon viszonteladójához, vagy küldjen e-mail az info@push.eu címre.

MIKOR AJÁNLOTT A PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8 BOKARÖGZÍTŐ HASZNÁLATA?

Ha pontosan meg szeretné támasztani a bokáját, mert bizonytalannak vagy instabilnak érzi (például korábban könnyű bokaficama volt), akkor a Push Sports Ankle Brace 8 bokarögzítő jó választás. A rögzítő rugalmas kialakításával kényelmes nyomást gyakorol a bokára, és nagyobb stabilitásérzetet biztosít.

JAVALLATOK

- A visszatérő bokasérülés megakadályozása érdekében
- Enyhe torzulás
- Ízületi tok irritációja
- Enyhe instabilitás

ELLENJAVALLATOK

- Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fennállása esetén a Push Sports Ankle Brace 8 bokarögzítő nem ajánlatos viselni.

FIGYELMEZTETÉSEK

- Ne húzza túl szorosra a rögzítőt, és ügyeljen arra, hogy a rögzítő cipő nélkül vagy csúszós felületen történő használata csúszásveszéllyel jár. A rögzítőt kizárólag a megfelelő jelzések szerint használja. A Push Sports rögzítő megfelelő használatához orvos vagy terapeuta által diagnózis szükséges. A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Ha a fájdalom vagy a panaszok nem múlnak el, és ennek nincs nyilvánvaló oka, ajánlott felkeresnie a háziorvost, a fizioterapeutát vagy sportorvost.
- A Push Sports rögzítők csak sértetlen bőrfelületen használhatóak. A rögzítők használata előtt a sérült bőrfelületet megfelelő anyaggal le kell fedni.
- A rögzítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Ezért ajánlott a rögzítőt vásárlás előtt próbálja fel a rögzítőt. Ez segíti a megfelelő méretet. Internetes vásárlás esetén mindig ellenőrizze, hogy a kereskedő kínál-e megfelelő termékvisszaküldési szolgáltatást. A Push Sports rögzítő felhelyezésének módját a viszonteladó szakértői személyzete ismertetni Önnel. Javasoljuk, hogy ezt a termékfájlokztatót tárolja biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat.

- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze, hogy a Push Sports rögzítő részein vagy varrásain nem látszanak-e a kopás vagy az elhasználódás jelei. A Push Sports rögzítő csak akkor tud optimálisan teljesíteni nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendelete szerint a felhasználónak jelentenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam felelős hatósága felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan esemény.

KÜLÖNLEGES FUNKCIÓK

A rugalmas pánttal nyolcas alakban kell a boka köré tekerni, hogy rögzítő a bokát, valamint érezhető, kényelmes kompressziót biztosít. A lábujj előtti részén és a sarkon egy speciális, hőre lágyuló poliuretánból készült csúszásgátló csík fut végig, amely növeli a rugalmasságot, és rögzíti a bőrhöz.

MÉRETEK

A Push Sports Ankle Brace 8 bokarögzítő háromféle méretben, illetve jobb- és balbalos változatban kapható. A helyes méretet a rúszt teljes kerületének megmérésével választhatja ki.

FELHELYEZÉS

1) Vegye fel a rögzítőt. A rögzítő sarokrészének szorosan kell illeszkednie a sarokhoz.
2) Húzza a lábát maga felé, hogy 90 fokos szögben álljon. Ezután húzza szorosra és zárja le a rögzítőt.
3) Tekerje kézbe a szélet, majdnem pántot átfogva a lábfején, a lábszár hátsó részéről az előső részig (③. ábra), majd húzza át a láb alatt és a láb külső része mentén, a boka belső része felé (④. ábra). Ily gyakorlattal egy nyolcas alakot képez vele. A tépőzárral zárja le a pántot (⑤. ábra).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Az Ön országához tartozó forgalmazók névsorát a www.push.eu/distributors oldalon találja

MOSÁS/KARBANTARTÁS

A higiénikus használat érdekében és a rögzítő maximális élettartamának eléréséhez a mosásra vonatkozó utasításokat betartva rendszeresen mossa ki a rögzítőt. A rögzítő 30 °C-ig mosható, ügy textil programmal vagy kézzel. Mosás előtt zárja a tépőzárat a bőr, a textília és egyéb szennyek a rögzítő védelme érdekében. Ne használjon fehérítőt. A rögzítőt szabad levegőn szárítsa (**ne** hőforrás közelében vagy szárítógépben). Ne rakja el nedvesen a rögzítőt, előszór mindig szárítsa le nyugodt.

SVENSKA (SV)

PUSH SPORTS FOTLEDSSTÖD 8

Push Sports Fotledsstöd 8 ger stabilitet genom det individuellt justerbara elastiska bandet som lindas som en ”8” kring fotleden, och som ger ett rejält tryck. Det ger en behaglig och trygg känsla.

Push Sports Fotledsstöd 8 har en bred öppning, så att det är mycket lätt att sätta på. Det tunna och tätta materialet kring foten är fuktavvisande, känns behvämt och torkar snabbt. Stödet är enkelt att använda och gäder inte omkring. Stödet ska användas utan skor. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du undrar över någonting.

NÄR SKA DU ANVÄNDA PUSH SPORTS FOTLEDSSTÖD 8?

När du vill ha extra stöd kring fotleden, eftersom du inte känner dig helt trygg eller stabil (du kanske har en lätt stukning) så är Push Sports Fotledsstöd 8 ett bra val. Stödets elastiska uppbyggnad ger ett bekvämt tryck och ger dig en ökad känsla av balans.

INDIKATIONER

- För att förebygga återkommande fotledsskador
- Mindre torvrolning
- Kapselirritation
- Mindre instabilitet

KONTRAINDIKATIONER

- Det finns inga kända åkommor som gör att Push Sports Fotledsstöd 8 inte kan eller bar användas.

VARNINGAR

- Undgå att stramma ortosen för meget, og vær opmærksom på risikoen for at falde, hvis ortosen bæres uden fodtøj på et glat underlag. Ortosen må kun anvendes til de indicerede anvendelsesformål. Korrekt brug af Push Sports-ortosen kan kræve, at der stilles diagnose af en læge eller behandler. Smerte er altid et advarselssignal. Hvis du oplever gentagne smerter og ubehag uden tydelig årsag, bør du rådføre dig med en læge, fysioterapeut eller sportslæge.
- Push Sports-ortoser er designet til at blive anvendt på ubeskadiget hud. Beskadiget hud skal først dækkes med et passende materiale.

Optimal funksjon kan bare skje hvis man velger riktig størrelse velges. Derfor bør støttebandasen helst tilpasses før du kjøper den, for å kontrollere størrelsen. Ved kjøp på nettet må du alltid påse at det finnes en god returordning. Forhandlerens fagpersonale vil forklare deg hvordan du best tilpasser Push Sports-støttebandasen. Vi anbefaler at du oppbevarer denne produktinformasjonen på et sikkert sted, slik at du kan konsultere den når du måtte ønske det.

- Kontroller Push Sports-ortosens dele og samme for tegn på slid eller ælde fer hver brug. Push Sports-ortosens optimale funktionsdygtighed kan kun garanteres, hvis produktet er helt intact.
- Ifølge retningslinjerne i EU-forordning 2017/745 om medicinske produkter ska brugeren indberette enhver alvorlig hændelse i forbindelse med brug af produktet til producenten og den kompetente myndighed i det medlemsland, hvor brugeren er bosat.

SPECIALFUNKTIONER

Elastikremmen vikles rundt om ankler og foden i en 8-talsform, hvilket stabiliserer anklen og tilfører en forsiget og behagelig kompression. De aertige TPU-materialer, der fortsætter omkreds i alt gode ned, leder på hvem af fodens og hælens forside, hvilket forøger den elastiske effekt og hudkontakten lokalt.

STØRRELSER

Push Sports-ankelortosen fås i tre størelser og i højre- og venstrversioner. Vælg den rigtige ortosestørrelse baseret på fodryggens omkreds.

OPMÅLING

Push Sports-ankelortosen fås i tre størelser og i højre- og venstrversioner. Vælg den rigtige ortosestørrelse baseret på fodryggens omkreds.

TILPASNING

1) Tag ortosen på. Ortosens hælstykke skal sidde helt tæt omkring hælen.
2) Trækfoden mod dig, så foden er placeret i en 90-graders vinkel. Spænd og luk remmen ved det yderste tåoopslag.
3) Fer den brede elastikken rundt om bagsiden af underbenet og frem til forsiden, så den er placeret diagonalt med fodryggen (fig. ③). Fer derefter elastikremmen under foden og lænd ydersiden af foden mod indersiden af anklen (fig. ④). Således vikles elastikremmen rundt om anklen i en 8-talsform. Luk remmen ved hjælp af burrebåndet (fig. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

For oplysninger om nationale forhandlere henviser vi til www.push.eu/distributors

VASKEANVISNING/VEDLIGEHOLDELSE

For at fremme hygiejnen og forlænge ortosens levetid er det vigtigt at vaske ortosen regelmæssigt ifølge vaskeanvisningen. Ortosen kan vaskes ved temperaturer op til 30 °C i hånden eller på et vaskeprogram til sarte tekstiler. Luk burrebåndet før vask for at beskytte ortosen og øvrt. andet vasketøj. Undgå blegemidler. Skal tørre i fri luft (**ikke** i nærheden af en varmekilde og **ikke** i en tørretumbler). Må ikke lægges til opbevaring i våd tilstand, men skal altid tørre først.

DANSK (DA)

PUSH SPORTS 8-ANKELORTOSE

Push Sports 8-ankelortosen giver en forbedret stabilitet takket vare en individuelt tilpasset elastikbånd, der vikles rundt om anklen i en tørrer hurtigt. Hvilket tilfører en forøget kompression. Dette giver brugeren en fornemmelse af balance og stabilitet.

Push Sports 8-ankelortosen er nem at tage af og på. Det tynde letvægtsmaterialet rundt om foden begrænser fugt, føles behagelig og tørrer hurtigt. Ortosen er brugervenlig og opretholder sin passform. Ortosen kan anvendes uden fodtøj.

Hvis du har nogen spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-mail til info@push.eu.

I HVILKE SITUATIONER SKAL MAN BENYTTE PUSH SPORTS 8-ANKELORTOSE?

Hvis du ønsker yderligere støtte omkring anklen, fordi du har brug for forbedret balance og stabilitet (evt. på grund af en tidligere forvridning af anklen), vil Push Sports 8-ankelortosen være et godt valg. Ortosens elastiske udformning giver et behagelig tryk og sikrer en øget stabilitetsfornemmelse.

INDIKATIONER

- Fra at forebygge tilbagevendende ankelskade
- Mindre forvridning
- Kapselirritation
- Mindre ustabilitet

KONTRAINDIKATIONER

- Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke Push Sports 8-ankelortosen ikke kan eller bar anvendes.

HUSKELISTE

- Undgå at stramme ortosen for meget, og vær opmærksom på risikoen for at falde, hvis ortosen bæres uden fodtøj på et glat underlag. Ortosen må kun anvendes til de indicerede anvendelsesformål. Korrekt brug af Push Sports-ortosen kan kræve, at der stilles diagnose af en læge eller behandler. Smerte er altid et advarselssignal. Hvis du oplever gentagne smerter og ubehag uden tydelig årsag, bør du rådføre dig med en læge, fysioterapeut eller sportslæge.
- Push Sports-ortoser er designet til at blive anvendt på ubeskadiget hud. Beskadiget hud skal først dækkes med et passende materiale.
- Ortosens optimale funktionsdygtighed kan kun opnås ved at vælge den rigtige størrelse. Det anbefales derfor at prøve ortosen, før du køber den, for at kontrollere størrelsen. I tilfælde af et online-køb skal det altid sikres, at forhandleren har en tilfredsstillende returmuligheder. Fagligt personale fra forhandleren kan forklare, hvordan du bedst tilpasser Push Sports-ortosen. Vi anbefaler, at du gemmer denne produktvejledning på et sikkert sted, så du kan konsultere den når du måtte ønske det.

SPECIALFUNKTIONER

Elastikremmen vikles rundt om ankler og foden i en 8-talsform, hvilket stabiliserer anklen og tilfører en forsiget og behagelig kompression. De aertige TPU-materialer, der fortsætter omkreds i alt gode ned, leder på hvem af fodens og hælens forside, hvilket forøger den elastiske effekt og hudkontakten lokalt.

MÅLE

Push Sports ankelstøtbandage 8 er tilgængelig i tre størelser og i venstre- og højre versioner. Vælg den rigtige ortosestørrelse baseret på fodrygens omkreds.

TILPASSING

1) Tag ortosen på. Ortosens hælstykke skal sidde helt tæt omkring hælen.
2) Trækfoden mod dig, så foden er placeret i en 90-graders vinkel. Spænd og luk remmen ved det yderste tåoopslag.
3) Fer den brede elastikbånd rundt om bagsiden af underbenet og frem til forsiden, så den er placeret diagonalt med fodryggen (fig. ③). Fer derefter elastikremmen under foden og lænd ydersiden af foden mod indersiden af anklen (fig. ④). Elastikremmen vikles rundt om anklen i en 8-talsform. Luk remmen ved hjælp af burrebåndet (fig. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

For information om distributøren i dit land kan du se www.push.eu/distributors

VASKEANVISNINGER/VEDLIGEHOLD

For at forlænge hygiejnen og ortosens levetid er det vigtigt at vaske ortosen regelmæssigt ifølge vaskeanvisningerne. Ortosen kan vaskes ved temperaturer op til 30 °C i hånden eller på et vaskeprogram til sarte tekstiler. Luk burrebåndet før vask for at beskytte ortosen og øvrt. andet vasketøj. Undgå blegemidler. Skal tørre i fri luft (**ikke** i nærheden af en varmekilde og **ikke** i en tørretumbler). Må ikke lægges til opbevaring i våd tilstand, men skal altid tørre først.

NORSK (NO)

PUSH SPORTS ANKELSTØTTEBANDASJE 8

Push Sports ankelstøttebandasje 8 gir stabilitet ved hjelp av en justerbar, elastisk stropp som festes rundt ankelen i et 8-tall, og gir betydelig kompresjon. Dette gir en trygg og beskyttet følelse.

Push Sports ankelstøttebandasje 8 er enkel å tilpasse og å ta på. Det tynne, lette materialet rundt foten fjerner fukt, føles behagelig og tørker raskt. Støttebandasjen er enkel å bruke og holder seg godt på plass. Støttebandasjen kan brukes uten sko. Ta kontakt med forhandleren eller send en e-post til info@push.eu hvis du har spørsmål.

NÅR SKAL DU BRUKE PUSH SPORTS ANKELSTØTTEBANDASJE 8?

Hvis du ønsker ekstra støtte rundt ankelen fordi du føler deg usikker eller ustabil (kanskje har du tidligere forstuet ankelen lett), er Push Sports ankelstøttebandasje 8 et godt valg. Støttebandasjens elastiske konstruksjon gir et behagelig trykk og gir økt følelse av stabilitet.

INDIKASJONER

- Forhindre tilbakevendende ankelskade
- Lett vridning
- Kapselirritasjon
- Lett ustabilitet

KONTRAINDIKASJONER

- Det er ingen kjente tilstander der Push Sports ankelstøttebandasje 8 ikke bør eller brukes.

VIKTIGE OPPMERKSOMHETER

- Unngå å stramme støttebandasjen for mye, og vær oppmerksom på faren for å gli hvis støttebandasjen brukes uten sko på glatt underlag. Bruk støttebandasjen bare ved riktig indikasjon. Riktig bruk av Push Sports-støttebandasjen kan kreve diagnose fra lege eller terapeut. Smerte er alltid et varselstegn. Hvis smerter eller plager vedvarer uten noen klar årsak, anbefales det å oppsøke fastlege, fysioterapeut eller sportslege.
- Push Sports-støttebandasjer er laget for bruk på uskadet hud. Skadet hud må først dekkes med et egnet materiale.

Ikke bruk stretch-materialer som ikke riktig størrelse velges. Derfor bør støttebandasjen helst tilpasses før du kjøper den, for å kontrollere størrelsen. Ved kjøp på nettet må du alltid påse at det finnes en god returordning. Forhandlerens fagpersonale vil forklare deg hvordan du best tilpasser Push Sports-støttebandasjen. Vi anbefaler at du oppbevarer denne produktinformasjonen på et sikkert sted, slik at du kan konsultere den når du trenger instruksjoner om tilpassing.

- Tarkista joka kerta ennen käyttöä, onko Push-käytöllä, ettei sen osissa tai saumoissa näy kulumisen tai vanhenemisen merkkejä. Push Sports -tuen paras mahdollinen hyöty voidaan taata vain, jos tuote on täysin kunnossa.
- Lääkinnällisiä laitteita koskevan EU:n asetuksen 2017/745 mukaisesti käyttäjän tulee ilmoittaa tuotetta koskevista vakavista haittatapahtumista tuotteen valmistajalle sekä käyttömaan toimivaltaisille viranomaisille.

ERIKOISOMINAISUUDET

Nikan yhden kahdeksaksen muotoon kiedottava elastinen nauha tukee ja vakauttaa nilkkaa erittäin hyvin ja luottaa mieliyttävän paineen tuntemiseen. Jalkapohjan ja kantapään yli kulkevat TPU-osat estävät tukea liukumasta ja parantavat tuen tehokkuutta ja ihokontakta.

MITTOJEN OTTAMINEN

Push Sports 8 -nilkkatuesta on saatavilla kolme eri kokovaihtoehtoa oikean ja vasemmaan jalkaan. Voit määrittää oikean koon mittaamalla koko jalkapöytäsi ympärysmitan.

TUOTTEEN SOVITTAMINEN

1) Aseta tuki paikoilleen. Tuen kantapääosan tulisi asettua napakasti kantapään ympärille.
2) Vedä jalkaa itseesi päin niin, että jalkaterä asettuu 90 asteen kulmaan. Kiristä ja kiinnitä katkovivualla merkityn yläreuna.
3) Tartu kinni leveään ja elastiseen nauhaan ja kiertäen takakautta jalan etupuolelle ja vinosti jalkapöydän yli (kuva ③). Vedä nauha sen jälkeen jalkaterän alli ja jalan ulkosyrjää pitkin nilkan sisäpuolta kohti (kuva ④). Näin nauha muodostaa tukevan kahdeksaksen. Kiinnitä tarranauha (kuva ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Katso maasi jälleenmyyjien tiedot osoitteesta www.push.eu/distributors

PESU- JA HOITO-OHJEET

Hygienian edistämisen ja käyttöiän maksimoinnin vuoksi on tärkeää, että peset tuen säännöllisesti ja pesuohjeiden mukaisesti. Tuki voidaan pestä enintään 30° C:ssa käsin tai hienopesuohjelmalla. Sulje tarranauhat ennen pesua, ettei tuki ja muu pyykki vaurioidu. Älä käytä valkaisuainetta. Riputa tuki kuivumaan (tukea ei saa kuivata lämmönlähteen läheisyydessä **eikä** kuivausrummussa). Anna tuen kuivua hyvin ennen kuin laitat sen säilytyspaikkaan.

SUOMI (FI)

PUSH SPORTS 8 -NILKKATUKI

Push Sports 8 -nilkkatuen yksilöllisesti mukautuva ja niikan ympärl kahdeksikon muotoon kiedottava kuminauha tukee ja vakauttaa nilkkaa erittäin hyvin. Nilkka tuntuu tuetulta ja suojatulta.

Push Sports 8 -nilkkatuki on helppo asettaalla paikoilleen. Kaksi ympärille tuleva ohut ja kevyt materiaali poistaa kosteutta, tuntuu miellyttävältä ja kuivuu nopeasti. Tukea on helppo käyttää, ja se pysy erittäin hyvin paikoillaan. Tukea voidaan käyttää myös ilman kenkiä. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä jälleenmyyjään tai lähetä sähköposta osoitteeseen info@push.eu.

MILLOIN PUSH SPORTS 8 -NILKKATUKEA KANNATTAA KÄYTTÄÄ?

Push Sports 8 -nilkkatuki on hyvä valinta, jos nilkka tuntuu epävarmalta tai epävakaalta (jos esimerkiksi olet nyrjähtänyt nilkkasi aikaisemmin). Tuen elastinen rakenne kohdistaa nilkkaan miellyttävän tuntuisen paineen, ja lisää tuntuu vakaammalta.

KÄYTTÖTARKOITUKSET

- Nilkan toistuvien vammojen estä