

PUSH SPORTS KICK

A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx estabiliza a articulação do tornozelo e impede a inversão (entorse do tornozelo). Com o seu design inovador e os seus materiais confortáveis, a ligadura de tornozelo Push Sports Kicx oferece a melhor proteção contra entorses do tornozelo durante a prática de atividades desportivas.

QUANDO SE DEVE UTILIZAR A LIGADURA DE TORNOZELO PUSH SPORTS KICX?
Já torceu o tornozelo antes e quer evitar que aconteça novamente. Especialmente se praticar um desporto com um maior risco de entorses recorrentes, tal como desportos de campo ou desportos realizados no interior. A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx protege o seu tornozelo, reduzindo significativamente a probabilidade de sofrer uma nova entorse.

INDICAÇÕES

- Evitar a ocorrência de lesões por inversão
- Em caso de instabilidade do tornozelo

CONTRAINDICAÇÕES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la tobillera Kicx de Push Sports.

ADVERTÊNCIAS

- Certifique-se de que a ligadura de tornozelo Push Sports Kicx não está demasiado apertada. Apenas utilize a ligadura de acordo com as devidas indicações. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. Se a dor ou as queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx pode ser utilizada em combinação com uma palmilha, desde que o espaço livre no interior do sapato o permita.
- Para o máximo conforto, recomenda-se usar a ligadura de tornozelo juntamente com uma meia.
- Este produto limita a inversão (inclinação do pé para dentro), mas possibilita uma eversão (inclinação do pé para fora) sem grandes limitações.
- Para conseguir calçar o sapato mais facilmente, é recomendável despertar os atacadores o máximo possível.
- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.
- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correto. Como tal, procure experimentar a ligadura antes de comprar, para verificar o tamanho. No caso de uma compra online, verifique sempre se existe um serviço de devolução adequado. O pessoal profissional do seu revendedor explicará a melhor maneira de experimentar a ligadura Push Sports. Recomendamos que guarde esta informação do produto num local seguro para a poder consultar e obter instruções de ajuste sempre que necessário.
- Observe sempre a ligadura Push Sports antes de utilizar, procurando sinais de desgaste ou envelhecimento dos componentes e costuras. O desempenho ideal da sua ligadura Push Sports só pode ser garantido se o produto estiver intacto.

No âmbito do regulamento da UE 2017/745 sobre dispositivos médicos, o utilizador deve comunicar qualquer incidente grave envolvendo o produto ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que o utilizador reside.

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS

A ligadura Push Sports Kicx foi desenvolvida para limitar a inversão (inclinação do pé para dentro), mas possibilita uma eversão (inclinação do pé para fora) sem grandes limitações. Em caso de inversão, as faixas esticam e impedem o movimento que causa a entorse. O design da ligadura permite a flexão e a extensão da articulação do tornozelo, não impondo qualquer limitação desnecessária durante a atividade desportiva. Não há quase material na parte do peito do pé, o que permite um controlo perfeito da planta do pé. O design mais delgado torna a ligadura de tornozelo adequada para ser utilizada com calçado desportivo, incluindo chuteiras.

REALIZAÇÃO DE MEDIÇÕES

A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx está disponível em três tamanhos e em versões para o lado direito e para o lado esquerdo. Seleccione o tamanho correto com base na circunferência do pé e no tamanho do calçado.

APLICAÇÃO

- Abra os três fechos de faixas autocolantes e puxe a ligadura para passar por cima do pé. A parte do calcanhar da ligadura tem de ficar apertada à volta do calcanhar. Verifique se toda a base elástica fica firmemente ajustada contra o pé e se não está torcida.
- Coloque o pé a um ângulo de 90 graus e coloque o reforço na parte interior do tornozelo na posição correta, por trás do maléolo (osso do tornozelo), esticando e fechando a pequena faixa com o marcador azul. **Nota:** Este reforço não deve tocar no maléolo.
- De seguida, estique e feche a pequena faixa com os dois marcadores azuis.
- Prenda a faixa elástica, gerando uma pressão confortável à volta da articulação do tornozelo (Fig. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying](#)

Para obter informações detalhadas do distribuidor no seu país, consulte [www.push.eu/distributors](#)

ISTRUCCIONES DE LAVADO/MANTENCIÓN

Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou à mão a temperaturas de até 30°C. Antes de lavar, aperte as faixas autocolantes para proteger a ligadura e as outras partes de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (não nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.

IMPORTANTE

- A ligadura não é adequada para desportos praticados sem calçado ou com calçado macio.



Material composition / Materialzusammensetzung	
Polyamide / Polyamid	59%
Polyester / Polyester	7%
Thermoplastic elastomer / Thermoplastisches Elastomer	17%
Elasthane / Elastan	4%
Others / Sonstige	13%
Latex free / Enthält kein Latex	

La tobillera Kicx Push Sports estabiliza la articulación del tobillo y detiene la inversión (torcedura de tobillo). Con este diseño innovador y uso de materiales cómodos, la tobillera Kicx de Push Sports ofrece la mejor protección posible contra torceduras de tobillo durante la actividad deportiva.

CUÁNDO UTILIZAR LA TOBILLERA KICX DE PUSH SPORTS

Se ha torcido el tobillo con anterioridad y quiere evitar que vuelva a ocurrir. Concretamente, si hace deporte con mayor riesgo de torceduras recurrentes, como deportes de campo o en pista cubierta. La tobillera Kicx de Push Sports le protege el tobillo y reduce considerablemente las probabilidades de que vuelva a torcérselo.

INDICACIONES

- Para evitar traumatismos de inversión recurrentes
- En caso de inestabilidad del tobillo

CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la tobillera Kicx de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que la tobillera Kicx de Push Sports no esté demasiado apretada. Use la tobillera solo con la indicación adecuada. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que consulte a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- La tobillera Kicx de Push Sports puede combinarse con plantillas, siempre que lo permita el espacio dentro del calzado.
- Para una comodidad máxima, se recomienda combinar el uso de la tobillera con calcetín.
- Este producto restringe la inversión (movimiento del pie hacia dentro), pero permite una amplia eversión (movimiento del pie hacia fuera).
- Para que entre mejor en el calzado, es aconsejable abrir los cordones lo máximo posible.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponerse, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.

En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe comunicar cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que reside.

CARATTERISTICHE SPECIFICHE

La cavigliera Kicx Push Sports è stata concepita per limitare l'inversione (inclinazione del piede verso l'interno) e consentire di effettuare l'eversione (inclinazione del piede verso l'esterno) in larga misura senza alcuna restrizione. In caso di inversione, le fasce sono sotto tensione e arrestano il movimento distortivo. La struttura della cavigliera consente di flettere e allungare l'articolazione della caviglia senza alcuna restrizione inutile durante l'attività sportiva. L'assenza pressoché totale di materiale sul collo del piede consente un perfetto controllo della palla. Il suo design sottile la rende particolarmente indicata ad essere utilizzata all'interno di calzature sportive, scarpe da calcio comprese.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA

La cavigliera Kicx Push Sports è disponibile in tre taglie, tanto per el piede destro come para el izquierdo. Elija la talla adecuada en función de la circunferencia de su empeñe y su talla de calzado.

COME APPLICARLA

- Aprire le tre hebillas a strappo e tirare la cavigliera sopra il piede. La sezione del tallone della cavigliera deve aderire correttamente al tallone. Controllare che l'intera base elastica aderisca perfettamente al piede e che non sia piegata.
- Mettere il piede a 90 gradi e posizionare correttamente il rinforzo sulla parte interna della caviglia dietro il malleolo tendendo e fissando la fascetta recante una sola striscia indicatrice di colore blu. **NB:** Il rinforzo non deve toccare il malleolo.
- Tendere e fissare la fascetta recante le due strisce indicatrici di colore blu.
- Fissare la fascia elastica intorno alla caviglia esercitando una piacevole pressione intorno all'articolazione della caviglia (Fig. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying](#)

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio Paese di residenza, consultare il sito [www.push.eu/distributors](#)

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE

Per garantire l'igiene e massimizzare la durata della cavigliera, è importante lavarla periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30°C. Prima del lavaggio, chiudere le cavigliera a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare la cavigliera all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non conservare mai la cavigliera se bagnata, ma farla sempre asciugare prima.

IMPORTANTE

- La cavigliera non è indicata per sport che si praticano senza scarpe o con scarpe morbide.

CHEVILLÈRE KICX KICX PUSH SPORTS

La chevillère Kicx Push Sports stabilise l'articulation de la cheville et arrête l'inversion (entorse de la cheville). Grâce à sa conception innovante et à l'utilisation de matériaux confortables, la chevillère Kicx Push Sports offre la meilleure protection possible contre les entorses de la cheville pendant des activités sportives.

QUAND FAUT-IL UTILISER LA CHEVILLÈRE KICX KICX PUSH SPORTS ?

Vous vous êtes déjà foulé la cheville et vous voulez éviter que cela ne se reproduise. En particulier, si vous pratiquez un sport sujet à un risque accru d'entorses récurrentes, notamment des sports de plein air ou des sports en salle. La chevillère Kicx Push Sports protège votre cheville, réduisant significativement les risques de nouvelle entorse.

INDICATIONS

- Pour prévenir un traumatisme d'inversion récurrent
- En cas d'instabilité de la cheville

CONTRE-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la chevillère Kicx Push Sports.

PRÉCAUTIONS

- Assurez-vous que la chevillère Push Sports ne soit pas trop serrée. N'utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- La chevillère Kicx Push Sports peut être utilisée avec une semelle intérieure, à condition que l'espace dans la chaussure le permette.
- Pour un confort maximum, il est recommandé de porter la chevillère sur une chaussette.
- Ce produit limite l'inversion (inclinaison du pied vers l'intérieur), mais permet une éversion (inclinaison du pied vers l'extérieur) majoritairement sans entrave.
- Pour mettre plus facilement votre chaussure, il est recommandé de desserrer les lacets autant que possible.
- Les chevillères Push Sports sont conçues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de bandage. Il est donc préférable d'essayer la chevillère de préférence avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre chevillère Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement de la chevillère chaque fois que nécessaire.
- Contrôlez votre chevillère Push Sports avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre chevillère Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.

Conformément au Règlement (de l'UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit signaler tout incident grave relatif au produit au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

CARATTERISTICHE PARTICOLARI

La chevillière Kicx Push Sports a été développée afin de limiter l'inversion (inclinaison du pied vers l'intérieur) et de permettre une éversion (inclinaison du pied vers l'extérieur) majoritairement sans entrave. En cas d'inversion, les lanières se tendent et empêchent le mouvement d'entorse. La conception du bandage permet la flexion et l'extension de l'articulation de la cheville, évitant toute entrave inutile pendant la pratique du sport. Le matériau sur le cou-de-pied se limite au strict minimum, ce qui permet un contrôle du ballon sans entrave. Sa conception effilée rend la chevillère parfaitement adaptée pour une utilisation dans des chaussures de sport, notamment des chaussures de football.

PRISE DES MESURES

La chevillière Kicx Push Sports est disponible en trois tailles et en versions droite et gauche. Sélectionnez la taille de bandage appropriée en fonction de la circonférence de votre cou-de-pied et de votre pointure.

AJUSTEMENT

- Ouvrez les trois fermetures auto-agrippantes et tirez la chevillière sur le pied. La partie talon du bandage doit être bien élastique autour du talon. Veillez à ce que l'ensemble de la base élastique s'adapte étroitement au pied et ne soit pas pliée.
- Placez le pied à un angle de 90 degrés et placez l'adhésif à l'intérieur de la cheville en position correcte derrière le malleole (os de la cheville) en tendant et en fixant la petite lanière portant la marque bleue unique.
- Tendez et fixez la petite lanière avec les deux marqueurs bleus.
- Fermez la lanière élastique en créant une pression confortable autour de l'articulation de la cheville (Figure 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying](#)

Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à [www.push.eu/distributors](#)

WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD

Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, afne machine was of anderszins. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- De brace is niet geschikt bij sporten die zonder schoenen of met slappe schoenen beoefend worden.

De Push Sports Enkelbrace Kicx stabiliseert je enkelgewricht en remt de Inversiebeweging (verzwikking van je enkel). Met het innovatieve ontwerp en de toepassing van comfortabele materialen biedt de Push Sports Kicx de best mogelijke bescherming tegen enkelverzwikking tijdens het sporten.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS ENKELBRACE KICX?

Je hebt al eerder een verzwikking gehad van je enkel en je wil voorkomen dat dat nog een keer gebeurt. Zeker als je sport beoefent met een verhoogd risico op herhaaldelijk zwikken, zoals veld- of zaalsporten. De Push Sports Enkelbrace Kicx beschermt je enkel zodat je de kans op een nieuwe verstuiking aanzienlijk vermindert.

INDICATIONS

- Ter preventie van recidiverend inversietrauma
- Bij enkelinstabiliteit

CONTRA INDICATIONS

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Enkelbrace Kicx niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de Push Sports Enkelbrace Kicx niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het raadzaam je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger te raadplegen.
- De Push Sports Enkelbrace Kicx kan in combinatie met een inlegzool gebruikt worden, mits de ruimte in de schoen het toelaat.
- Voor optimaal draagcomfort wordt geadviseerd de enkelbrace in combinatie met een sok te dragen.
- Dit product beperkt de inversiebeweging (het naar binnen kantelen van je voet), maar laat de eversiebeweging (het naar buiten kantelen van je voet) grotendeels vrij. Om een goede instap in je schoen te kunnen bereiken wordt aanbevolen de veters van je schoen ver genoeg los te maken.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daarvoor geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het lijfzand aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice heeft. Het vakkundige personeel van je verkooppunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stikranden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.
- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-lidstaat waar de gebruiker is gevestigd.

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

De Push Sports Kicx is ontwikkeld om de inversiebeweging te beperken (het naar binnen kantelen van de voet) en laat de eversiebeweging (het naar buiten kantelen) grotendeels vrij. Bij het naar binnen kantelen van de voet komen de banden op spanning te staan en remmen de zwikbeweging. Het ontwerp van de brace laat het buigen en strekken van het enkelgewricht toe, waardoor de sporttoelating niet onnodig wordt belemmerd. De wreef van de voet is grotendeels vrij van materiaal, waardoor het balgevoel bij voetbal intact blijft. Door het slanke design is de enkelbrace zeer geschikt voor gebruik in sportschoeisel waaronder voetbalschoenen.

AANMETEN

De Push Sports Enkelbrace Kicx is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechteruitvoering. Kies de juiste bracemaat op basis van je wreefomtrek en je schoenmaat.

AANLEGGEN

- Open de drie klittenbandsluitingen en trek de brace over de voet. Het hakgedeelte van de brace dient goed aan te sluiten op de hak van de voet. Controleer of de elastische basis in zijn geheel netjes aansluit op de voet en niet gedraaid zit.
- Zet de voet in 90 graden en breng de versteviging aan de binnenzijde van de enkel in positie achter de enkelknobbel door het bandje met één blauwe markerstreep op spanning te brengen en te sluiten. **Let op:** deze versteviging mag de enkelknobbel niet raken.
- Breng vervolgens het bandje met de twee blauwe markerstrepen op spanning en sluit deze.
- Sluit de elastische band rondom de enkel, zodat er een comfortabele druk rond het enkelgewricht ontstaat (Abb. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying](#)

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: [www.push.eu/distributors](#)

WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD

Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, afne machine was of anderszins. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- De brace is niet geschikt bij sporten die zonder schoenen of met slappe schoenen beoefend worden.

Die Push Sports Knöchelbandage Kicx stabilisiert das Sprunggelenk und verhindert die Inversionsbewegung (Umknicken des Sprunggelenks). Mit ihrem innovativen Design und dem Einsatz komfortabler Materialien bietet die Push Sports Knöchelbandage Kicx bestmöglichen Schutz gegen eine Sprunggelenksverletzung beim Sport.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE KICX?

Wenn Sie früher schon einmal umgeknickt sind und eine erneute Verletzung verhindern möchten, ist die Push Sports Knöchelbandage Kicx eine gute Wahl. Auch wenn Sie einen Sport ausüben, bei dem das Risiko eines wiederholten Umknickens besteht, z. B. Feld- oder Hallensportarten. Die Push Sports Sprunggelenkbandage Kicx schützt Ihr Fußgelenk, sodass sich das Risiko einer neuen Verletzung erheblich reduziert.

INDICATIONEN

- Sekundärprävention nach Knöchelbänderläsionen
- Knöchelinstabilität

GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage Kicx nicht getragen werden kann oder darf.

BEACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Push Sports Knöchelbandage Kicx nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeut oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Wenn die Größe des Schuhs es zulässt, kann die Push Sports Knöchelbandage Kicx in Kombination mit einer Einlage getragen werden.
- Für einen optimalen Tragekomfort empfiehlt es sich, die Knöchelbandage zusammen mit einem Strumpf zu tragen.
- Dieses Produkt schränkt die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) ein, lässt aber die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zu. Um einen guten Einstieg in Ihren Schuh zu erreichen, empfiehlt es sich, die Schnürsenkel Ihres Schuhs weit genug zu lockern.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.

Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in der EU-Mitgliedsstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Die Push Sports Knöchelbandage Kicx wurde entwickelt, um die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) einzuschränken und die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zuzulassen. Beim Drehen des Fußes nach innen geraten die Bänder der Bandage unter Spannung und bremsen das Umknicken. Der Entwurf der Bandage erlaubt ein Beugen und Strecken des Fußgelenks, wodurch die Sportausübung nicht unnötig eingeschränkt wird. Der Fußspann ist größtenteils frei, wodurch das Ballgefühl beim Fußballspielen gewährleistet ist. Durch das slanke Design eignet sich die Knöchelbandage bestens für den Einsatz in Sportschuhen, wie zum Beispiel Fußballschuhen.

ANMESSEN

Die Push Sports Knöchelbandage Kicx ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Die richtige Größe ermitteln Sie auf Grundlage Ihres Spannumfangs und Ihrer Schuhgröße.

AANLEGEN

- Öffnen Sie die drei Klettverschlüsse und ziehen Sie die Bandage über Ihren Fuß. Der Fersenteil der Bandage muss die Ferse des Fußes bündig umschließen. Überprüfen Sie, ob die elastische Basis den Fuß insgesamt bündig umschließt und nicht verdreht ist.
- Bringen Sie Ihren Fuß in eine 90-Grad-Stellung und positionieren Sie die Verstärkung an der Innenseite des Sprunggelenks hinter dem Knöchel, indem Sie das mit einem blauen Streifen markierte Bandchen auf Spannung bringen und schließen. **Achtung:** Diese Verstärkung darf den Knöchel nicht berühren.
- Bringen Sie anschließend das mit zwei blauen Streifen markierte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- Schließen Sie das elastische Band rund um das Sprunggelenk so fest, dass ein angenehmer Druck rund um das Sprunggelenk entsteht (Abb. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying](#)

Für Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](#)

WASCHANLEITUNG / PFLEGE

Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30°C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Waschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (nicht auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

WICHTIGER HINWEIS

- Die brace is niet geschikt bij sporten die zonder schoenen of met slappe schoenen beoefend worden.

The Push Sports Ankle Brace Kicx stabilises the ankle joint and stops inversion (ankle sprain). With its innovative design and comfortable materials, the Push Sports Ankle Brace Kicx offers the best possible protection against ankle sprain during sports activities.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ANKLE BRACE KICX?

You have sprained your ankle before and want to prevent it from happening again. In particular if you practise a sport with an increased risk of recurrent spraining, such as field or indoor sports. The Push Sports Ankle Brace Kicx protects your ankle, significantly reducing the chances of new sprains.

INDICATIONS

プッシュスポーツ・アングルブレスキックス
プッシュスポーツ・アングルブレスキックスは、足首の関節を安定させ、内転（足首の捻じれ）を防ぎます。その革新的設計と心地よい素材により、プッシュスポーツ・アングルブレスキックスは、スポーツ活動で起こりうる足首の捻じれに対して、最高の保護になります。

プッシュスポーツ・アングルブレスキックスは、どのようなときに使用すればよいですか？

足首の捻じれを経験したことがあれば、二度と同じようなことが起こらないようにしたいと考えられるでしょう。特にスポーツを行うと、アウトドアでもインドアでも、足首の捻じれを再発するリスクが高まります。プッシュスポーツ・アングルブレスキックスを装着すれば、足首が保護され、捻じれの再発リスクが著しく減少します。

適応症

- 内転の再発防止
- 足首が不安定になっているとき

禁忌

プッシュスポーツ・アングルブレスキックスを装着しない方がよいような障害は知られていません。

注意事項

- プッシュスポーツ・アングルブレスキックスをあまりきつく装着しないように注意してください。適切な適応に対してのみブレスを使用してください。プッシュスポーツブレスを適切に使用するには、医師または療法士による診断がある場合があります。原因不明なままに、痛みや違和感が続くときは、ホームドクターへ専門療法士、またはスポーツドクターにご相談することをお勧めします。
- プッシュスポーツ・アングルブレスキックスは、戦内スワースがあれば、靴底を敷きながら使用することもできます。
- 気持よく使用するには、ソックスを着用してアングルブレスをご使用になることをお勧めします。
- 本製品には内転（足が内側に傾くこと）を防ぐ動きがありますが、無制限に等しい外転（足が外側に傾くこと）には妨げません。
- 靴を履きやすくするために、靴ももをできる限り開いておくことをお勧めします。
- プッシュスポーツ・ブレスは、無傷の皮膚に着用する目的で設計されています。皮膚に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。
- 最適な性能を使用するには、適切なサイズを選択する必要があります。購入する前に身に付けてサイズを確認することをお勧めします。オンラインで購入する場合は、必ず適切な返品サービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、プッシュブレスを装着する最適な方法を説明します。この製品情報は、安全な場所に保管して、装着方法について必要なときいつでも参照できるようにしてください。
- コンボネットや縫い目に摩耗や劣化の兆候がないかどうか、使用前に毎回プッシュスポーツ・ブレスをチェックしてください。プッシュスポーツ・ブレスの最適なパフォーマンスは、製品が全く損傷していない場合にのみ保証されます。

医療機器に関する規制2017/745の枠組み内にある場合、お客様は製品に関連する重大な事故について製造業者およびお客様が所在する加盟国の所管官庁に報告しなければなりません。

特性

プッシュスポーツ・アングルブレスキックスは内転（足が内側に傾くこと）を制限し、無制限に等しい外転（足が外側に傾くこと）は許すように開発されています。内転の場合には、ストラップが緊張して、捻じれ運動が起こるのを防ぎます。ブレスは、足首関節の曲げと伸長に合わせて設計されており、スポーツ活動の間、運動に不要な制約が掛かることはありません。足首の甲にはこまんと素材が被らないようになっているおり、ボールコントロールが損なわれることはありません。そのスレンダーなデザインにより、サッカーシューズを始め、スポーツの内部フットウェアとして最適な適性を備えています。

装着部位の測定

プッシュスポーツ・アングルブレスキックスには、サイズが3つあり、また右足用と左足用があります。足の甲の周囲とシューズのサイズを基に、ご自分に合わせてブレスサイズを選んでください。



フィッティング
① フックとループからなる3つのファスナーを開き、ブレスを足に掛けてください。ブレスの踵部分が踵の周りにしっかりとフィットするようする必要があります。heelの後ろ部分があるペーパ部分が足にしっかりとフィットしており、捻じれが生じていないかを確認してください。

- 足を90度に引き寄せ、青いマークが1つ付いた小さなストラップを足首の内側に伸ばして締めくろぶ（距骨）の後ろの正しい位置に固定します。注意：固い部分がくるぶしに触らないようにしてください。
- ら二つのマークの付いた小さなストラップを伸ばして閉じます。
- 弾力のあるストラップを足首の周りに締め附けて、足首関節の周りに気持ち良く圧力が加わるようになります（図 ⑤）。

[pushsports.eu/ankle-brace-kixx/applying](#)

お客様の国の販売店について詳しい情報を得たい場合には、次のサイトをご覧ください
[www.push.eu/distributors](#)

クリーニングの指示/メンテナンス



ブレスの衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、クリーニングの指示を守って定期的にブレスをクリーニングすることが重要です。ブレスの洗浄には30度以下の水を用い、柔らかい布または手で洗います。洗浄の前にはフックとループを開いて、ブレスと他の洗いの物を保護します。漂白剤は使用しないでください。ブレスは野外乾燥させてください（熱風乾燥機やドライヤーは使用しないでください）。ブレスは濡れた状態で保管せずに、必ず乾燥させてください。

重要

- 靴を履かずにスポーツをしたり、ソックスでスポーツをしたりする場合、ブレスはそれに適しているとは言えません。

KOTNÍKOVÁ ORTÉZA PUSH SPORTS KICX

Kotníková ortéza Push Sports Kixx stabilizuje kotníkový kloub a brání inverzi nohy (vymknutí kotníku). Díky inovativnímu designu a využití prolytných materiálů nabízí kotníkovou ortézu Push Sports Kixx nejlepší možnou ochranu proti vymknutí kotníku při sportovních aktivitách.

KDY KOTNÍKOVOU ORTÉZU PUSH SPORTS KICX POUŽÍVÁT?

Vymkni jste si kotník někdy v minulosti a chcete se vyhnout tomu, že se to bude opakovat? Změňte pokud se věnujete sportu se zvýšeným rizikem poškození v důsledku opakovaného namáhání, jako jsou atletické nebo silové sporty. Kotníková ortéza Push Sports Kixx chrání kotník a výrazně snižuje pravděpodobnost jeho opětovného vymknutí.

INDIKACE

- K prevenci poranění v důsledku opakované inverze nohy
- V případě nestability kotníku

KONTRAINDIKACE

- Nejoux známý žádný poruchy, při kterých by kotníková ortéza Push Sports Kixx neměla být používána.

UPOZORNĚNÍ

- Ubezpečte se, že kotníková ortéza Push Sports Kixx není příliš utažená. Používejte ortézu pouze na základě příslušné indikace. Správné použití ortézy Push Sports Kixx vyžadovat měření před použitím kotníkem nebo terapeutem. Pokud přetrvávají bolesti nebo potíže bez jasné příčiny, doporučujeme vám obrátit se na vašeho praktického lékaře, fyzioterapeuta nebo sportovního lékaře.
- Kotníkovou ortézu Push Sports Kixx lze používat v kombinaci s vložkou do boty, pokud to prostor v botě umožňuje.
- Pro maximální pohodlí doporučujeme nosit kotníkovou ortézu v kombinaci s ponožkami.
- Tento výrobek umožňuje možnost inverze nohy (vymočení nohy dovnitř), ale umožňuje neomezenou evenzi nohy (vymočení nohy ven).
- Pro snazší obutí boty doporučujeme co nejvíce povolit tlakčinky.
- Ortéz Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem.
- Optimální funkce je možné dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu tedy ideálně vyzkoušejte a vyberte správnou velikost. V případě nákupu online se vždy ujistěte, že obchod poskytuje dobrou službu při vrácení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli bude třeba.
- Před každým použitím ortézy Push Sports zkontrolujte, zda nejsou známky opotřebení či štárnutí materiálu jednotlivých součástí nebo švů. Ortéza Push Sports poskytuje správnou funkci, pouze pokud není výrobek žádným způsobem poškozen.

- V rámci nařízení EU 2017/745 o zdravotnických prostředcích musí uživatel ohlásit jakoukoli závažnou nežádoucí příhodu týkající se produktu výrobce a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

VÝHODY VÝROBKU

Push Sports Kixx byla vyvinuta tak, aby omezovala možnost inverze nohy (vymočení nohy dovnitř), ale umožňovala neomezenou evenzi nohy (vymočení nohy ven). V případě inverze nohy se pásky napnou a zabrání pohybu vedoucím k vymknutí kotníku. Design ortézy umožňuje ohýbání a natáhování kotníkového kloubu, a nabízí tak při sportovních aktivitách možnost pohybu bez omezení. Na nártu nohy není téměř žádný materiál, aby se níjak nenarušilo ovládání míče. Kotníková ortéza se díky tenkému provedení výborně hodí k použití ve sportovní obuvi včetně kopaček.

MĚŘENÍ

Kotníkovou ortézu Push Sports Kixx je k dispozici ve třech velikostech a v pravé a levé verzi. Vyberte si správnou velikost ortézy podle obvodu nártu a velikosti bot.

UPEVNĚNÍ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

2