Patent pending

PUSH® is a registered trademark of Nea International b.v.

Medical Device

MD

05/2025

47203 / 7

Designed in the Netherlands
Made in the EU

www.push.eu

Nea International b.v.
Waalsteenkiln-Airport
6199 AB Maastricht-Airport
The Netherlands

4.20.1

REF

PUSH SPORTS

ANKLE BRACE KICX

Useful information for you!

EN • DE • NL • FR • IT
ES • PT • CS • PL • HU
JA • SV • DA • NO • FI

ENGLISH (EN)

PUSH SPORTS ANKLE BRACE KICX

The Push Sports Ankle Brace Kicx stabilises the ankle joint and stops inversion (ankle sprain). With its innovative design and comfortable materials, the Push Sports Ankle Brace Kicx offers the best possible protection against ankle sprain during sports activities. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to info@push.eu.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ANKLE BRACE KICX?
You have sprained your ankle before and want to prevent it from happening again. In particular if you practise a sport with an increased risk of recurrent spraining, such as field or indoor sports. The Push Sports Ankle Brace Kicx protects your ankle, significantly reducing the chances of new sprains.

INDICATIONS
- To prevent recurring inversion trauma
- Ankle instability

CONTRAINDICATIONS
- There are no known disorders where the Push Sports Ankle Brace Kicx should not be worn.

CAUTIONS
- Ensure that the Push Sports Ankle Brace Kicx is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you consult your GP, physiotherapist or sports physician.
- The Push Sports Ankle Brace Kicx can be used in combination with an insole, provided that the space within the shoe allows.
- For maximum comfort, it is recommended to wear the ankle brace with a sock.
- This product restricts inversion (inward tilting of the foot), but allows for largely unrestricted eversion (outward tilting of the foot).
- To make it easier to get into your shoe, it is recommended that you open up the laces of your shoe as far as possible.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your retailer's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.

- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident regarding the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES
The Push Sports Kicx has been developed to restrict inversion (inward tilting of the foot) and allows for largely unrestricted eversion (outward tilting of the foot). In the event of inversion, the straps tighten and prevent the spraining movement. The brace's design allows for flexion and extension of the ankle joint, without unnecessary restriction during sports activities. There is minimal material in the instep of the foot, for unrestricted ball control. Its slender design makes the ankle brace eminently suitable for use inside sports footwear, including soccer cleats.

TAKING MEASUREMENTS
The Push Sports Ankle Brace Kicx is available in three sizes, and in right and left versions. Select the right brace size based on the circumference of your instep and your shoe size.

FITTING
1. Open the three hook and loop fasteners and pull the brace over the foot. The heel section of the brace needs to fit snugly around the heel. Ensure the entire elastic base fits closely against the foot and is not twisted.
2. Place the foot at a 90 degree angle and put the stiffener on the inside of the ankle in the correct position behind the malleolus (ankle bone) by tightening and fastening the small strap with the single blue mark.
   Note: The stiffener should not touch the malleolus.
3. Tighten and fasten the small strap with the two blue marks.
4. Fasten the elastic strap to desired tightness around the ankle (Fig. ①).

pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying

For details of the distributor in your country, please refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (**not** near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

IMPORTANT
- The brace is not suitable for sports practised without shoes or in soft shoes.

DEUTSCH (DE)

PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE KICX

Die Push Sports Knöchelbandage Kicx stabilisiert das Sprunggelenk und verhindert die Inversionsbewegung (Umknicken des Sprunggelenks). Mit ihrem innovativen Design und dem Einsatz komfortabler Materialien bietet die Push Sports Knöchelbandage Kicx bestmöglichen Schutz gegen eine Sprunggelenksverletzung beim Sport. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE KICX?
Wenn Sie früher schon einmal umgeknickt sind und eine erneute Verletzung verhindern möchten, ist die Push Sports Knöchelbandage Kicx eine gute Wahl. Auch wenn Sie einen Sport ausüben, bei dem das Risiko eines wiederholten Umknickens besteht, z. B. Feld- oder Hallensportarten. Die Push Sports Sprunggelenksbandage Kicx schützt Ihr Fußgelenk, sodass sich das Risiko einer neuen Verletzung erheblich reduziert.

INDIKATIONEN
- Sekundärprevention nach Knöchelbänderläsionen
- Knöchelinstabilität

GEGENANZEIGEN
- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage Kicx nicht getragen werden kann oder darf.

BEOBACHTEN
- Stegen Sie dafür, dass Sie die Push Sports Knöchelbandage Kicx nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Wenn die Größe des Schuhs es zulässt, kann die Push Sports Knöchelbandage Kicx in Kombination mit einer Einlage getragen werden.
- Für einen optimalen Tragekomfort empfiehlt es sich, die Knöchelbandage zusammen mit einem Strumpf zu tragen.
- Dieses Produkt schränkt die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) ein, lässt aber die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zu. Um einen guten Einstieg in Ihren Schuh zu erreichen, empfiehlt es sich, die Schnürsenkel Ihres Schuhs weit genug zu lockern.
- Push Sports Bandagen sind dazu bestimmt, um Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die richtige Größe ein wichtiger Gesichtspunkt. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Kaufstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.

- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

BESONDERE EIGENSCHAPPEN
Die Push Sports Knöchelbandage Kicx wurde entwickelt, um die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) einzuschränken und die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zuzulassen. Beim Drehen des Fußes nach innen greifen die Bänder der Bandage unter Spannung und hemmen das Umknicken. Der Entwurf der Bandage erlaubt ein Beugen und Strecken des Fußgelenks, wodurch die Sportausübung nicht unnötig eingeschränkt wird. Der Fußrücken ist minimal material-frei, wodurch das Balgefühl nicht beeinträchtigt gewährleistet ist. Durch das schlanke Design eignet sich die Knöchelbandage bestens für den Einsatz in Sportschuhen, wie zum Beispiel Fußballschuhen.

ANMESSEN
Die Push Sports Knöchelbandage Kicx ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Die richtige Größe ermittelst Sie auf Grundlage Ihres Spannumfangs und Ihrer Schuhgröße.

ANLEGEN
1. Öffnen Sie die drei Klettverschlüsse und ziehen Sie die Bandage über Ihren Fuß. Der Fersenteil der Bandage muss die Ferse des Fußes bündig umschließen. Überprüfen Sie, ob die elastische Basis den Fuß insgesamt bündig umschließt und nicht verdreht ist.
2. Bringen Sie Ihren Fuß in eine 90-Grad-Stellung und positionieren Sie die Verstärkung an der Innenseite des Sprunggelenks hinter dem Knöchel, indem Sie das mit einem blauen Streifen markierte Bändchen auf Spannung bringen und schließen. **Achtung:** Diese Verstärkung darf den Knöchel nicht berühren.
3. Bringen Sie anschließend das mit zwei blauen Streifen markierte Band auf Spannung und schließen Sie es.
4. Schließen Sie das elastische Band rund um das Sprunggelenk so fest, dass ein angenehmer Druck rund um das Sprunggelenk entsteht (Abb. ①).

pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying

Für Informationen zum Vertreiber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website www.push.eu/distributors

WASCHANLEITUNG / PFLEGE

Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (**nicht** in der Nähe einer Heizquelle oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

WICHTIGER HINWEIS
- Die Bandage eignet sich nicht für Sportarten, die ohne oder mit weichen Schuhen ausgeübt werden.

NEDERLANDS (NL)

PUSH SPORTS ENKELBRACE KICX

De Push Sports Enkelbrace Kicx stabiliseert je enkelgewricht en rem de inversiebeweging (verzwikking van je enkel). Met het innovatieve ontwerp en de toepassing van comfortabele materialen biedt de Push Sports Kicx de best mogelijke bescherming tegen enkelverzwikking tijdens het sporten. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push.eu.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS ENKELBRACE KICX?
Je hebt al eerder een verzwikking gehad van je enkel en je wil voorkomen dat dat nog een keer gebeurt. Zeker als je een sport beoefent met een verhoogd risico op herhaalde zwikken, zoals veld- of zaalsporten. De Push Sports Enkelbrace Kicx beschermt je enkel zodat je de kans op een nieuwe verstauking aanzienlijk vermindert.

INDICATIES
- Ter preventie van recidiverend inversietrauma
- Bij enkelinstabiliteit

CONTRA INDICATIES
- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Enkelbrace Kicx niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN
- Zorg dat je de Push Sports Enkelbrace Kicx niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingsteken. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het raadzaam om je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger te raadplegen.
- De Push Sports Enkelbrace Kicx kan in combinatie met een inlegzool gebruikt worden, mits de ruimte in de schoen het toelaat.
- Voor optimaal draagcomfort wordt geadviseerd de enkelbrace in combinatie met een sok te dragen.
- Dit product beperkt de inversiebeweging (het naar binnen kantelen van je voet), maar laat de eversiebeweging (het naar buiten kantelen van je voet) grotendeels vrij.
- Om een goede instap in je schoen te kunnen breiken wordt aanbevolen de veters van je schoen ver genoeg los te maken.
- Push Sports bandages zijn dus zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een geschikt materiaal abgedeckt werden.
- Voor een optimale functie is de juiste maat een belangrijk gesprekspunt. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Kaufstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.

- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker elke ernstige fout incident gerelateerd aan product aan fabrikant en à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN
De Push Sports Kicx is ontwikkeld om de inversiebeweging te beperken (het naar binnen kanteren van de voet) en laat de eversiebeweging (het naar buiten kanteren) grotendeels vrij. Bij het naar binnen kanteren van de voet komen de banden op spanning te staan en remmen de verstauking. Het ontwerp van de bandage permitteert de flexion en extension van enkelgewricht toe, waardoor de sportuitoefening niet onnodig wordt belemmerd. De wreef van de voet is grotendeels vrij van materiaal, waardoor het balgevoel is voetbal intact blijft. Door het slanke design is de enkelbrace zeer geschikt voor gebruik in sportschoenen waaronder voetbalschoenen.

AANMETEN
De Push Sports Enkelbrace Kicx is verkrijgbaar in drie maten en een linken- en rechtexuitvoering. Kies de juiste bracemaat op basis van je wreefomtrek en je schoenmaat.

AANLEGGEN
1. Open de drie klittenbandsluitingen en trek de brace over de voet. Het hakgedeelte van de brace dient goed aan te sluiten op de hak van de voet. Controleer of de elastische basis in zijn geheel netjes aansluit op de voet en niet gedraaid is.
2. Zet de voet in 90 graden en breng de versteving aan de binnenzijde van de enkel in positie achter de enkelknobbel door het band met blauw markeerstreepje op spanning en breng en is sluiten. **Let op:** deze versteving mag de enkelknobbel niet raken.
3. Breng vervolgens het bandje met de twee blauwe markeerstrepen op spanning en sluit deze.
4. Sluit de elastische band rondom de enkel, zodat er een comfortabele druk rond het enkelgewricht ontstaat (Afb. ①).

pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: www.push.eu/distributors

WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD

Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, fijne machinewas of handwas. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (**niet** bij een warmtebron of in de wasdroogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

BELANGRIJKE INFORMATIE
- De brace is niet geschikt bij sporten die zonder schoenen of met slappe schoenen beoefend worden.

FRANÇAIS (FR)

CHEVILLÈRE KICX PUSH SPORTS

La chevillère Kicx Push Sports stabilise l'articulation de la cheville et arrête l'inversion (entorse de la cheville). Grâce à sa conception innovante et à l'utilisation de matériaux confortables, la chevillère Kicx Push Sports offre la meilleure protection possible contre les entorses de la cheville pendant des activités sportives. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push.eu.

QUAND FAUT-IL UTILISER LA CHEVILLÈRE KICX PUSH SPORTS ?
Vous vous êtes déjà foulé la cheville et vous voulez éviter que cela ne se reproduise. En particulier, si vous pratiquez un sport sujet à un risque accru d'entorses récurrentes, notamment des sports de plein air ou des sports en salle. La chevillère Kicx Push Sports protège votre cheville, réduisant significativement les risques de nouvelle entorse.

INDICATIONS
- Pour prévenir un traumatisme d'inversion récurrent
- En cas d'instabilité de la cheville

CONTRE-INDICATIONS
- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la chevillère Kicx Push Sports.

PRÉCAUTIONS
- Assurez-vous que la chevillère Push Sports ne soit pas trop serrée. N'utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- La chevillère Kicx Push Sports peut être utilisée avec une semelle intérieure, à condition que l'espace dans la chaussure le permette.
- Pour un confort maximum, il est recommandé de porter la chevillère sur une chaussette.
- Ce produit limite l'inversion (inclinaison du pied vers l'intérieur), mais permet une eversion (inclinaison du pied vers l'extérieur) majoritairement non gênée.
- Pour mettre plus facilement votre chaussure, il est recommandé de desserrer les lacets autant que possible.
- Les chevillères Push Sports sont conçues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de bandage. Il est donc préférable d'essayer la chevillère de préférence avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre point de vente vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre chevillère Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement de la chevillère chaque fois que nécessaire.
- Contrôlez votre chevillère Push Sports avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre chevillère Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.

- Conformément au Règlement (de l'UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit signaler tout incident grave relatif au produit au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES
La chevillère Kicx Push Sports a été développée afin de limiter l'inversion (inclinaison du pied vers l'intérieur) et de permettre une eversion (inclinaison du pied vers l'extérieur) majoritairement sans entrave. En cas d'inversion, les lanières se tendent et empêchent le mouvement d'entorse. La conception du bandage permet la flexion et l'extension de l'articulation de la cheville, évitant toute entrave inutile pendant la pratique du sport. Le matériau sur le cou-de-pied se limite au strict minimum, ce qui permet un contrôle du ballon sans entraves. Sa conception effilée rend la chevillère particulièrement adaptée pour une utilisation dans des chaussures de sport, notamment des chaussures de football.

PRISE DES MESURES
La chevillère Kicx Push Sports est disponible en trois tailles et en versions droite et gauche. Sélectionnez la taille de bandage appropriée en fonction de la circonférence de votre cou-de-pied et de votre pointure.

AJUSTEMENT
1. Ouvrez les trois fermetures auto-agrippantes et tirez la chevillère sur le pied. La partie talon du bandage doit être bien être ajustée autour du talon. Veillez à ce que l'ensemble de la base élastique s'adapte étroitement au pied et ne soit pas tordue.
2. Placez le pied à un angle de 90 degrés et placez raidisseur à l'intérieur de la cheville en position correcte derrière la malléole (os de la cheville) en tendant et en fixant la petite lanière portant la marque bleue unique.
   Remarque : le raidisseur ne doit pas toucher la malléole.
3. Ensuite, tendez et fixez la petite lanière avec les deux marques bleues.
4. Fermez la lanière élastique en créant une pression confortable autour de l'articulation de la cheville (Figure ①).

pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying

Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à www.push.eu/distributors

INSTRUCTIONS DE LAVAGE/ENTRETIEN

Pour des raisons d'hygiène et afin d'optimiser la durée de vie du bandage, il est important de la laver régulièrement en respectant les instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant le lavage, fermez les bandes auto-agrippantes pour protéger le bandage et le reste du linge. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez sécher le bandage à l'air libre (**pas** à proximité d'une source de chaleur ou dans un sèche-linge). Ne rangez jamais le bandage lorsqu'il est mouillé. Laissez-le toujours sécher avant.

ATTENTION
- La bandage ne convient pas aux sports pratiqués sans chaussures ou avec des chaussures souples.

ITALIANO (IT)

TOBILLERA KICX DE PUSH SPORTS

La tobillera Kicx de Push Sports estabiliza la articulación del tobillo y detiene la inversión (torcedura de tobillo). Con este diseño innovador y uso de materiales cómodos, la tobillera Kicx de Push Sports ofrece la mejor protección posible contra torceduras de tobillo durante la actividad deportiva. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push.eu.

QUANDO UTILIZAR LA TOBILLERA KICX DE PUSH SPORTS?
Se ha torcido el tobillo con anterioridad y quiere evitar que vuelva a ocurrir. Concretamente, si hace deporte con mayor riesgo de torceduras recurrentes, como deportes de campo o en pista cubierta. La tobillera Kicx de Push Sports le protege el tobillo y reduce considerablemente las probabilidades de que vuelva a torcerse.

INDICACIONES
- Para evitar traumatismos de inversión recurrentes
- En caso de inestabilidad del tobillo

CONTRAINDICACIONES
- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la tobillera Kicx de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS
- Asegúrese de que la tobillera Kicx de Push Sports no esté demasiado apretada. Use la tobillera solo con la indicación adecuada. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que consulte a su médico, fisioterapeuta o traumatólogo.
- La tobillera Kicx de Push Sports puede combinarse con plantillas, siempre que lo permita el espacio dentro del calzado.
- Para una comodidad máxima, se recomienda combinar el uso de la tobillera con calcetín.
- Este producto restringe la inversión (movimiento del pie hacia dentro), pero permite una amplia eversión (movimiento del pie hacia fuera).
- Para que entre mejor en el calzado, es aconsejable abrir los cordones lo máximo posible.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponérselos sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprar online, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información del producto en un lugar seguro para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.

- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que resida.

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES
La tobillera Kicx de Push Sports está diseñada para restringir la inversión (movimiento del pie hacia dentro) y permite una amplia eversión (movimiento del pie hacia fuera). En caso de inversión, las correas se tensan y detienen el movimiento de torcedura. El diseño de la tobillera permite doblarse y estirarse la articulación del tobillo, sin restricciones innecesarias durante la práctica de actividades deportivas. Apenas hay material sobre el empeine, por lo que puede realizarse un perfecto control del balón. Su delgado diseño hace que la tobillera sea indudablemente adecuada para calzado de deportes de interior, incluidas botas de fútbol.

SELECCIÓN DE LA TALLA
La tobillera Kicx de Push Sports está disponible en tres tallas, tanto para el pie derecho como para el izquierdo. Elija la talla adecuada en función de la circunferencia de su empeine y su talla de calzado.

COLOCACIÓN
1. Abra las tres hebillas y pase la tobillera por encima del pie. La parte del talón tiene que ajustarse firmemente alrededor del talón. Compruebe que toda la base elástica esté ajustada con el pie y no esté torcida.
2. Coloque el pie formando un ángulo de 90° y ponga el refuerzo por dentro del tobillo en la posición correcta detrás del maléolo, tensando y cerrando la correa pequeña con un solo marcador azul. **Nota:** Dicho refuerzo no debe tocar el maléolo.
3. Luego, tense y cierre la correa pequeña con los marcadores dobles azules.
4. Abroche la tira elástica alrededor del tobillo, creando una presión cómoda en torno a la articulación del tobillo (Imagen ①).

pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying

Si desea obtener información sobre el distribuidor en su país, consulte www.push.eu/distributors

INSTRUCCIONES DE LAVADO Y MANTENIMIENTO

Para favorecer y optimizar la vida útil de la tobillera, es importante lavarla con regularidad, siguiendo las instrucciones de lavado. La tobillera puede lavarse a una temperatura máxima de 30°C, con un ciclo de prendas delicadas o a mano. Antes de lavarla, cierre la hebilla para proteger la tobillera y otras prendas. No utilice agentes blanqueadores. Ponga a secar la tobillera a la intemperie (**nunca** cerca de una fuente de calor ni en una secadora). No la guarde nunca mojada; deje siempre que se seque primero.

IMPORTANTE
- La tobillera no es recomendable para deportes que se practiquen sin calzado o con calzado suave.

ESPAÑOL (ES)

LIGADURA DE TORNOZELO PUSH SPORTS KICX

A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx estabiliza a articulação do tornozelo e impede a inversão (entorse do tornozelo). Com o seu design inovador e os seus materiais confortáveis, a ligadura de tornozelo Push Sports Kicx oferece a melhor protecção contra entorses do tornozelo durante a prática de atividades desportivas. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para info@push.eu.

QUANDO SE DEVE UTILIZAR A LIGADURA DE TORNOZELO PUSH SPORTS KICX?
Já torceu o tornozelo antes e quer evitar que aconteça novamente. Especialmente se praticar um desporto com um maior risco de entorses recorrentes, tal como desportos de campo ou desportos realizados no interior. A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx protege o seu tornozelo, reduzindo significativamente a probabilidade de sofrer uma nova entorse.

INDICAÇÕES
- Evitar a recorrência de lesões por inversão
- Em caso de instabilidade do tornozelo

CONTRINDICAÇÕES
- Não há problemas conhecidos em que a ligadura de tornozelo Push Sports Kicx não deva ser usada.

ADVERTÊNCIAS
- Certifique-se de que a ligadura de tornozelo Push Sports Kicx não está demasiado apertada. Apenas utilize a ligadura de acordo com as devidas indicações. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. Se a dor ou as queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx pode ser utilizada em combinação com uma palmilha, desde que o espaço livre no interior do sapato o permita.
- Para o máximo conforto, recomenda-se usar a ligadura de tornozelo juntamente com uma meia.
- Este produto limita a inversão (inclinação do pé para dentro), mas possibilita uma eversão (inclinação do pé para fora) sem grandes limitações.
- Para conseguir calçar o sapato mais facilmente, é recomendável desapertar os atacadores o máximo possível.
- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.
- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correto. Como tal, procure experimentar a ligadura antes de comprar, para verificar o tamanho. No caso de uma compra online, verifique sempre se existe um serviço de devolução adequado. O pessoal profissional do seu revendedor explicará a melhor maneira de experimentar a ligadura Push Sports. Recomendamos que guarde esta informação do produto num local seguro para a poder consultar e obter instruções de ajuste sempre que necessário.
- Observe sempre a ligadura Push Sports antes de utilizar, procurando sinais de desgaste ou envelhecimento dos componentes e costuras. O desempenho ideal da sua ligadura Push Sports só pode ser garantido se o produto estiver intacto.

- No âmbito do regulamento da UE 2017/745 sobre dispositivos médicos, o utilizador deve comunicar qualquer incidente grave envolvendo o produto ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que o utilizador reside.

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS
A ligadura Push Sports Kicx foi desenvolvida para limitar a inversão (inclinação do pé para dentro), mas possibilita uma eversão (inclinação do pé para fora) sem grandes limitações. Em caso de inversão, as faixas esticam e impedem o movimento que causa a entorse. O design da ligadura permite a flexão e a extensão da articulação do tornozelo, não impondo qualquer limitação desnecessária durante a atividade desportiva. Não há quase material na parte do pé/do pé, o que permite um controlo perfeito da planta do pé. O design mais delgado torna a ligadura de tornozelo adequada para ser utilizada com calçado desportivo, incluindo chuteiras.

REALIZAÇÃO DE MEDIÇÕES
A ligadura de tornozelo Push Sports Kicx está disponível em três tamanhos e em versões para o lado direito e para o lado esquerdo. Selecione o tamanho correto com base na circunferência do peito do pé e no tamanho do calçado.

APLICAÇÃO
1. Abra os três fechos de velcro e puxe a ligadura para passar por cima do pé. A parte do calcanhar da ligadura tem de ficar apertada à volta do calcanhar. Verifique se toda a base elástica fica firmemente ajustada contra o pé e se não está torcida.
2. Coloque o pé a um ângulo de 90 graus e coloque o reforço na parte interior do tornozelo na posição correta, por trás do maléolo (osso do tornozelo), esticando e fechando a pequena faixa com o marcador azul. **Nota:** Este reforço não deve tocar no maléolo.
3. Aperte e feche a pequena faixa com os dois marcadores azuis.
4. Prenda a faixa elástica, gerando uma pressão confortável à volta da articulação do tornozelo (Fig. ①).

pushsports.eu/ankle-brace-kicx/applying

Para obter informações detalhadas do distribuidor no seu país, consulte www.push.eu/distributors

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM/MANUTENÇÃO

Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou à mão a temperaturas de até 30°C. Antes de lavar, aperte as faixas autocoladas para proteger a ligadura e as outras peças de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (**não** nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.

IMPORTANTE
- A ligadura não é adequada para desportos praticados sem calçado ou com calçado macio.

PORTUGUÊS (PT)

WWW.PUSHSPORTS.EU

Material composition / Materialzusammensetzung	
Polyamide / Polyamid	37%
Polyester / Polyester	16%
Thermoplastic elastomer / Thermoplastisches Elastomer	21%
Elasthane / Elastan	5%
Silicone / Silikonen	9%
Others / Sonstige	12%
Latex free / Enthält kein Latex	

日本語 (JA)

ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックス

ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスは、足首の関節を安定させ、内転（足首の捻じれ）を防ぎます。その革新的設計と心地よい素材により、ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスは、スポーツ活動で起こりうる足首の捻じれに対して、最高の保護になります。ご質問の場合は、販売店にお問い合わせいただくか、info@push.eu へご連絡ください。

ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスは、どのようなときに使用すればよいですか？

足首の捻じれを経験したことがあれば、ご覧と同じようなことが起こらないようにしたいと考えることでしょう。しかしスポーツを行うと、アンクルブレースキックスは、足首の捻じれを再発するリスクが高まります。ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスを装着すれば、足首が保護され、捻じれの再発リスクが著しく減少します。

適応症

- 内転の再発防止
- 足首が不安定になっていること

禁忌

- ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスを装着しない方が良いという障害は知られていません。

注意事項

- ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスをおろすときでご装着しないように注意してください。装着時間が長くなりますと、ごの方にゆるみを感じ、足首の捻じれを防ぐ効果が低くなる恐れがあります。ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスを装着すれば、足首または靴並びに必要があれば靴ひもを締めなおすことを推奨します。靴ひもを締めなおすことは、ホームドクターか理学療法士、またはスポーツドクターにご相談ください。
- ブッシュスポーツ・アンクルブレースキックスは、靴内スペースがあれば、靴底を敷きなどを使用することもできます。

知見などと使用されるようにブッシュスポーツを使用してアンクルブレースキックスをご使用になることをお勧めします。

- 本製品には内転（足の内側に傾くこと）を防ぐ働きがあります。無制限に等しい内転（足の内側に傾くこと）は防げません。

靴を履き中ずっすりとフィットするように、靴のもとでさらに調整することをお勧めします。

- ブッシュスポーツ・ブレースは、無菌の状態に保管する目的で設計されています。皮膚に傷のある場合には、まず適切な対処で傷を治療されます。

最後に、他で使用されるものは、適切なケアを適切でさらに装着されます。使用する前に、使用する前に、使用する前に、