PUSH SPORTS KNEE BRACE

The Push Sports Knee Brace is a very comfortable sports brace that provides knee support and will not bunch up along the sides of the knee joint. It prevents lateral movement of the knee joint, without restricting flexion and extension. The knee brace features a U-shaped pad around the patella, which exerts pressure on the patella tendon and stabilizes the patella. The accurate fit and the anti-slip lining prevent the brace from slipping. The thin, light material increases comfort by wicking perspiration away from the skin. Despite its strong support, the Push Sports Knee Brace has a remarkably low profile design, allowing it to be worn under regular trousers. As the leaf spring hinges have been covered, the brace can also be used safely in contact sports. If you have any questions, please consult your doctor or specialist or send an e-mail to info@push.eu.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS KNEE BRACE?

Do you need support and comfortable compression around the knee joint during sports activities? Then the Push Sports Knee Brace is a good choice.

The brace is used in the case of residual complaints after ligament injuries or a meniscus surgery. The brace is also effective when the knee is under heavy strain, in sports that require repeated rotation or turning.

INDICATIONS

- General knee instability
- Residual instability following a collateral ligament injury
- Arthrosis with mild instability
- Meniscus injury
- Patellofemoral pain syndrome

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Knee Brace cannot or should not be worn.

CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports massage therapist.
- The Push Sports Knee Brace provides lateral support, suitable for minor to moderate (medial) instability.
- In some cases, the brace may touch the other leg. Athletes who experience discomfort are advised to wear trousers that cover the location concerned.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will advise the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components that may compromise performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The knee brace provides effective knee support using lightweight, yet very strong bilateral leaf spring hinges, which mimic the natural bending motion of the knee. The use of this type of (non-restrictive) hinge provides excellent medial/lateral support of the knee joint without causing any restriction during sports activities. The U-shaped pad in the brace surrounds the knecap and stabilizes the patella.

TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Knee Brace is available in four sizes, universally applicable for the left and right sides. Select the appropriate brace size by measuring the circumference of the lower leg just below the knee. It is recommended to always try on the brace before use, to ensure that it is the right size.

FITTING

Open the two hook and loop fasteners.

1. Pull the brace over the knee until the pad is positioned snugly underneath the kneecap. For the proper fit, the pad must fit closely around the kneecap. Please make sure the lower edge of the brace does not fold inwards.
2. Close the upper hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure around the upper leg.
3. Close the lower hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure below the knee.

pushsports.eu/knee-brace/applying

For details of the distributor in your country, please refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

IMPORTANT

- The knee brace is not meant as a replacement for a knee protector. Athletes who use knee protectors can wear the knee protector over the brace.

ENGLISH (EN)

اللغة العربية (AR)

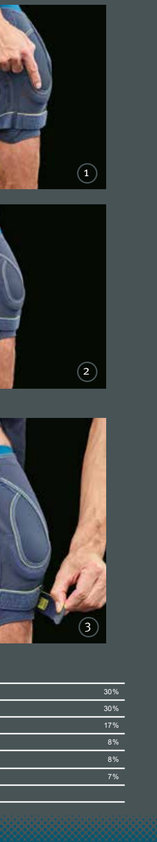
РУССКИЙ (RU)

ESPAÑOL (ES)

한국어 (KO)

SLOVENSKY (SK)

ΕΛΛΗΝΙΚΑ (EL)



Designed in the Netherlands
Made in the EU

Push® is a registered trademark of Nea International bv

Nea International bv
Europlein 31
6199 AN Maastricht-Airport
The Netherlands

www.push.eu

04 / 2025
47205A / 7

PUSH SPORTS

Useful information for you!

KNEE BRACE

MD

EN AR RU ES KO
SK EL UK HE CN
HR RO LT LV TR

Nea International bv
Europlein 31
6199 AN Maastricht-Airport
The Netherlands

www.push.eu

30:1

REF 47205A

PUSH SPORTS KNEE BRACE

The Push Sports Knee Brace is a very comfortable sports brace that provides knee support and will not bunch up along the sides of the knee joint. It prevents lateral movement of the knee joint, without restricting flexion and extension. The knee brace features a U-shaped pad around the patella, which exerts pressure on the patella tendon and stabilizes the patella. The accurate fit and the anti-slip lining prevent the brace from slipping. The thin, light material increases comfort by wicking perspiration away from the skin. Despite its strong support, the Push Sports Knee Brace has a remarkably low profile design, allowing it to be worn under regular trousers. As the leaf spring hinges have been covered, the brace can also be used safely in contact sports. If you have any questions, please consult your doctor or specialist or send an e-mail to info@push.eu.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS KNEE BRACE?

Do you need support and comfortable compression around the knee joint during sports activities? Then the Push Sports Knee Brace is a good choice.

The brace is used in the case of residual complaints after ligament injuries or a meniscus surgery. The brace is also effective when the knee is under heavy strain, in sports that require repeated rotation or turning.

INDICATIONS

- General knee instability
- Residual instability following a collateral ligament injury
- Arthrosis with mild instability
- Meniscus injury
- Patellofemoral pain syndrome

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Knee Brace cannot or should not be worn.

CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports massage therapist.
- The Push Sports Knee Brace provides lateral support, suitable for minor to moderate (medial) instability.
- In some cases, the brace may touch the other leg. Athletes who experience discomfort are advised to wear trousers that cover the location concerned.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will advise the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components that may compromise performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The knee brace provides effective knee support using lightweight, yet very strong bilateral leaf spring hinges, which mimic the natural bending motion of the knee. The use of this type of (non-restrictive) hinge provides excellent medial/lateral support of the knee joint without causing any restriction during sports activities. The U-shaped pad in the brace surrounds the knecap and stabilizes the patella.

TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Knee Brace is available in four sizes, universally applicable for the left and right sides. Select the appropriate brace size by measuring the circumference of the lower leg just below the knee. It is recommended to always try on the brace before use, to ensure that it is the right size.

FITTING

Open the two hook and loop fasteners.

1. Pull the brace over the knee until the pad is positioned snugly underneath the kneecap. For the proper fit, the pad must fit closely around the kneecap. Please make sure the lower edge of the brace does not fold inwards.
2. Close the upper hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure around the upper leg.
3. Close the lower hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure below the knee.

pushsports.eu/knee-brace/applying

For details of the distributor in your country, please refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

IMPORTANT

- The knee brace is not meant as a replacement for a knee protector. Athletes who use knee protectors can wear the knee protector over the brace.

PUSH SPORTS مركبة ركبة

تعتبر دعامة الركبة من Push Sports مركبة الدعامة المثبتة جيدًا من توفر الدعم للركبة وتمنع حدوث تجعيد في الجانبين. يمنع الحركة الجانبية للركبة، دون تقييد الانحناء والتمديد. تحتوي دعامة الركبة على وسادة على شكل حرف U حول رضفة الركبة والتي تمارس ضغطًا على وتر الرضفة وتثبتها. تساعد الملاءمة الدقيقة والطبقة المضادة للانزلاق على منع انزلاق الدعامة. ويؤدي سمك ووزن المواد الأقل إلى تحسين الراحة عن طريق امتصاص العرق من الجلد. على الرغم من دعمها القوي، تتميز دعامة الركبة من Push Sports بتصميمها المنخفض بشكل ملحوظ مما يتيح ارتدائها تحت السراويل العادية. يمكن استخدام الدعامة بأمان في رياضات التلامس حيث لم يعد الزنبرك الورقي المفصلي مكشوفًا. إذا كان لديك أي أسئلة، فيرجى استشارة طبيبك أو أخصائيك أو إرسال بريد إلكتروني إلى info@push.eu.

متى يتعين باستخدام دعامة الركبة من PUSH SPORTS؟

هل تحتاج إلى دعم وضغط مريحين حول مفصل الركبة أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية؟ حينئذ ستكون دعامة الركبة من Push Sports خيارًا جيدًا.

تستخدم الدعامة في حالة الشكاوى المتبقية بعد إصابات الرباط أو بعد جراحة الغضروف الهلالي. تتميز الدعامة بفعاليتها عندما تكون الركبة تحت ضغط شديد في الرياضات التي تتطلب تكرار الفتل أو الدوران.

دواعي الاستعمال.. تستخدم في الحالات الآتية:

- عدم استقرار عام بالركبة.
- عدم استقرار من نتائج عن إصابة الرباط الجانبي
- مرض التصلب مع عدم استقرار الركبة
- متلازمة ألم الرضفة الفخذي
- متلازمة ألم الرضفي الفخذي

موانع الاستعمال

لا توجد اعتلالات معروفة قد تتعارض مع ارتداك لدعامة الركبة من Push Sports.

التحذيرات

- تأكد من عدم ارتداء الدعامة بإحكام شديد. ارتدِ الدعامة فقط وفقًا للدواعي الاستعمال المناسبة. قد يتطلب الاستخدام الصحيح لدعامة Push Sports تشخيص حالتك من قبل طبيب أو معالج. إذا لم تكن هناك علامة تحذير، إذا استمرت الآلام أو الشكوى بدون سبب واضح؛ ينصح بزيارة طبيبك العام أو أخصائي العلاج الطبيعي أو أخصائي التدليك الرياضي.
- تمنح دعامة الركبة من Push Sports دعمًا جانبيًا، مما يجعلها مناسبة لعدم الاستقرار المعتدل (الإنسي).
- في بعض الحالات، يمكن أن تلمس الدعامة الساق الأخرى. ينصح الرياضيون الذين يعانون من عدم الراحة بارتداء سراويل تغطي المنطقة المعنية.
- صممت دعامات Push Sports لارتدائها على البشرة السليمة غير الصبابة. وينبغي تغطية البشرة التالفة بمادة مناسبة قبل ارتدائها.
- يمكن تحقيق الأداء الأمثل فقط بتطبيق المقاس الصحيح. لذلك يوصى بارتداء الدعامة قبل شرائها لتمكنك من المقاس المناسب. في حالة الشراء عبر الإنترنت، تأكد دائمًا من وجود خدمة إرجاع جيدة. سيقدم لك الموظف المختص لدى الموزع أفضل طريقة لارتداء دعامة Push Sports. نوصيك بالاحتفاظ بمعلومات هذا المنتج في مكان آمن؛ حتى تتمكن من الإطلاع عليها لمعرفة إرشادات التثبيت عند الحاجة.
- تحقق من وجود علامات تلف أو تقادم في مكونات دعامة الركبة من Push Sports قبل كل مرة قبل استعمالها. تضمن لك الأداء الأمثل لدعامة Push Sports بشرط سلامة المنتج تمامًا.
- ضمن إطار لائحة الاتحاد الأوروبي 2017/745 يتعيّن إبلاغ الأجهزة الطبية، يتعين على المستخدم الإبلاغ عن أي حوادث خطيرة تتعلق بالمنتج إلى الشركة المصنعة، وكذلك إلى السلطات المختصة في الدولة العضو في الاتحاد والتي يقيم فيها المستخدم.

مميزات خاصة بالدعامة

توفر دعامة الركبة دعمًا وتثبيتًا فعالًا، باستخدام مفصلات رقائق نابضة خفيفة الوزن، وقوية للغاية، والتي تحاكي حركة الانحناء الطبيعية لركبة.
استخدام هذا النوع من المفصلات (غير المقيدة) يوفر دعمًا جانبيًا/إنسيًا ممتازًا لمفصل الركبة دون أن يقيد أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية. يوجد بالدعامة وسادة على شكل حرف U، حيث تحيط بالرضفة وتعمل على تثبيتها.

أخذ المقاسات

تتوفر دعامة الركبة في مقاس واحد، كما أنها قابلة للاستعمال عمومًا على الجانبين الأيمن والأيسر. حدد المقاس المناسب للدعامة بواسطة قياس محيط أسفل الساق بالضبط تحت الركبة. يوصى دائمًا بتجربة الدعامة قبل استخدامها، للتأكد من مقاسها الصحيح.

ملاءمة المقاس

افتح الخطافات والحلقة المرنة بأداتي الربط.

1. اسحب الدعامة فوق الركبة حتى توضع الوسادة بشكل مريح تحت الرضفة. لتحقيق درجة كبيرة من الدعم الملائم، يجب ملاءمة الوسادة بالضبط حول الرضفة للأهمية القصوى. تأكد من عدم طي الحافة السفلية للدعامة إلى الداخل.
2. أغلق الخطاف والحلقة المرنة العلوية بحيث تشعر بدرجة مريحة من الضغط حول أعلى الساق.
3. ثم أغلق الخطاف والحلقة المرنة بأداة الربط السفلية بحيث تشعر بدرجة مريحة من الضغط أسفل الركبة.

pushsports.eu/knee-brace/applying

للحصول على معلومات تفاصيل الموزع في بلدك، يرجى الرجوع إلى www.push.eu/distributors

تعليمات الغسل/المحافظة على الدعامة

لترقية النظافة الشخصية وإطالة مدة خدمة الدعامة، من المهم غسل الدعامة باتباع تعليمات الغسل. يمكن غسل الدعامة على درجات حرارة تصل إلى 30 درجة مئوية في دورة غسيل رقيقة أو يدويًا. قبل الغسل، أغلق الخطاف والحلقة المرنة لحماية الدعامة والملابس الأخرى. لا تستخدم أي عوامل مبيضة للملابس. اترك الدعامة على وجهها في الهواء الطلق (ليس بالقرب من مصدر حرارة أو بجهاز التجفيف). تجنب تخزين الدعامة وهي رطبة. يرجى تجفيفها أولًا.

معلومات هامة

- لا تعد دعامة الركبة بديلًا عن واقي الركبة. يمكن للرياضيين الذين يستخدمون واقي الركبة ارتداؤه فوق الدعامة.

ОРТЕЗ НА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ PUSH SPORTS KNEE BRACE

Ортез Push Sports Knee Brace – это очень удобный ортез для занятий спортом, который фиксирует коленный сустав посредством стяжек рессорного типа с двух сторон коленного сустава. Ортез позволяет не допускать латеральных (боковых) смещений коленного сустава, не препятствуя при этом сгибанию и разгибанию мышц. В состав ортеза входит U-образная подушка для стабилизации надколенника, необходимый для создания давления на эту область, а для его фиксации. Благодаря плотному прилеганию и противоскользящим вставкам ортез не сползает на ноге. Тонкий, легкий материал издавит влагу прямо с кожи, тем самым увеличивая комфорт при носке ортеза. Несмотря на свободу стяжек фиксации, у ортеза Push Sports Knee Brace на удивление простая конструкция, и его можно незаметно носить под обычной одеждой. Если вы занимаетесь спортом, ортез также можно безопасно носить при контакте в коленным видом спорта. Если у Вас имеются какие-либо вопросы, пожалуйста, обратитесь за консультацией к доктору, специалисту или отправьте электронное письмо по адресу info@push.eu.

КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОРТЕЗ НА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ PUSH SPORTS KNEE BRACE?

Вам требуется фиксация и комфортная компрессия коленного сустава во время занятий спортом? Тогда ортез Push Sports Knee Brace станет отличным выбором.

Данное изделие используется в случае дискомфорта после перенесенных связок коленного сустава или хирургическое операцией на мениске. Ортез также надежно фиксирует коленный сустав при сильных нагрузках при занятиях теми видами спорта, в которых встречаются неоднократные вращения или повороты коленных суставов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Общая нестабильность коленного сустава
- Остаточная нестабильность после травмы связок коленного сустава
- Артроз коленного сустава с стенозом
- Повреждение мениска
- Болевой синдром надколенно-бедренного сустава

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Противопоказаний к применению ортеза Push Sports Knee Brace на коленный сустав не выявлено.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Удостоверьтесь в том, что ортез наложен не чрезмерно туго. Используйте ортез только по показаниям. Для корректного использования ортеза Push Sports может потребоваться постановка диагноза врачом. Боль – это всегда настораживающий признак. Если по неясной причине болевые ощущения не проходят, рекомендуется обратиться к терапевту, рекомендуется обратиться к терапевту, специалисту по физической реабилитации или спортивному врачу (массажисту спортивной команды).
- Ортез Push Sports Knee Brace обеспечивает латеральную фиксацию, подходит для умеренно небольшой или средней степени (сохранившейся) нестабильности коленного сустава.
- В некоторых случаях ортез может соприкасаться с другой ногой. Испытывающим дискомфорт спортсменам рекомендуется носить брюки, прикрывающие соответствующую область.
- Ортезы Push Sports предназначены для использования на неповрежденной коже. Поврежденную кожу сначала необходимо защитить подходящим материалом.
- Оптимальное функционирование изделия может быть достигнуто только посредством выбора правильного размера. Поэтому перед покупкой ортеза перед покупкой, чтобы проверить его размер. Если изделие приобретается в онлайн-магазине, во всех случаях лучше заранее убедиться в том, что его можно обратно вернуть. Специалисты компетентного дистрибьютора обычно вам правильно надевание ортеза. Мы рекомендуем хранить эту информацию об изделии в надежном месте, чтобы в случае необходимости была возможность свериться с инструкцией.
- Проверяйте свой ортез Push Sports каждый раз перед использованием на предмет износа отдельных элементов, которые могут ухудшить его использование. Оптимальное использование ортеза Push Sports можно гарантировать только в случае его полной сохранности.
- Согласно Регламенту ЕС 2017/745 о медицинских изделиях пользователю необходимо сообщить изготовителю и компетентному органу власти в соответствующей стране ЕС о любом серьезном происшествии с ортезом.

ОСОБЕННОСТИ

Ортез надежно фиксирует коленный сустав посредством пежой, но очень крепкой конструкции стяжек рессорного типа, которая имитирует естественные сгибания и разгибания коленного сустава. Такой тип рессорной конструкции (без задержек) после дополнительной обработки обеспечивает отличную медиальную/латеральную фиксацию коленного сустава без ограничения движений при занятиях спортом. П-образный лепот ортеза надежно фиксирует области коленной чашечки.

ИЗМЕРЕНИЯ РЯД

Ортез на коленный сустав выпускается в четырех размерах без различения на правую и левую ногу. Подходящий размер ортеза выбирается после измерения окружности коленного сустава под коленной чашечкой.
Рекомендуется во всех случаях примерить ортез перед приобретением, чтобы убедиться в правильном подборе размера.

ПРАВИЛА НАДЕВАНИЯ

Расстегните две застежки «Велкро».

1. Натягивайте ортез на колено, пока лепот не займет положение чего под коленной чашечкой. Для правильного уровня поддержки ванны, чтобы лепот плотно прилегал к коленной чашечке. Проем убедитесь, что нижний край ортеза на завернутся внутрь.
2. Застегните верхнюю застежку «Велкро» таким образом, чтобы вокруг верхней части ноги создавалось комфортное давление.
3. Застегните нижнюю застежку «Велкро» таким образом, чтобы под коленом создавалось комфортное давление.

pushsports.eu/knee-brace/applying

Получить контакты дистрибьютора товара в Вашей стране можно по ссылке www.push.eu/distributors

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ/ХРАНЕНИЮ

Для того чтобы ортез оставался гигиенично чистым и чтобы продлить срок его службы, важно регулярно его стирать, соблюдая инструкции по стирке. Ортез можно стирать в стиральной машине в щадящем (деликатном) режиме или вручную при температуре не выше тридцати градусов Цельсия. Перед стиркой этого его можно ортез на застежки-липучки «Велкро», чтобы не повредить во время стирки само изделие, а также другие предметы, находящиеся в барабане стиральной машины. Не разрешается использовать отбеливающие средства. Просушите изделие на открытом воздухе (не рядом с источником тепла или в сушильной машине). Никогда не убирайте ортез на хранение, если он до сих пор влажное. Во всех случаях сначала дайте изделию высохнуть.

ВАЖНО

- Ортез на коленный сустав не является заменой щитков для коленей. Спортсмены, использующие щитки, могут носить ортез под такими щитками.

ROODILLERA DE PUSH SPORTS

La rodillera de Push Sports es muy cómoda y soporta la rodilla mediante bisagras a los lados de la articulación de la rodilla. Presenta una movimiento lateral de la articulación de la rodilla, sin restringir los movimientos de flexión y extensión de la rodilla. La rodillera incluye una almohadilla en forma de U alrededor de la rótula, que ejerce presión sobre el tendón de la rodilla y contribuye a estabilizar la rótula. El ajuste perfecto y el agarre superior evitan que la rodillera resbale. El material delgado y ligero elimina el sudor, lo que evita que la rodillera esté sudorosa. A pesar de los elementos de apoyo, la rodillera de Push Sports tiene un diseño muy fino, lo que permite llevarla con pantalones normales. Como las bisagras están cuidadosamente ocultas, la rodillera se puede usar con seguridad en deportes de contacto. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push.eu.

CUÁNDO UTILIZAR LA RODILLERA DE PUSH SPORTS

¿Necesita apoyo y presión cómoda en torno a la articulación de la rodilla al hacer deporte? Entonces, la rodillera de Push Sports es una buena elección.

La rodillera se puede usar en caso de molestias residuales después de lesiones de ligamentos o de una operación de menisco. Pero también cuando la rodilla sufre mucho estrés, en deportes en los que realiza rotaciones o giros repetidamente.

INDICACIONES

- Sensación de inestabilidad
- Inestabilidad residual después de una lesión de ligamento colateral
- Artrosis con inestabilidad moderada
- En caso de lesión de menisco
- Síndrome de dolor femorotrotuliano

CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la rodillera de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que la rodillera no está demasiado apretada. Use la rodillera solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a un médico, fisioterapeuta o masoterapeuta deportivo.
- La rodillera de Push Sports ofrece soporte lateral, apropiado para una inestabilidad (residual) de menor a moderada.
- En algunos casos, la rodillera puede llegar a tocar la otra pierna. Se recomienda usar pantalones que cubran la zona en cuestión a aquellos deportistas a los que les resulte incomoda.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ser ponerlos sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que protegerla con un material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la rodillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su rodillera Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes que lo pueden comprometer. El rendimiento óptimo de su rodillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre ropa, el usuario debe informar al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que resida.

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

La rodillera soporta la rodilla de forma especial mediante bisagras a ambos lados de la rótula, siguiendo el movimiento natural de doblar la rodilla.
El uso de este tipo de bisagras (sin ejes) proporciona una estabilidad excelente de la articulación de la rodilla sin restringir nada durante la actividad deportiva. La almohadilla con forma de U de la rodillera rodea la rótula y contribuye a estabilizarla.

SELECCIÓN DE LA TALLA

La rodillera deportiva de Push está disponible en cuatro tallas, de aplicación universal tanto para el lado derecho como el izquierdo. Elija la talla adecuada midiendo la circunferencia completa de la pantorrilla, justo por debajo de la rodilla. Es aconsejable probarse siempre la rodillera antes de usarla para asegurarse de que sea la talla correcta.

COLOCACIÓN

Abra las dos hebillas.

1. Ponga la rodillera sobre la rodilla hasta que la almohadilla rodee la rótula. Para un grado de apoyo adecuado, es importante que la almohadilla encaje justo alrededor de la rótula. Asegúrese de que el borde inferior de la rodillera no se quede doblado hacia dentro.
2. Abrochen la hebilla superior de forma que note una presión cómoda por encima de la rodilla.
3. Abroche la hebilla inferior de forma que note una presión cómoda por debajo de la rodilla.

pushsports.eu/knee-brace/applying

Si desea obtener información sobre el distribuidor en su país, consulte www.push.eu/distributors

INSTRUCCIONES DE LAVADO Y MANTENIMIENTO

Para favorecer la higiene y optimizar la vida útil de la rodillera, es importante lavarla con regularidad, siguiendo las instrucciones de lavado. La rodillera puede lavarse a una temperatura máxima de 30°C, con un ciclo de prendas delicadas o a mano. Antes de lavarla, cierre la hebilla para proteger la rodillera y otras prendas. No utilice agentes blanqueadores. Ponga a secar la rodillera a la intemperie (**nunca** cerca de una fuente de calor ni en una secadora). No la guarde nunca mojada; deje siempre que se seque primero.

IMPORTANTE

- La rodillera no está diseñada para sustituir un protector de rodilla. Aquellos deportistas que usen protector de rodilla pueden usarlo sobre la rodillera.

PUSH SPORTS 무릎보호대

Push Sports 무릎보호대는 가볍고 편안한 보호대로 무릎을 지지하는 동시에 주름이 생기지 않는 것이 특징입니다. 보호대는 굴신과 확장 동작을 제한하지 않으면서 무릎 관절의 옆쪽 동작을 방지합니다. 무릎보호대는 무릎뼈 주위에 U자형 패드를 적용하여 무릎뼈 힘줄에 압력을 행사하고 무릎뼈를 안정화합니다. 정확한 피팅과 미끄럼 방지 라이닝은 보호대의 미끄럼을 방지합니다. 얇고 가벼운 소재는 피부의 땀을 흡수하여 편안함을 높입니다. 강력한 지지력에도 불구하고 Push Sports 무릎보호대는 매우 낮은 프로파일 설계를 제공하여 양 바지 아래에 착용할 수 있습니다. 판 스프링 힌지가 보호되기 때문에 운동 중에도 안전하게 사용할 수 있습니다. 궁금한 점이 있으시면 전문의나 치료사, info@push.eu로 이메일을 보내세요.

Push Sports 무릎보호대를 언제 사용하나요?

스포츠 활동을 위해 무릎 관절 주위에 지지력과 안정된 압박감이 필요하십니까? 그렇다면 Push Sports 무릎보호대는 훌륭한 선택입니다.

이 보호대는 인대 부상 또는 반월판 수술 후 발생하는 잔류 증후군에 사용됩니다. 또한, 보호대는 반복적인 회전 또는 전환 동작이 필요한 스포츠 등 무릎에 무리가 갈릴 때 무릎을 효과적으로 보호합니다.

적응증

- 일반적인 무릎 불안정성
- 측부 인대 부상 후 생긴 전이 불안정성
- 불안정한 가벼운 관절증
- 반월판 부상
- 슬개대퇴 통증 증후군

금기증

- Push Sports 무릎보호대를 착용할 수 없는 것으로 알려진 장애가 없습니다.

주의사항

- 보호대를 너무 꽉 조이게 착용하지 마십시오. 적절한 적응증에 대해서만 보호대를 사용하십시오. Push Sports 보호대를 적절하게 사용하려면 의사 또는 치료사의 진단을 받아야 할 수도 있습니다. 항상 통증을 경고 신호로 간주하십시오. 명확한 이유 없이 증상이나 불편감이 지속되면, 주치의나 물리치료사, 스포츠 마사지사에 상담하는 것이 좋습니다.
- Push Sports 무릎보호대는 경증에서 중등증 (잔여) 불안정성에 적합한 측면 지지력을 제공합니다.
- 간혹 보호대가 다른 다리에 부딪힐 수 있습니다. 불편함을 느끼는 분들은 보호대 위에 바지를 입어 해당 부위를 가리십시오.
- Push Sports 보호대는 부상을 입지 않은 피부에 착용하도록 고안되었습니다. 부상을 입은 피부는 먼저 적절한 소재로 덮어야 합니다.
- 정확한 기능은 올바른 사이즈를 선택하는 것을 전제로 합니다. 따라서 구입하기 전에 가급적이면 보호대를 시착하여 사이즈가 맞는지 확인하십시오. 온라인으로 구입할 때 반품 서비스를 편할하게 제공하는지 항상 확인하십시오. 제품대표자의 전문 직원이 Push Sports 보호대를 착용하는 최상의 방법을 안내해 드릴 것입니다. 필요할 때 피팅 지침을 보기 위해 본 제품 설명서를 안전한 장소에 보관하는 것이 좋습니다.
- Push Sports 보호대를 사용하기 전에 항상 부품이나 결함이 있는지 기능을 저하시키는 요소가 있는지 확인하십시오. 제품이 온전한 상태에 있을 때에만 최적의 Push Sports 보호대 성능을 보장할 수 있습니다.
- 의료 장치에 대한 EU 규정 2017/745에 따라, 사용자는 제품과 관련된 중대한 사고를 제조업체 및 사용자가 거주하는 회원국의 관할 당국에 보고해야 합니다.

특별한 기능

무릎보호대는 무릎의 자연스러운 굴신 동작을 닮은 가볍고 매우 견고한 양쪽 판 스프링 힌지를 사용하여 무릎을 효과적으로 지지합니다.
이 유형의 (굴곡이 만지는 스포츠 활동 중 동작을 제한하지 않으면서 우수한 무릎 관절 내측/외측 지지력을 제공합니다. 보호대의 U자형 패드는 슬개골을 감싸고 무릎뼈를 안정화합니다.

사이즈 측정

Push Sports 무릎보호대는 4가지 사이즈로 제공되며 왼쪽 및 오른쪽에 모두 사용할 수 있습니다. 무릎 아래의 하부에 둘레를 측정하여 적절한 보호대 사이즈를 선택하십시오.
사용하기 전에 보호대를 시착 착용하여 적절한 크기인지 확인하는 것이 좋습니다.

피팅

2개의 후크와 루프 벨크로를 풉니다.

1. 패드가 슬개골 아래에 편안하게 놓이도록 보호대를 무릎까지 당기십시오. 적절한 피팅을 달성하기 위해 패드는 슬개골 주위에 밀착되어야 합니다. 보호대 하단 모서리가 안쪽으로 말리지 않도록 하십시오.
2. 허벅지 부위의 압력이 편하게 느껴질 정도로 상단 후크와 루프 패스너를 고정하십시오.
3. 무릎 아래 부위의 압력이 편하게 느껴질 정도로 하단 후크와 루프 패스너를 고정하십시오.

pushsports.eu/knee-brace/applying

지역별 판매업체 대한 상세 정보는 www.push.eu/distributors를 참조하십시오.

세탁 지침/유지 관리

위생을 개선하고 보호대의 수명을 최대한으로 늘리기 위해 세탁 지침에 따라 보호대를 정기적으로 세탁하는 것이 중요합니다. 최대 섭씨 30도의 온도에서 섬세한 코스 또는 손으로 보호대를 세탁할 수 있습니다. 세탁하기 전에 후크와 루프를 잠궈 보호대와 세탁물을 보호하십시오. 표백제를 사용하지 마십시오. 보호대를 옥외에서 건조하십시오(이어서 또는 직접 건조기를 사용하지 **마십시오**). 젖은 상태로 보관하지 마십시오. 항상 먼저 건조시키십시오.

중요 사항

- Push Sports 보호대는 무릎 보호 장치를 대체하지 않습니다. 무릎 보호 장치를 사용하는 운동선수의 경우 보호대 위에 무릎 보호 장치를 착용할 수 있습니다.

BANDÁŽ KOLENA PUSH SPORTS

Bandáž kolena Push Sports je velmi pohodlná sportovní bandáž, která pomocnou postrannými bočnými stabilizátory podporuje kolenní kloub ze stran, přitom však nebrání ani ohybům ani natahování kolenního kloubu. Bandáž kolena je vybavena speciálním podložkou v tvaru písmene „U" umístěnou okolo jablíčka, která ho stabilizuje a vytváří tlak na patelární šlachu. Dokonale sedící disazení společně s výborou přilnavostí zabraňují sklouznutí bandáže. Tenký řahký materiál odvádza pot a tím zabraňuje nepříjemnému pocitu vlhkosti. Ač naprek silnej fixácí, ktorú bandáž kolena Push Sports poskytuje, má subtilnej dizajn, čo umožňuje jej nosenie pod bežnými nohavicami. Keďže sú postranné lisové závesy kapacitného prekryté, bandáž sa môže bezpečne používať aj pri kontaktných športoch. Ak máte akékoľvek otázky, obráťte na ka svojho predajcu alebo poštíte e-mail na adresu info@push.eu.

KDY POUŽÍVAT BANDÁŽ KOLENA PUSH SPORTS?

Potrebujete počas svojich športových aktivít podporu a kompresiu kolenného kĺbu? Bandáž kolena Push Sports je výborná volba. Bandáž sa dá použiť v prípade pretrvávajúcich ťažkostí po zranení väzov alebo po chirurgickej operácii menisku. Bandáž je veľmi efektívna aj pri aktivitách s vysokým zaťažovaním kolien a športoch, kde je potrebná opakovaná rotácia alebo otáčky.

INDIKÁCIE

- Pocit nestability
- Pretrvávajúca nestabilita následkom zranenia postranných väzov
- Artróza s miernou nestabilitou
- Zranenia meniskov
- Syndróm patellofemorálnej bolesti

KONTRAINDIKÁCIE

- Nie sú známe žiadne poruchy, pri ktorých by sa bandáž kolena Push Sports nemala používať.

UPOZORNENIA

- Uistite sa, že bandáž nie je utiahnutá príliš silno. Používajte bandáž iba na základe príslušnej indikácie. Správne používanie bandáže Push Sports si môže vyžadovať stanovenie diagnózy lekárom alebo terapeutom. Bolesť je vždy varovným signálom. Pretrvávajúce bolesti alebo ťažkosti bez jasnej príčiny, odporúčame vám navštíviť vášho praktického lekára, fyzioterapeuta alebo športového lekára.
- Bandáž kolena Push Sports poskytuje postrannú kontrolu, ktorá je vhodná pre ľahšiu až mierne závažnú (reziduálnu) nestabilitu.
- V niektorých prípadoch sa môže bandáž dostať do kontaktu s druhou končatinou. Sportovcom, ktorým to spôsobuje dискomfort, odporúčame

УКРАЇНСЬКА (UK)

ОРТЕЗ ЗА КОЛІНО PUSH SPORTS KNEE BRACE

Ортез на колінно Push Sports Knee Brace — це дуже зручний спортивний ортез, що забезпечує підтримку коліна завдяки бокоподібним безсоскільзним пластичним ресорам по боках колінного суглоба. Як запобіжник боковим рухам колінного суглоба, не обмежуючи згинання та розгинання. Колінний ортез має U-подібну форму, що дозволяє навколо надколінника, яка чинить тиск на зв'язку надколінника та стабілізує суглоб. Підвищена стрічка та бретелька з ортезом на стегно, що запобігає - запобігає сповзанню ортеза. Тонкий ленгай матеріалу колінного ортеза зручно вбирається разом із вологою зі шкіри. Незважаючи на силу підтримки, Push Sports Knee Brace має надзвичайно мінімальний дизайн, що дозволяє носити його під звичайним одягом. Оскільки пластичні пружинні ресори скошені, ортез також можна безпечно використовувати під час контактних видів спорту. Якщо Ви маєте біль-ні травми, біль, пахощі, зверніться за консультацією до дистриб'ютора або надішліть електронний лист на адресу info@push.ua.

КОЛІНОРУХОВІ ПЛАСТИЧНІ ОРТЕЗОМ НА КОЛІНО PUSH SPORTS KNEE BRACE?
Вам постійно підтримка ортеза перед нерівним навколо колінного суглоба час занять спортом? Тоді ортез для колена Push Sports Knee Brace є чудовим вибором. Ортез використовується у випадку запалювання менісків після травм за язок або кругої меніска. Ортез також ефективний, коли колінно перебуває під значним навантаженням, у вправ спорту, які вимагають повторного обертання або повороти.

ПОКАЗАННЯ

- У разі різних видів нестабільності колінного суглоба?
- Запалювання нестабільності, які результаті ушкодження колатеральної зв'язки
- Артроз із легкою нестабільністю
- Травма менісків
- Пателлофеморальний больовий синдром

ПРОТИПОКАЗАННЯ

- Інфекційні про такі порушення, коли ортез на колінно Push Sports Knee Brace не можна або не варто носити, відсутня.

ЗАСТЕРЖЕННЯ

- Перекладіться, що ортез зафіксовано не надто щільно. Використовуйте ортез лише для відновлення показань. Для правильного використання ортезу Push Sports можна знадобитися допомога лікаря або терапевта. Біль зажде і тривалішим, ніж зазвичай, сигналом. Якщо біль або скарги тривають без чітної причини, рекомендується відвідати сімейного лікаря, фізіотерапевта або спортивного лікаря-ортопеда.
- Push Sports Knee Brace забезпечує бічну підтримку, підходить від незначної до помірної ушкодженості колінного суглоба.
- У деяких випадках ортез може торкатися іншої ноги. Спортсменам, які відчувають дискомфорт, рекомендуємо носити штани, які прикривають відповідне місце. ортез Push Sports бутиг розроблений для носіння на нижньому одязі.
- Позицюдержу шкіру спочатку потрібно помити відповідними матеріалом.
- Оптимальний функціональний ефект буде досягнутий тільки шляхом вибору правильного розміру. Тому бажано, щоб ви приміряли ортез перед покупкою, для того щоб переконати його розмір. У разі онлайн-покупки завжди перевіряйте, чи відповідають вас умови поверненням. Професійний персонал вашого торговельного представника поясниться не навпрошує підібрати ортез Push Sports. Ми рекомендуємо зберігати до інформацію про продукт у надійному місці, щоб мати можливість звернутися до неї за інструкціями з надягання за необхідності.
- Перевіряйте свій ортез Push Sports кожен раз перед використанням на наявність ознак зносу або пошкоджень. Ортез не слід використовувати, якщо шина пошкоджена.
- Push Sports може бути гарантована лише тоді, коли продукт повністю справний.
- У рамках регламенту ЄС 2017/745 про медичні вироби ортез можуть появлювати відповідна ортез на компетентній орган держави-члена, у якій користувач зареєстрований, про будь-який серйозний інцидент, пов'язаний із продуктом.

СКОЛІОЗ

Ортез на колінно забезпечує ефективну підтримку колінного суглоба за допомогою легких, але дуже міцних довбчених пластичних пружинних ресорів, що містують пружиної рухи під час згинання колінного суглоба. Ортез на колінно Push Sports Knee Brace забезпечує відмінну внутрішньої зовнішньої підтримку колінного суглоба, не викликаючи водних обмежень під час занять спортом. U-подібна ж ма пружинка в ортезі опускає колінну чашечку та стабілізує надколінник.

РОЗМІРИ

Ортез на колінний суглоб доступний у чотирьох розмірах, можна застосовуватися як для лівої, так і для правої ноги. Обрать відповідний розмір ортеза, обчислюючи обхват колінного суглоба безпосередньо під колінною чашечкою. Рекомендується завжди вирозбувати ортез перед використанням, щоб переконатися в правильному розмірі.

ІНСТРУКЦІЇ ДО ЗАСТОСУВАННЯ

Постелить два кріплення застібки-липучки.

1. Натягніть ортез на колінно, поки м'яка прокладка не розташується щільно та зручно під колінною. Для належного ступеня тиску ортез повинен бути розміщений щільно обгягала надколінник.
2. Перекладіть, що шкіра ніяк не зробить не зробиться вскладку.
3. Закріпіте верхню застібку-липучку таким чином, щоб ви відчували комфортний ступінь тиску навколо колінної.
4. Закріпіте нижню застібку-липучку таким чином, щоб ви відчували комфортний ступінь тиску навколо колінної.

pushsports.ev/knee-brace/applying

Щоб отримати інформацію про дистриб'ютора у вашій країні, ми радимо перейти за посиланням www.push.com.ua/distributors

ПОРАДИ ЩОДО ПРАННЯ/ДОГЛЯДУ

Для підтримання гігієни та забезпечення максимального строку експлуатації ортеза важливо перед його на ня регулярно очищати. дотримуючись інструкцій щодо прання. Ортез можна прати за температури нижче тридцяти градусів за Цельсієм, використовуючи цикл для делікатних тканин або ручне прання. Перед praнням закріпіть застібку-липучку, щоб запустити ортез та інші речі. Не використовуйте відбілювачі. Дайте ортезу висохнути на відкритому повітрі (подалі від джерела нагрівання та не в сушарці). Носити не кладіть носкирі ортез на обличчя. Завжди спершу дайте йому висохнути.

ВАЖЛИВО

- Наносити ортез не призначений як захист колінна. Спортсмени, які використовують захист наколінника, можуть надягати їх на ортез.
- Ортез носити не слід, якщо у вас є шкірні алергії, на ортезі є пошкодження або ви відчуваєте дискомфорт.
- Ортез не слід використовувати, якщо шина пошкоджена.
- Ортез не слід використовувати, якщо ви відчуваєте дискомфорт.
- Ортез не слід використовувати, якщо ви відчуваєте дискомфорт.
- Ортез не слід використовувати, якщо ви відчуваєте дискомфорт.

עברית (HE)

אורתוז ברך (Knee Brace) מבית Push Sports

אורתוז הברך מבית Push Sports הוא תומך ברך מאוד המתאים לפעילות ספורט. התומך מספק לברך תמיכה באמצעות פרסים בעלי קפיץ בלתי נסחפים המצויים בצדי הברך. התומך מונע תנועה בדיות אדית אל מול הברך, בלא להגביל את הקיפול והיישור. הרצועה בחלק העליון מונעת בדיקה בדיקה בעת הפעלת כוח. התומך מכסה הקיפה. התומך מכסה לחץ על בדיקה מיוחד אל הקיפה. הרצועה המדויקת בקצה הקיפה מונעת מן הברך לחגוש אל הגוף. הרצועה הנוחה מקל מרחף מעל הברך אל אמצע הגוף. הרצועה מונעת מן הברך לחגוש אל הגוף. Push Sports מבטיח בקיפה הקיפה. חלק עם קשת יש לו כריפוי נוחן. המאפשר לברכה תנועה בלתי מוגבלת. הרצועה מונעת מן הברך לחגוש אל הגוף. הרצועה מונעת מן הברך לחגוש אל הגוף. בחלק בעליונה הקפה בעליונה הקפה בעליונה הקפה