



01/2022

47205 / 4

Made in the EU

Designed in the Netherlands

www.push.eu

The Netherlands

6199 AB Maasricht-Airport

Nea International bv

Europalaan 31

PUSH SPORTS

KNEE BRACE

Useful information for you!



Open the two hook and loop fasteners.

1 Pull the brace over the knee until the pad is positioned snugly underneath the kneecap.

For the proper degree of support, the pad must fit closely around the kneecap.

Please make sure the lower edge of the brace does not fold inwards.

2 Close the upper hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure around the upper leg.

3 Close the lower hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure below the knee.

pushsports.eu/knee-brace/applying

For details of the distributor in your country, please refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE



To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand.

Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

IMPORTANT

The knee brace is not meant as a replacement for a knee protector. Athletes who use knee protectors can wear the knee protector over the brace.

PUSH SPORTS KNEEBRACE

Die Push Sports Kniebandage ist eine sehr bequeme Sportbandage, die das Kniegelenk durch seitliche Gelenkschienen unterstützt. Dadurch wird die Bewegung des Kniegelenks in seitlicher Richtung verhindert. Beugung und Streckung des Kniegelenks werden dadurch nicht eingeschränkt. In der Kniebandage ist rund um die Kniekeiselle eine U-förmige Pelotte eingearbeitet. Diese übt Druck auf die Kniekeiselle aus und trägt zur Stabilisierung der Kniekeiselle bei. Dank der ausgezeichneten Passform und dem oben an der Bandage verarbeiteten Silikonrand versucht die Bandage nicht abrutschen. Die schlanke und leichte Materialleiste Transpirationsflüssigkeiten ab, wodurch sich die Bandage nicht schwitzig anfühlt. Trotz ihrer Stützelemente hat die Push Sports Knie Bandage ein sehr schlangendes Design und passt unter eine normale Hose. Weil die Schienen sorgfältig in die Bandage eingearbeitet sind, kann die Bandage problemlos auch bei Kontaktsportarten getragen werden.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNEEBRACE?

Wenn Sie beim Sport das Bedürfnis nach Unterstützung und angenehmen Druck rund um das Kniegelenk haben, ist die Push Sports Kniebandage die richtige Wahl.

Die Bandage wird bei Restbeschwerden nach einer Bänderverletzung oder einer Meniskusoperation eingesetzt, aber auch dann, wenn das Knie bei der jeweiligen Sportart durch häufige Dreh- und Wendebewegungen schwer belastet wird.

INDIKATIONEN

- Allgemeine Instabilität des Knies
- Instabilität nach Verletzungen der Kollateralländer
- Arthrose mit leichter Instabilität
- Meniskusverletzungen
- Patella-Femorals-Syndrom

GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Kniebandage nicht getragen werden kann oder darf.

BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden nach der richtigen Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Die Push Sports Kniebandage bietet eine seitliche Unterstützung, die für leichte bis moderate (Rest-) Instabilität geeignet ist.
- In sommige gevallen kan het voorkomen, dat de Bandage das andere Bein berührt. Atleten, für die dies eine Behinderung darstellt, wird empfohlen, eine Hose zu tragen, die die entsprechende Stelle bedeckt.
- Push Sports braces sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size.
- When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.

- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The knee brace provides effective knee support using lightweight, yet very strong bilateral leaf spring hinges, which mimic the natural bending motion of the knee.

The use of this type of (non-axial) hinge provides excellent medial/lateral support of the knee joint without causing any restriction during sports activities. The U-shaped pad in the brace surrounds the kneecap and stabilizes the patella.

TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Knee Brace is available in four sizes, universally applicable for the left and right sides. Select the appropriate brace size by measuring the circumference of the lower leg just below the knee. It is recommended to always try out the brace before use, to ensure that it is the right size.

FITTING

Open the two hook and loop fasteners.

1 Pull the brace over the knee until the pad is positioned snugly underneath the kneecap.

For the proper degree of support, the pad must fit closely around the kneecap.

Please make sure the lower edge of the brace does not fold inwards.

2 Close the upper hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure around the upper leg.

3 Close the lower hook and loop fastener in such a way that you feel a comfortable degree of pressure below the knee.

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

PUSH SPORTS KNEEBRACE

Die Push Sports Kniebrace ist ein sehr komfortable Sportbrace die de knie ondersteunt middels bladveerschamieren aan de zijkant van het kniegewricht. Hierdoor wordt beweging van het kniegewricht in zijwaartse richting tegengegaan, waarbij buig- en strekbeweging van de knie niet beperkt worden. In de kniebrace is rondom de patella een U-vormige pelotte verwerkt, die druk uitoefent op de kniepees en bijdraagt aan de stabilisatie van de patella. Door de goede pasvorm en de siliconen aan de bovenrand zal de brace niet af Het slanke en lichte materiaal voert het transpiratievocht weg waardoor de brace niet zweeterig aanvoelt. Ondanks de steunelementen heeft de Push Sports Kniebrace een zeer slank design en past onder een normale broek. Omdat de bealenen zorgvuldig zijn weggevoerd is de brace ook veilig in gebruik bij contactsporten.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS KNEEBRACE?

Wanneer aan ondersteuning en comfortabele druk rond het kniegewricht tijdens het sporten? Dan is de Push Sports Kniebrace een goede keuze.

De brace wordt gebruikt bij het restklachten na bandletsel of een meniscusoperatie. Maar ook wanneer de knie in de betreffende sport zwaar belast wordt door veel draaien en wend.

INDICATIES

- Instabiliteitsgevoel
- Restinstabiliteit na collateraal bandletsel
- Artrose met lichte instabiliteit
- Bij meniscusletsen
- Patellofemorale pijnsyndroom

CONTRA INDICATIES

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Kniebrace niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- De Push Sports Kniebrace biedt zijwaartse ondersteuning die geschikt is bij lichte tot matige (rest)instabiliteit.
- In sommige gevallen kan het voorkomen dat de brace het andere been raakt. Sporters die hinder hiervan ondervinden, worden geadviseerd een broek te dragen die de betreffende locatie bedekt.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst vóór aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice heeft. Het vakkundige personeel van je verkooppunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.

- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of verandering van onderdelen of slijkanden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.
- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-ldstaat waar de gebruiker is gevestigd.

BIJZONDERE EIGENSCHAPEN

De kniebrace ondersteunt de knie op bijzondere wijze middels bladveerschamieren aan weerszijden van de knie, die de natuurlijke buiging van de knie volgen.

Door de toepassing van deze vorm van schamieren (non-axiaal) wordt het kniegewricht uitstekend gestabiliseerd zonder dat je tijdens het sporten wordt belemmerd. De U-vormige pelotte in de brace is rondom de knieschijf gepositioneerd en draagt bij aan het stabiliseren van de patella.

AANMETEN

De Push Sports Kniebrace is verkrijgbaar in vier maten, universeel voor links en rechts. Kies de juiste bracemaat door de volledige omtrek van het onderbeen net onder de knie te meten. Aangeraden wordt de brace voor gebruik altijd te passen om zeker te zijn van de juiste maat.

AANLEGEN

Maak de twee klittenbandsluitingen open.

1 Trek de brace over de knie tot dat de pelotte rondom je knieschijf sluit. Het is belangrijk dat de pelotte goed aansluit rond de knieschijf voor de juiste steun.

Zorg dat de onderste rand van de brace niet naar binnen vouwt.

2 Sluit de bovenste klittenbandsluiting zo dat je een prettige druk voelt rond het bovenbeen.

3 Sluit de onderste klittenbandsluiting zodat je een prettige druk onder de knie voelt.

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

GENOUILÈRE PUSH SPORTS

La genouillère Push Sports est un bandage de sport très confortable qui soutient le genou au moyen de charnières à ressort plat le long des côtés de l'articulation du genou. Elle empêche des mouvements latéraux de l'articulation du genou, sans restreindre les mouvements de flexion et d'extension. La genouillère comprend un rembourrage en forme de « U » autour de la rotule, qui exerce une pression sur le tendon de la rotule et contribue à la stabilisation de la rotule. L'ajustement précis et la doublure antiderapante empêchent la genouillère de glisser. Le matériau fin et léger évacue la transpiration, ce qui évite la sensation de moiteur du bandage. Malgré ses éléments de soutien, la genouillère Push Sports est une conception très fine qui lui permet d'être portée sous des pantalons ordinaires. Comme les charnières à ressort plat ont été soigneusement masquées, la genouillère peut également être utilisée en toute sécurité dans les sports de contact.

QUAND FAUT-IL UTILISER LA GENOUILÈRE PUSH SPORTS ?

Sei desideri sostegno e una pressione gradevole intorno all'articolazione del ginocchio durante l'attività sportiva, la ginocchiera Push Sports rappresenta un'ottima scelta.

La ginocchiera va utilizzata in caso di disturbi a seguito di lesioni al ginocchio o interventi al menisco, ma anche quando il ginocchio viene sottoposto a grandi sforzi negli sport che richiedono ripetuti movimenti di torsione/rotazione del ginocchio.

INDICAZIONI

- Sensazione di instabilità
- Instabilità residua a seguito di una lesione dei legamenti collaterali
- En caso di lesione del menisco
- Lesione al menisco
- Sindrome femoro-rotulea

CONTRA-INDICAZIONI

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la genouillère Push Sports.

PRÉCAUTIONS

- Assurez-vous que la genouillère ne soit pas trop serrée. N'utilisez la genouillère que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre genouillère Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'inflammation persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou massothérapeute sportif.
- La genouillère Push Sports assure un support latéral qui convient pour une instabilité (résiduelle) légère à modérée.
- Dans certains cas, la genouillère peut toucher l'autre jambe. Pour les athlètes qui ressentent un certain inconfort, il leur est conseillé de porter des pantalons qui couvrent l'endroit concerné.
- Les genouillères Push Sports sont conçues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est irritée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de genouillère. Par conséquent, il est préférable d'essayer la genouillère avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre genouillère Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement chaque fois que nécessaire.

- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre genouillère Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.
- Conformément au Règlement (de l'UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit signaler tout incident grave relatif au produit au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

CARATTERISTICHE PARTICOLARI

La genouillère offre un soutien efficace du genou au moyen de charnières à ressort plat de chaque côté du genou, légères mais très solides, qui imitent le mouvement naturel de flexion du genou. L'utilisation de ce type de charnières (non axiales) offre un excellent soutien médial/lateral de l'articulation du genou sans causer de restriction pendant les activités sportives. Le rembourrage en forme de « U » dans la genouillère entoure la rotule et la stabilise.

PRISE DES MESURES

La genouillère Push Sports est disponible en quatre tailles, universelles pour le côté gauche et pour le côté droit. Sélectionnez la taille de genouillère appropriée en mesurant la circonférence autour du mollet juste en dessous du genou. Il est recommandé de toujours essayer la genouillère avant utilisation, afin de s'assurer que la taille est correcte.

AJUSTEMENT

Ouvrez les deux fermetures auto-agrippantes.

1 Tirez la genouillère au-dessus du genou jusqu'à ce que le rembourrage enserme la rotule.

Pour avoir le degré de soutien adéquat, il est important que le rembourrage s'ajuste étroitement autour de la rotule. Assurez-vous que le bord inférieur de la genouillère ne se plie pas vers l'intérieur.

2 Fermez la fermeture auto-agrippante supérieure de façon à ressentir un degré confortable de pression autour de la partie supérieure de la jambe.

3 Fermez la fermeture auto-agrippante inférieure de façon à ressentir un degré confortable de pression sous le genou.

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

GINOCCHIERA PUSH SPORTS

La ginocchiera Push Sports è una ginocchiera sportiva molto comoda che sostiene il ginocchio mediante appositi snodi a balestra situati ai lati dell'articolazione del ginocchio. In pratica, impedisce i movimenti laterali del ginocchio senza limitare la flessione e l'allungamento e d'extension. La ginocchiera comprende un imbottimento in forma di « U » attorno alla rotula, che esercita una pressione sul le tendine della rotula e contribuisce a stabilizzare la rotula. La perfetta aderenza e la presa della parte superiore impediscono alla ginocchiera di scivolare via. Il materiale sottile e leggero elimina la traspirazione, impedendo così ogni sensazione di sudore. Nonostante la presenza degli elementi di sostegno, la ginocchiera Push Sports ha un design talmente sottile da poter essere indossata sotto dei normali pantaloni. Grazie agli snodi a balestra accuratamente nascosti, la ginocchiera può anche essere utilizzata con la massima sicurezza negli sport di contatto.

QUANDO USARE LA GINOCCHIERA PUSH SPORTS

Se si desidera sostegno e una pressione gradevole intorno all'articolazione del ginocchio durante l'attività sportiva, la ginocchiera Push Sports rappresenta un'ottima scelta.

La ginocchiera va utilizzata in caso di disturbi a seguito di lesioni al ginocchio o interventi al menisco, ma anche quando il ginocchio viene sottoposto a grandi sforzi negli sport che richiedono ripetuti movimenti di torsione/rotazione del ginocchio.

INDICAZIONI

- Sensazione di instabilità
- Instabilità residua a seguito di una lesione dei legamenti collaterali
- En caso di lesione del menisco
- Lesione al menisco
- Sindrome femoro-rotulea

CONTRA-INDICAZIONI

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo della ginocchiera Push Sports.

AVVERTENZE

- Verificare che la ginocchiera non sia eccessivamente aderente. Utilizzare la ginocchiera solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo dei tutori Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o massaggiatore sportivo di fiducia.
- La ginocchiera Push Sports fornisce supporto laterale ed è indicata per instabilità (residue) da lievi a moderate.
- In alcuni casi, la ginocchiera potrebbe toccare l'altra gamba. Agli atleti che avvertono una sensazione fastidiosa, si consiglia di indossare dei pantaloni per coprire il punto in questione.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se viene scelta la taglia giusta. Si consiglia pertanto di provare preventivamente il tutore prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. In caso di acquisto online, assicurarsi sempre che il servizio resi del venditore sia di livello soddisfacente. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push Sports. Consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che è necessario.

- Prima di utilizzare il tutore Push Sports, verificare sempre che non presenti segni di usura o di invecchiamento di componenti o cuciture. Le prestazioni ottimali del tutore Push Sports sono garantite solo se il prodotto è completamente integro.
- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

CARATTERISTICHE SPECIFICHE

La ginocchiera sostiene il ginocchio in modo particolare mediante appositi snodi a balestra situati ad ambo i lati del ginocchio, che seguono il movimento di flessione naturale del ginocchio. L'utilizzo di questo tipo di snodi (non assiali) assicura un'eccellente stabilizzazione dell'articolazione del ginocchio senza alcuna restrizione durante l'attività sportiva. La pilota a U situata all'interno della ginocchiera assicura la rotula contribuendo alla sua stabilizzazione.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA

La ginocchiera Push Sports è disponibile in quattro taglie diverse universalmente applicabili sia alla gamba sinistra sia a quella destra. Selezionare la taglia giusta misurando l'intera circonferenza della parte inferiore della gamba appena sotto il ginocchio. Si consiglia di provare sempre la ginocchiera prima dell'uso per assicurarsi che sia della misura giusta.

COME APPLICARLA

Aprire le due chiusure a strappo.

1 Tirare la ginocchiera sopra il ginocchio finché la pelotta non circonda la rotula. Per un corretto sostegno, è importante che la pelotta aderisca correttamente intorno alla rotula.

Assicurarsi che il bordo inferiore della ginocchiera non si pieghi verso l'interno.

2 Fissare la chiusura a strappo superiore così da avvertire una confortevole pressione sopra la coscia.

3 Fissare la chiusura a strappo inferiore così da avvertire una confortevole pressione sotto la rotula.

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports.eu/knee-brace/applying

pushsports

