

プッシュスポーツ・パテラブレース
プッシュスポーツ・パテラブレースでは、その中に入った粘弾性のあるパッドが膝蓋骨のすぐ下にある膝に圧力を及ぼして、痛みを和らげます。膝蓋腱に加わる圧力が、背後の軟骨組織及び正面の膝蓋骨の痛みを和らげるのです。ブレースはフィットし易く、必要な強度に応じて容易に調整できます。このため圧力が調整可能で、またパッドのサイズで防止特のために、ブレースは固定するようになります。ご質問の場合には、販売店にお問い合わせいただくか、info@push.euへ電子メールでご連絡ください。

プッシュスポーツ・パテラブレースはどのようなときに使用すればよいですか？
ブレースは、例えばジャンプやランニングのように、膝の膝に大きな負荷や、反復的な負荷が掛かるような一連の運動のときに使用します。そうしした負荷のために膝の膝に炎症が起る場合があります。そのようなときにプッシュスポーツ・パテラブレースを装着すると、膝の痛みを和らげ、症状が緩和されます。

- 適応症
- 膝蓋靱帯の腱炎
 - ジャンパーの膝
 - 膝蓋大腿部痛症候群
 - オsgood-Schlatter病

禁忌

- プッシュスポーツ・パテラブレースを装着しない方がよいような障害は知られていません。

- 注意事項
- ブレースをきつく装着すぎないようしてください。適切な適応症にに対してのみブレースを使用してください。プッシュスポーツブレースを適切に使用するには、医師または療法士による診断が必要になる場合があります。痛みは警告のサインとなります。原因が不明瞭なままに痛みや違和感が続く場合には、ホームドクターや理学療法士、またはスポーツドクターにご相談することをお勧めします。
 - プッシュスポーツ・ブレースは、無傷の皮膚に着用する目的で設計されています。皮膚に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。
 - 最適な 性能で使用するには、適切なサイズを選択する必要があります。購入する前に身に付けてサイズを確認することをお勧めします。オンラインで購入する場合は、必ず適切な返品サービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、プッシュブレースを装着する最適な方法を説明します。この製品情報は、安全な場所に保管して、装着方法について必要なときにいつでも参照できるようにしてください。
 - コンポーネントや縫い目に摩耗や劣化の兆候がないかどうか、使用前に毎回プッシュスポーツ・ブレースをチェックしてください。プッシュスポーツ・ブレースの最適な性能は、製品が全く損傷していない場合にのみ保証されます。
 - 医療機器に関するEU規則2017/745の特組み内にある場合、お客様は製品に関連する重大な事故について製造業者およびお客様が所在する加盟国の所管官庁に報告しなければなりません。

特性

パテラブレースは膝関節のすぐ下にある膝に圧力を及ぼして、膝蓋の背後にある軟骨組織を少し斜めに傾けて開放する働きがあります。各ステップの間に、ブレースが膝の膝に適切な圧力を加えてサポートするのです。

装着部位の測定

パテラブレースで利用できるサイズはひとつだけで、左右両側に汎用的に使用することができます。

フィッティング

初めて使用する場合のみ：パッドから保護フィルムを取り除いてください。

- ① 脚を曲げてください。
- パテラブレースを膝蓋骨のすぐ下にある膝に当てて、膝蓋骨が回面にフィットするようにします) 。

- ② パッドを一方の手で押さえ、もう一方の手を用いて、ブレースを脚の周りに押していきます。
- ③ フックとループを、締めすぎないように注意しながら、可能なかぎりしっかりと閉じます。ストラップが足りずにフックとループを閉じることができない場合には、ストラップの別のフック側面を用いてください。

[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) pushsports.eu/patella-brace/applying](#)

お客様の国の販売店について詳しい情報を得たい場合には、次のサイトをご覧ください。

www.push.eu/distributors

クリーニングの指示/メンテナンス

    

ブレースの衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、クリーニングの指示を守って定期的なブレースをクリーニングすることが重要です。ブレースの洗浄には30度以下の水を用い、柔らかい布または手で洗います。洗浄の前にフックとループを閉じて、ブレースとその他の洗いの物を保護します。漂白剤は使用しないでください。ブレースは野外で乾燥させてください (熱源の近くやドライヤーは使用しないでください)。ブレースは濡れた状態で保管せずに、必ず乾燥させてください。

重要

- プッシュスポーツ・パテラブレースは、室内スポーツで使用する膝用プロテクターを代替するものではありません。

PATELÁRNÍ ORTÉZA PUSH SPORTS
Viskoelastická výstelka v pateleární ortéze Push Sports vytváří tlak na kolenní vazy bezprostředně pod ččkou a tlumi bolesti. Tlak na českové vazy poskytuje úlevu chrupavce na zadní stěně český a úponu v její přední části. Ortéza se snadno nasazuje a lze na ni rovněž snadno nastavit tlak, který vyžadujete. To vám umožní, aby si určit stupň tlaku, přičemž ortéza zůstává bezpečně na svém místě, částečně díky protiskluzovým vlastnostem výstelky. Pokud máte jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: info@push.eu.

KDY PATELÁRNÍ ORTÉZU PUSH SPORTS POUŽÍVAT?
Ortézu je možné využít při celé řadě aktivit, při nichž jsou kolenní vazy vystavovány velké nebo opakující se zatížení, například při skokích nebo běhu. Tyto pohyby dráždí kolenní vazy. Nošení pateleární ortézy Push Sports tlak vyvíjený na kolenní vazy odlehčí a zmírní obtíže.

- INDIKACE**
- Tendinitis (zánět šlachy) pateleárního vazu
 - Skokanské koleno
 - Syndrom pateleomorální bolesti
 - Osgood-Schlatterova choroba

KONTRAINDIKACE

- Nejsou známy žádné poruchy, při kterých by česková ortéza Push Sports neměla být používána.

UPOZORNĚNÍ

- Ubepečte se, že ortéza není příliš utažená. Používejte ortézu pouze na zkrátké příslušné indikace. Správné použití ortézy Push Sports může vyžadovat stanovení diagnózy lékařem nebo terapeutem. Bolest je vždy varovným signálem. Pokud přetrvávají bolesti nebo potíže bez jasné příčiny, doporučujeme jako prvního vašeho praktického lékaře, fyzioterapeuta nebo sportovního lékaře.

- Ortýzy Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem.
- Optimální funkčnost je možná dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu tedy ideálně vyzkoušejte a vyberte správnou velikost. V případě nákupu online se vždy ujistěte, že obchod poskytuje dobré služby při vracení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli bude třeba.
- Před každým použitím ortézy Push Sports zkontrolujte, zda nejsou známky opotřebení či stárnutí materiálu jednotlivých součástí nebo švů. Ortéza Push Sports poskytuje správnou funkciost, pouze pokud není výrobek žádným způsobem poškozen.

V rámci nařízení EU 2017/745 o zdravotnických prostředcích musí uživatel vlastit jakoukoli závažnou nežádoucí příhodu týkající se produktu výroby či příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

VÝHODY VÝROBKU
Pateleární ortéza tlačí proti kolenu bezprostředně pod českou, čímž způsobuje mírné vyklenění a uvolnění chrupavky na zadní stěně český. Při každém kroku ortéza poskytuje podpůrný tlak kolenním šlachám, absorbuje náraz a zmenšuje dopad na českú.

MĚŘENÍ
Pateleární ortéza je dostupná v jedné velikosti, která je univerzálně použitelná na pravé i levé koleno.

UPEVNĚNÍ
Pouze při prvním použití: odstraňte z výstelky ochrannou fólii.

- ① Pokrčte nohu.
- Umístěte pateleární ortézu na kolenní vazy bezprostředně pod českou tak, aby česká zapadla do výklenku.
- ② Pdržte výstelku jednou rukou a druhou rukou navlečené ortézu na nohu.
- ③ Uzávěr uzavřete co nej těsněji pomocí suchého zipu, avšak nesmí dojít k žádnému přiskřípnutí. Pokud pásek něže zajistí jenom suchým zipem, využijte druhé zapínání pásku.

[!\[\]\(b626ca8a6876887fc3858e02aec38235_img.jpg\) pushsports.eu/patella-brace/applying](#)
Podrobnosti o distributorech ve vaší zemi naleznete na stránkách www.push.eu/distributors

POKYNY PRO PRÁNÍ/ÚDRŽBA

    

Je důležité ortézu pravidelně prát dle příslušných pokynů. Zlepšíte tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy. Ortézu je možné prát v ruce nebo při teplotách do 30 °C na program pro jemné prádlo. Před práním zapněte suchý zip, abyste ochránili ortézu i ostatní prádlo. Nepoužívejte bělicí prostředky. Po vyprání nechte ortézu na vzduchu volně vysušit (ne v blízkosti tepelného zdroje nebo v suché prádlně). Nikdy neskladujte vlhkou ortézu, vždy ji nechte nejprve zcela vyschnout.

DŮLEŽITÉ
Pateleární ortéza Push Sports nenahrazuje chrániče kolen používané při halových sportech.

ORTEZA PODRZEPKOWA PUSH SPORTS
Elastyczna pelota w ortezie podrzepkowej Push Sports uciska ścięgono właściwe rzepki dokładnie pod rzepką, przez co zmniejsza dolegliwości bólowe. Ucisn na więzadła właściwe rzepki oddziałuje chłzątkę w tylnej części oraz miejsce przyczepu z przodu. Ortęz łatwo się zakłada, a jej naprężenie można regulować według własnych potrzeb. W ten sposób samodzielnie ustalasz stopień ucisku, a ortęza pozostaje na swoim miejscu, również dzięki antypoślizgowemu działaniu peloty. W razie pytań proszę kontaktować się ze sprzedawcą lub wysłać wiadomość na adres e-mail: info@push.eu.

KIEDY STOSOWAĆ ORTĘZĘ PODRZEPKOWĄ PUSH SPORTS?
Orteza podrzepkowa znajduje zastosowanie podczas wielu różnych czynności, przy których ścięgono właściwe rzepki jest poddawane silnemu naprężeniu lub jest regularnie obciążane, na przykład podczas skakania czy biegania. Ścięgono ulega przez to podrażnieniu. Dzięki stosowaniu ortęzy Push Sports ścięgono właściwe rzepki zostaje odciążone, a dolegliwości ulegają zmniejszeniu.

- WSKAZANIA**
- Zapalenie więzadła właściwego rzepki
 - Kolano skoczka
 - Zespół rzepkowo-udowy
 - Choroba Osgooda-Schlattera

PRZECIWSKAZANIA

- Nie są znane żadne schorzenia, które stanowiłyby przeciwwskazanie do używania ortęzy stawu łokciowego Push Sports.

- OSTRZEŻENIA**
- Używajj się, że ortęza nie jest zbyt mocno zacisnięta. Używaj ortęzy zgodnie z zaleceniami. Prawidłowe używanie ortęzy Push Sports może wymagać postawienia diagnozy przez lekarza lub terapeutę. Ból jest zawsze sygnałem ostrzegawczym. Dlatego przy utrzymującym się bólu lub dolegliwościach bądź wyraźnej przyczynie zaleca się zasięgnięcie opinii lekarza rodzinnego, fizjoterapeuty lub lekarza sportowego.
 - Ortęzy Push Sports są przeznaczone do noszenia na nieuszkodzonej skórze. Uszkodzoną skórę należy najpierw zabezpieczyć odpowiednim materiałem.
 - Optymalne funkcjonowanie można osiągnąć tylko poprzez wybór odpowiedniego rozmiaru. W związku z tym zaleca się, aby przed zakupem przemyśleć ortęzę w celu dopasowania rozmiaru. W przypadku zakupu przez Internet zalecamy, aby przed zakupem przemyśleć ortęzę w celu dopasowania rozmiaru. W przypadku zakupu przez Internet zalecamy, aby przed zakupem przemyśleć ortęzę w celu dopasowania rozmiaru. W przypadku zakupu przez Internet zalecamy, aby przed zakupem przemyśleć ortęzę w celu dopasowania rozmiaru.
 - Każde użycie ortęzy Push Sports powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się przelataria jej elementów lub szwów. Optymalne działanie ortęzy

- Push Sports może być zagwarantowane tylko wtedy, kiedy produkt jest w pełni nienaruszony.
- W ramach rozporządzenia UE 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych użytkownik musi zgłosić wszelkie poważne incydenty dotyczące produktu producentowi oraz właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik ma siedzibę.

SPECJALNE WŁAŚCIWOŚCI
Orteza podrzepkowa uciska ścięgono właściwe rzepki bezpośrednio pod rzepką, co powoduje lekkie przemieszczenie, a chłzątkę z tyłu rzepki zostaje odciążona. Przy każdym kroku ortęza wywołuje stopniowy ucisk ścięgono właściwego rzepki, co absorbuje wstrząsy i redukuje wpływ na rzepkę.

ROZMIARY
Orteza podrzepkowa jest dostępna w jednym rozmiarze, w wersji uniwersalnej na prawą i lewą stronę.

ZAKŁADANIE
Przed pierwszym użyciem: zdejmij folię ochronną z peloty.

- ① Zegnij nogę.
- Umieść ortęzę na ścięgono właściwym rzepki tuż pod rzepką, tak aby rzepka znalazła się w wycięciu.
- ② Jedną ręką przytrzymaj pelotę, a drugą ręką owiń ortęzę wokół nogi.
- ③ Zapnij mocowanie rzepowe możliwie najmocniej, aby zapewnić trwałe dopasowanie. Jeżeli pasek nie spłytką się przy tym z miękkim rzepem, wyreguluj drugie zapiecie paska.

[!\[\]\(1d2e2e35317e265f4ff05aa78d81483c_img.jpg\) pushsports.eu/patella-brace/applying](#)
Informacje na temat dystrybutorów w poszczególnych krajach można znaleźć na stronie www.push.eu/distributors

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PRANIA/ KONSERWACJI

    

Aby zapewnić odpowiedni poziom higieny i wydłużyć okres używalności ortęzy, należy ją regularnie prać, przestrzegając odpowiednich instrukcji. Ortęza może naiać się do 30 °C, aby ochronić ortęzę i pozostawić pranie ręczne, przed praniem zapnij mocowanie na ręczny. Nie stosować wybielaczy. Po wypraniu produkt należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika). Nie hforrás közelében vagy szárítógépbén). Ne rakja el nedvesen a rögzítőt, először mindig szárazra tegye.

WAŻNE!
Orteza podrzepkowa Push Sports nie zastępuje ochraniacza kolana stosowanego przy uprawianiu sportów halowych.

PUSH SPORTS
TÉRDKALÁCSRÖGZÍTŐ
A Push Sports térdkalácsrögztő viszkoeasztikus párnája nyomást helyez a térdizületre közvetlenül a térdkalács alatt, és enyhíti a térd fájdalmait. A térdizület erői nyomás csökkentése a hátsó porokokat és az elülső inszalagokat is megterhelést. A rögzítő könnyen felhelyezhető, és a kívánt feszesség is egyszerűen beállítható. A rögzítő viselése közben beállíthatja a nyomás mértékét anélkül, hogy a rögzítő elmozdulna. Ez részben a párna csúszásgátló funkciójának köszönhető. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-maillt az info@push.eu címre.

MIKOR HASZNÁLHATÓ A PUSH SPORTS TÉRDKALÁCSRÖGZÍTŐ?
A rögzítő olyan tevékenységekhez érdemes használni, amelyek során a térdszalag nehéz vagy ismétlődő terhelésnek van kitéve, például futás vagy ugrás közben. Ezek a térdszalag irritációt okozkák. A Push Sports térdkalácsrögztő csökkenti a térdszalagot erőt terhelést, és enyhíti a panaszokat.

- JAVALLATOK**
- Térdkalácsjén gyulladása
 - Ugrótérd
 - Pateleomorális fájdalom szindróma
 - Osgood-Schlatter-belegség

ELLENJAVALLATOK

- Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fennállása esetén a Push Sports térdkalácsrögztőt nem lehet vagy nem ajánlatos viselni.

- FIGYELMEZTETÉSEK**
- Ügyeljen arra, hogy a rögzítő ne legyen túl szoros. A rögzítőt kizárólag a megfelelő jelzések szerint használja. A Push Sports rögzítő megfelelő használatahoz orvos vagy terapeuta által diagnosztikus szükséges. A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Ha a fájdalom vagy a panaszok nem múlnak el, és ennek nincs nyilvánvaló oka, ajánlott felkeresnie a háziorvosát, fizioterapeutáját vagy sportorvosát.
 - A Push Sports rögzítő csak sértetlen bőrfelületen használhatóak. A rögzítőh használata előtt a sértet bőrfelületet megfelelő anyaggal le kell fedni.
 - A rögzítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Éppen ezért lehetőleg vásárlás előtt próbálja fel a rögzítőt, és ellenőrizze a méretét. Internetes vásárlás esetén mindig ellenőrizze, hogy a keresekdő kínál-e megfelelő termékviszakuldiés szolgáltatást. A Push Sports rögzítő felhelyezésének módját a viszonteladók szakértői személyzete ismerteti önnek. Javasoljuk, hogy ezt a termékátjékoztatót tárolja biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat.

- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze, hogy a Push Sports rögzítő részein vagy varrásein nem látszanak-e a kopás vagy az elhasználódás jelei. A Push Sports rögzítő csak akkor tud optimális teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendlete szerint a felhasználónak jelenítenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam felelős hatósága felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt.

KÜLÖNLLEGES FUNKCIÓK
A térdkalácsrögztő közvetlenül a térdkalács alatt érintkezik a térdszalaggal, így enyhe dőlést eredményez, és tehermentesíti a térdkalács hátsó részének porcat. A rögzítő minden lépéskor megfelelő mértékű nyomást helyez a térdszalagra.

MÉRETEK
Orteza podrzepková egyfelé méretben kapható, és egyaránt felhelyezhető a bal és a jobb oldalon.

- FELHELYEZÉS**
Csak első használat esetén: távolítsa el a védőfóliát a párnáról.
- ① Hajlítsa be a lábát.
- Legyeztse a térdkalácsrögztőt a térdínra közvetlenül a térdkalács alatt. A térdkalácsnak illeszkednie kell a mélyedésnek.
- ② Egyik kezével tartsa a védőpárnát a helyén, a másik kezével erősítse a rögzítőt a lába köré.
- ③ Zárja össze a csatol olyan minél szorosabban, de ne okozzon becsípődést. Ha a pánt nem zárható össze megfelelően, használja a pánton lévő tépőzárát.

[!\[\]\(13c713a1a636c983c3f4aa3a56b19e89_img.jpg\) pushsports.eu/patella-brace/applying](#)
Az Ön országához tartozó forgalmazók névsorát a www.push.eu/distributors oldalon találja

MOSÁS/KARBANTARTÁS

    

A higiénikus használat érdekében és a rögzítő maximális élettartamának eléréséhez a mosáshoz vonatkozó utasításokat betartva rendszeresen mossza ki a rögzítőt. A rögzítő 30 °C-ig mosható, jól szellő programmal vagy kézzel. Mosás előtt zárja le a tépőzárát a többi szennyes és a rögzítő védelme érdekében. Ne használjon fehérítőt. A rögzítő szabad levegőn szárítsa (ne hőforrás közelében vagy szárítógépbén). Ne rakja el nedvesen a rögzítőt, először mindig szárazra tegye.

FONTOS
Orteza Push Sports térdkalácsrögztővel nem helyettesíthető a beltéri sportokhoz használt térdvédők.

PUSH SPORTS PATELLASTÖD
Den fjädrande dynan på Push Sports Patellastöd lägger ett tryck på knäsenan strax under knäskälen och ger på så sätt en smärtlindring. Trycket på knäskälen aflaster brukslaget på baksiden af knäskälen og tilhæftningen på forsiden. Ortsen er nem at tage af og på og tillader spændingsjustering efter behov. På så sätt kan du sløjv lågja trykret og stödet sitter ordentligt fast, delvis tack vare halkskyddseffekten på dynan. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du undrar över någonting.

- NÅR SKA DU ANVÄNDA PUSH SPORTS PATELLASTÖD?**
Stödet används vid en mängd olika aktiviteter där knäsenan utsätts för högt belastning eller belastas gång på gång, till exempel vid hopp eller löpning. Stödet förebygger att senan irriteras. Genom att du bär Push Sports Patellastöd avlastas knäsenan och besvärnen minskar.

- INDIKATIONER**
- Tendinit i patellarsenan
 - Hopparknä
 - Patellofemoralt smärtsyndrom
 - Schlatters sjukdom

KONTRAINDIKATIONER

- Det finns inga kända åkommor som gör att Push Sports Patellastöd inte kan eller får användas.

- PUNKTER ATT UPPMÄRKSAMMA**
- Se till att du inte drar åt stödet för hårt. Kontrollera att du använder stödet för rätt indikation. En diagnos av en läkare eller terapeut kan krävas för att Push Sports-stödet ska kunna användas på rätt sätt. Smärta är alltid en varningssignal. Om smärtan inte går över eller om du har besvär utan någon uppenbar anledning, bör du kontakta din läkare, sjukgymnast eller sportmassör.
 - Push Sports braces ska bäras på intakt hud. Om huden är skadad måste den först torkas över med något lämpligt medel.
 - Storleken måste vara korrekt för en optimal funktion. Prova därför helst stödet innan du köper det, så att storleken blir rätt. Om du handlar online bör du kontrollera att det finns en bra returservice. Den professionella personalen i butikken förklarar hur du sätter på dig ditt Pushstöd på bästa sätt. Spara produktinformationen så att du vid behov kan läsa igenom anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle.
 - Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller förändring av delar och sömmar. Det är bara om Pushstödet är i helt felfritt skick som du får optimal prestanda.
 - Inom ramen för EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter ska användaren rapportera om alla allvariga tillbud i samband med produkten, både till tillverkaren och till den behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren bor.

SÅRSKILDA EGENSKAPER
Patellastödet utövar ett tryck på knäsenan direkt under knäskälen, så att det bildas en lätt lutning, vilket leder till att brosket på knäskälens baksida avlastas. Stödet gör att du vid varje steg får ett uppbyggande tryck på knäsenan, vilket ger en bra fördelning av trycket.

BESTÅMMA STORLEK
Push Sports Patellastöd finns i en storlek, i en universell modell för vänster och höger ben.

PÅTAGNING
Före första användningen: ta av skyddsplasten från dynan.

- ① Böj benet.
- Lägg patellastödet strax under knäskälen på knäsenan, så att knäskälen ligger i den runda öppningen.
- ② Håll fast dynan med ena handen och för stödet runt benet med den andra handen.
- ③ Stäng kardborrebandet så stramt som möjligt, utan att det klämmer. Om bandet inte ligger mot kardborrebanden ska bandets andra ände justeras.

[!\[\]\(5854f6e0731fc5ce6b7073326b14cc86_img.jpg\) pushsports.eu/patella-brace/applying](#)
Om du vill ha uppgifter om distributören i ditt land, gå till www.push.eu/distributors

TVÄTTANVISNINGAR / UNDERHÅLL

    

För hygienens skull och för att förlänga stödets livslängd är det viktigt att du tvättar stödet regelbundet och att du följer tvättanvisningarna. Stödet kan tvättas i temperaturer på upp till max trettio grader, fintvätt i maskin eller för hand. Stäng kardborrebanden före tvätten, till skydd för både stödet och övrig tvätt. Använd inget blekmedel. Häng upp stödet på tork (häng det inte nära en värmekälla och torka det inte i torktumlare). Låt alltid stödet torka, innan du lägger undan det.

VIKTIG INFORMATION
Push Sports Patellastöd är inget alternativ till de knäskydd som används vid bollsporter inomhus.

PUSH SPORTS-KNÆSKALSORTOSE
Den viskoelastiske pude i Push Sports-knæskalsortosen trykker på knæhasen umiddelbart under knæskælen og giver færre smerter. Trykket på knæskællen aflaster brukslaget på baksiden af knæskælen og tilhæftningen på forsiden. Ortsen er nem at tage af og på og tillader spændingsjustering efter behov. Dette gør brugeren i stand til at justere trykindsstillingen, mens ortosen forbliver fastgjort, delvist på grund af pudens særlige TPU-materialer, der forhindrer ortsen i at glide ned. Hvis du har nogen spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-mail til info@push.eu.

I HVILKE SITUATIONER SKAL MAN BENYTTÉ PUSH SPORTS-KNÆSKALSORTSEN?
Ortsen kan benyttes til en lang række aktiviteter, hvor knæhasen udsættes for svære eller gentagne belastninger, herunder spring og løb. Dette forårsager irritation i knæhasen. Push Sports-knæskalsortosen aflaster knæhasen og giver færre smerter.

- INDIKATIONER**
- Senebetændelse i ligamentum patellæe
 - Springerknæ
 - Patellofemorale fantomsmerter
 - Osgood-Schlatters sygdom

KONTRAINDIKATIONER

- Der er ingen kendte tilstande, der Push Sports-knæskalsortosen ikke kan eller bør anvendes.

- HUSKELISTE**
- Sørg for, at ortosen ikke er strammes for meget. Ortsen må kun anvendes til de indicerede anvendelsesformål. Korrekt brug af Push Sports-ortosen kan kræve, at der stilles diagnose af en læge eller behandler. Smerte er altid et advarselstegn. Hvis du oplever gentagne smerter og ubehag uden tydelig årsag ved brug af ortosen, anbefales det, at du kontakter din praktiserende læge, fysioterapeut eller idrætslæge.
 - Push Sports-ortser er designet til at blive anvendt på ubeskadiget hud. Beskadiget hud skal først dækkes med et egnet materiale.
 - Ortsosens optimale funktionsdygtighed kan kun opnås ved at vælge den rigtige størrelse. Det anbefales derfor at prøve ortsen, før du køber den, for at kontrollere størrelsen. I tilfælde af et online-køb skal det altid sikres, at forretningen har en tilfredsstillende returretspolitik. Fagligt personale hos forhandleren kan forklare, hvordan du bedst tilpasser Push Sports-ortsen. Vi anbefaler, at du gemmer denne produktvejledning på et sikkert sted, så du senere kan konsultere tilpasningsanvisningerne efter behov.
 - Kontrollér Push Sports-ortsens delar og sømme for tegn på slid eller ælde før hver brug. Push Sports-ortsens optimale funktionsdygtighed kan kun garanteres, hvis produktet er helt intakt.
 - Ifølge retningslinjerne i EU-förordningen 2017/745 om medicinsk udstyr skal brugeren indberette enhver alvorlig hændelse i forbindelse med brug af produktet til producenten og den kompetente myndighed i det medlemsland, hvor brugeren er bosiddende.

SPECIALFUNKTIONER
Knæskalsortosen trykker på knæhasen umiddelbart under knæskællen, hvilket forårsager en moderat kipping, der aflaster brukslaget på baksiden af knæskællen. Ved hvert skridt tilfører ortsen et støttende tryk på knæhasen, hvilket sikrer den rette stabilisering af knæskællen.

OPMÅLING
Push Sports-knæskalsortosen fås i én størrelse, som kan anvendes på både højre og venstre knæ.

- TILPASNING**
Kun ved første ibrugtagning: Fjern beskyttelsesfolien fra pladen.
- ① Böj benet.
- Placer knæskalsortosen på knæhasen umiddelbart under knæskællen, og sørg for, at knæskællen passer i udsæringen.
- ② Hold fast i pladen med den ene hånd, og brug den anden hånd til at trække ortsen rundt om benet.
- ③ Luk burrebåndet så stramt som muligt uden at det klæmmer. Hvis remmen ikke kan lukkes over burrebåndet, skal remmens andet burrebånd anvendes.

[!\[\]\(b8410a3e15fbba70f15bca9cccef8515_img.jpg\) pushsports.eu/patella-brace/applying](#)
For oplysninger om nationale forhandlere henviser vi til www.push.eu/distributors

VASKEANVISNING/VEDLIEGHOLDELSE

    

För att fremme hygienen og forlænge ortosens levetid er det vigtigt at vaske ortsen regelmæssigt ifølge vaskeanvisningen. Støttebanden kan vaskes ved temperaturer op til 30 °C i hånden eller i et vaskesprogram til sarte tekstiler. Luk burrebåndet før vask for at beskytte ortsen og evt. andet vaskeet. Undgå bleghemidler