

Push® is a registered trademark of Nee International bv

Medical Device

05/2025

47201 / 7

Made in the EU

Designed in the Netherlands

www.push.eu

The Netherlands

6199 AB Maastricht-Airport

Nea International bv

4.10.2

REF

PUSH SPORTS

WRIST SUPPORT

Useful information for you!





EN • DE • NL • FR • IT

ES • PT • CS • PL • HU

JA • SV • DA • NO • FI

PUSH SPORTS WRIST SUPPORT

The Push Sports Wrist Support provides compression and support around the wrist. This reduces pain and provides effective support and a sense of security to control minor strains during sports and exercise. The Push Sports Wrist Support is manufactured from high-quality materials that ensure comfort and adjustability to each user's specific needs. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to info@push.eu.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS WRIST SUPPORT?

The Push Sports Wrist Support offers relief in the event of wrist irritations involving minor pain or a sense of mild instability. Use of the wrist support ensures ligaments and/or tendons in the wrist joint are protected against strain during exercise and sports, such as gymnastics or tennis.

INDICATIONS

- To prevent recurring strain symptoms in the wrist joint
- Mild sprains in the wrist joint
- Light instability in the hand

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Wrist Support should not be worn.

CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.

- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The Push Sports Wrist Support provides ulnar compression that relieves pain in the wrist. The brace supports the wrist with very slight restriction of movement.

TAKING MEASUREMENTS

The wrist support is available in one size, with left and right versions.

FITTING

- Insert the thumb in the thumb loop, with the Push Sports logo visible.
- Pull the support across the palm to the outside of the hand, across the back of the hand, along the front again, and fasten the hook and loop material.
- Remove the loop from the thumb and fasten the strap on the hook and loop material at the back of the hand (Fig. 4).

 [pushsports.eu/wrist-support/applying](https://www.youtube.com/watch?v=pushsports.eu/wrist-support/applying)

For details of the distributor in your country, please refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE



To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (**not** near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

PUSH SPORTS HANDGELENKSTÜTZE

Die Push Sports Handgelenkstütze bietet Druck und Unterstützung am Handgelenk. Dadurch entstehen weniger Schmerzbeschwerden, ein sicheres Gefühl und die richtige Unterstützung zur Vermeidung von leichten Überlastungsbeschwerden beim Sport. Die Push Sports Handgelenkstütze ist aus angenehmen Material hergestellt und kann zudem an die individuellen Bedürfnisse des Benutzers angepasst werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS HANDGELENKSTÜTZE?

Bei einem gereizten Handgelenk mit leichten Schmerzbeschwerden oder einem Gefühl der leichten Instabilität ist die Push Sports Handgelenkstütze hilfreich. Die Bänder und Sehnen des Handgelenks werden beim Tragen der Handgelenkstütze – z. B. beim Turnen oder Tennisspielen – besser vor Überlastung geschützt.

INDIKATIONEN

- Zur Prävention von rezidivierenden Überlastungsbeschwerden im Handgelenk
- Leichte Überlastungsbeschwerden im Handgelenk
- Leichte Instabilität im Handgelenk

GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Handgelenkstütze nicht getragen werden kann oder darf.

BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.

- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde im EU-Mitgliedsstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Die Push Sports Handgelenkstütze bietet einen zirkulären Druck, der Schmerzen am Handgelenk lindert. Die Bandage unterstützt das Handgelenk und schränkt dessen Bewegung leicht ein.

ANMESSEN

Die Handgelenkstütze ist in einer Größe und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich.

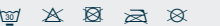
ANLEGEN

- Stecken Sie Ihren Daumen so in die Daumenlasche, dass das Logo von Push Sports lesbar ist.
- Wickeln Sie das Band über die Handinnenfläche zur Handaußenseite, dann über den Handrücken wieder nach vorne und schließen Sie den Klettverschluss.
- Ziehen Sie die Schlaufe vom Daumen ab und befestigen Sie dieses Bändchen auf dem Klettverschluss auf der Rückseite der Hand (Abb. 4).

 [pushsports.eu/wrist-support/applying](https://www.youtube.com/watch?v=pushsports.eu/wrist-support/applying)

Für Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website www.push.eu/distributors

WASCHANLEITUNG / PFLEGE



Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (**nicht** auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

PUSH SPORTS POLSVERSTEVIGER

De Push Sports polsversteviger biedt compressie en ondersteuning rond de pols. Dat levert minder pijnklachten, een veilig gevoel en de juiste ondersteuning om lichte overbelastingklachten te bestrijden tijdens het sporten. De Push Sports polsversteviger is gemaakt van comfortabel materiaal en bovendien af te stellen op de specifieke behoefte van de gebruiker. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push.eu.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS POLSVERSTEVIGER?

Als er sprake is van een geïrriteerde pols met lichte pijnklachten of het gevoel van lichte instabiliteit, biedt de Push Sports Polsversteviger uitkomst. Banden en/of pezen van het polsgewricht worden door het dragen van de polsversteviger beter beschermd tegen overbelasting bij bijvoorbeeld turnen of tennis.

INDICATIES

- Ter preventie van recidiverende overbelastingklachten in het polsgewricht
- Lichte overbelastingklachten in het polsgewricht
- Laxiteit in het polsgewricht

CONTRA INDICATIES

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Polsversteviger niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst vóór aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkooppunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.

- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaaden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.
- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-landstaat waar de gebruiker is gevestigd.

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

De Push Sports Polsversteviger biedt een circulaire druk die pijnverlichting geeft aan de pols. De brace ondersteunt de pols met een lichte bewegingsbeperking.

PRISE DES MESURES

Le support de poignet est disponible en taille unique et en versions droite et gauche.

AJUSTEMENT

- Insérez le pouce dans la boucle de pouce de façon à ce que le logo Push Sports soit visible.
- Tirez le support à travers la paume vers l'extérieur de la main, puis sur le dos de la main, à nouveau le long de la partie avant et terminez en fermant la bande auto-agrippante.
- Sortez la boucle à partir du pouce et fermez la lanière sur la fermeture auto-agrippante au dos de la main (Figure 4).

 [pushsports.eu/wrist-support/applying](https://www.youtube.com/watch?v=pushsports.eu/wrist-support/applying)

Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à www.push.eu/distributors

INSTRUCTIONS DE LAVAGE/ENTRETIEN



Pour des raisons d'hygiène et afin d'optimiser la durée de vie du bandage, il est important de le laver régulièrement en respectant les instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant le lavage, fermez la bande auto-agrippante pour protéger le bandage et le reste du linge. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez sécher le bandage à l'air libre (**pas** à proximité d'une source de chaleur ou dans un sèche-linge). Ne rangez jamais le bandage lorsqu'il est mouillé. Laissez-le toujours sécher avant.

SUPPORT DE POIGNET PUSH SPORTS

Le support de poignet Push Sports assure une compression et un soutien autour du poignet, ce qui permet de réduire les douleurs et procure un sentiment de sécurité et un soutien efficace pour contrôler les froissements mineurs pendant l'exercice et le sport. Le support de poignet Push Sports est fabriqué avec des matériaux de haute qualité garantissant le confort et l'adaptabilité aux besoins spécifiques de chaque utilisateur. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push.eu.

QUAND FAUT-IL UTILISER LE SUPPORT DE POIGNET PUSH SPORTS ?

En cas d'irritation du poignet avec douleurs mineures un sentiment de légère instabilité, le support de poignet Push Sports procure un soulagement. Le port du support de poignet permet de mieux protéger les ligaments et/ou les tendons de l'articulation du poignet des tensions lors d'exercices et de sports tels que la gymnastique ou le tennis.

INDICATIONS

- Pour empêcher des symptômes de tension récurrents dans l'articulation du poignet
- Froissements modérés dans l'articulation du poignet
- Laxité dans l'articulation du poignet

CONTRE-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port du support de poignet Push Sports.

PRÉCAUTIONS

- Assurez-vous que le support ne soit pas trop serré. N'utilisez le support que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre support Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Les bandages Push Sports sont conçus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de bandage. Par conséquent, il est préférable d'essayer le bandage avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre bandage Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations, sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement chaque fois que nécessaire.

- Contrôlez votre bandage Push Sports avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre bandage Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.
- Conformément au Règlement de l'UE 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit informer le fabricant et l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi de tout incident grave relatif au produit.

CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES

Le support de poignet Push Sports offre une compression uniaxe qui soulage la douleur au niveau du poignet. Le bandage soutient le poignet avec une très légère restriction de mouvement.

PRISE DES MESURES

Le support de poignet est disponible en taille unique et en versions droite et gauche.

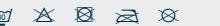
AJUSTEMENT

- Insérez le pouce dans la boucle de pouce de façon à ce que le logo Push Sports soit visible.
- Tirez le support à travers la paume vers l'extérieur de la main, puis sur le dos de la main, à nouveau le long de la partie avant et terminez en fermant la bande auto-agrippante.
- Sortez la boucle à partir du pouce et fermez la lanière sur la fermeture auto-agrippante au dos de la main (Figure 4).

 [pushsports.eu/wrist-support/applying](https://www.youtube.com/watch?v=pushsports.eu/wrist-support/applying)

Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à www.push.eu/distributors

INSTRUCTIONS DE LAVAGE/ENTRETIEN



Pour des raisons d'hygiène et afin d'optimiser la durée de vie du bandage, il est important de le laver régulièrement en respectant les instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant le lavage, fermez la bande auto-agrippante pour protéger le bandage et le reste du linge. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez sécher le bandage à l'air libre (**pas** à proximité d'une source de chaleur ou dans un sèche-linge). Ne rangez jamais le bandage lorsqu'il est mouillé. Laissez-le toujours sécher avant.

SUPPORTO PER POLSO PUSH SPORTS

Il supporto per polso Push Sports fornisce compressione e sostegno intorno al polso riducendo i disturbi dolorosi e offrendo una sensazione di sicurezza e un sostegno adeguato per controllare i leggeri disturbi da sovraccarico durante gli esercizi sportivi. Il supporto per polso Push Sports è realizzato con materiali confortevoli e può essere regolato in base alle esigenze specifiche dell'utente. Per domande e/o osservazioni, vi preghiamo di rivolgervi al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push.eu.

QUANDO USARE IL SUPPORTO PER POLSO PUSH SPORTS

En caso di irritazione del polso con dolori minori un sentimento di leggera instabilità, il supporto per polso Push Sports offre sollievo in caso di irritazione del polso con dolore contenuto o sensazione di instabilità lieve. Assicurare la protezione dei legamenti e/o dei tendini del polso dagli eventuali sforzi durante l'esecuzione di esercizi o durante gli sport come la ginnastica o il tennis oppure le sedute di yoga.

INDICAZIONI D'USO

- Per prevenire sintomi distorsivi ricorrenti nell'articolazione del polso
- In caso di lievi disturbi distorsivi all'articolazione del polso.
- Lassità dell'articolazione del polso

CONTROINDICAZIONI

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo del supporto per il polso Push Sports.

AVVERTENZE

- Verificare che il supporto per il polso non sia eccessivamente aderente. Utilizzare il supporto per il polso solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo del tutor Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- I tutor Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se viene scelta la taglia giusta. Si consiglia pertanto di provare preferibilmente il tutore prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. In caso di acquisto online, assicurarsi sempre che il servizio resi del venditore sia di livello soddisfacente. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push Sports. Consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che è necessario.

- Prima di utilizzare il tutore Push Sports, verificare sempre che non presenti segni di usura o di invecchiamento di componenti o cuciture. Le prestazioni ottimali del tutore Push Sports sono garantite solo se il prodotto è completamente integro.
- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

CARATTERISTICHE SPECIFICHE

Il supporto per il polso Push Sports fornisce pressione circolare che allevia il dolore al polso. Il supporto sostiene il polso con una lieve restrizione del movimento.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA

Il supporto per il polso è disponibile in un'unica taglia universalmente applicabile sia al polso sinistro sia a quello destro.

COME APPLICARLO

- Inserire il pollice nel passante in modo tale da che il logo Push Sports risulti visibile.
- Avvolgere il supporto al polso fino al lato esterno della mano, arrivare alla parte posteriore della mano, poi di nuovo davanti e fissare la chiusura a strappo.
- Afferrare il passante dal pollice e fissare la fascia alla chiusura a strappo sul lato posteriore della mano (Fig. 4).

 [pushsports.eu/wrist-support/applying](https://www.youtube.com/watch?v=pushsports.eu/wrist-support/applying)

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio Paese di residenza, consultare il sito www.push.eu/distributors

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE



Per garantire l'igiene e massimizzare la durata del supporto, è importante lavarlo periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30°C. Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare il prodotto all'aria aperta (**non** nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non conservare il prodotto se bagnato, ma farlo sempre asciugare prima.

SOPORTE PARA MUÑECA DE PUSH SPORTS

El soporte para muñeca de Push Sports proporciona compresión y soporte alrededor de la muñeca. Esto reduce molestias, proporciona una sensación de seguridad y un soporte adecuado para controlar molestias por estrés menores durante la actividad deportiva. El soporte para muñeca de Push Sports está fabricado con materiales cómodos y puede ajustarse a las necesidades del usuario. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push.eu.

CUÁNDO UTILIZAR EL SOPORTE PARA MUÑECA DE PUSH SPORTS

En caso de irritación de la muñeca con molestias menores o sensación de inestabilidad suave, el soporte para muñeca de Push Sports aporta alivio. Al usar el soporte para la muñeca, los ligamentos o los tendones de la articulación de la muñeca quedan más protegidos del estrés durante ejercicios como la gimnasia o el tenis.

INDICACIONES

- Para evitar síntomas de estrés recurrente en la articulación de la muñeca
- Molestias ligeras en la articulación de la muñeca
- Laxitud en la articulación de la muñeca

CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse el soporte para muñeca de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que el soporte para la muñeca no esté demasiado apretado. Use el soporte para la muñeca solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse el soporte para muñeca de Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.

- Revise su soporte para muñeca de Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. O desempeño ideal de la ligadura Push Sports solo puede ser garantido si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los dispositivos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que viva.

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

El soporte para muñeca de Push Sports proporciona presión circular y alivia el dolor en la muñeca. Soporta la muñeca con una ligera restricción del movimiento.

SELECCIÓN DE LA TALLA

El soporte para la muñeca está disponible en una talla, tanto para la mano derecha como para la izquierda.

COLOCACIÓN

- Introduzca el pulgar por la tira para el mismo, de forma que quede visible el logo de Push Sports.
- Gire el soporte por la palma al exterior de la mano, por detrás de la mano, de nuevo por la parte delantera y abrahe la hebilla.
- Coja la tira desde el pulgar y abrahe la correa con la hebilla detrás de la mano (Imagen 4).

 [pushsports.eu/wrist-support/applying](https://www.youtube.com/watch?v=pushsports.eu/wrist-support/applying)

Si desea obtener información sobre el distribuidor en su país, consulte www.push.eu/distributors

ISTRUCCIONES DE LAVADO Y MANTENIMIENTO



Para favorecer y optimizar la vida útil del soporte para muñeca, es importante lavarlo con regularidad, siguiendo las instrucciones de lavado. El soporte para muñeca puede lavarse a una temperatura máxima de 30°C, con un ciclo de prendas delicadas o a mano. Antes de lavarlo, cierre la hebilla para proteger el soporte para muñeca y otras prendas. No utilice agentes blanqueadores. Ponga a secar el soporte para muñeca a la intemperie (**nunca** cerca de una fuente de calor ni en una secadora). No la guarde nunca mojada; deje siempre que se seque primero.

SUPORTE PARA O PULSO PUSH SPORTS

O suporte para o pulso Push Sports oferece compressão e apoio à volta do pulso. Isto reduz as queixas de dor e proporciona uma sensação de segurança e suporte adequados para controlar queixas de distensão ligeira durante exercícios desportivos. O suporte para o pulso Push Sports é fabricado a partir de materiais confortáveis e de elevada qualidade e pode ser adaptado às necessidades específicas do utilizador. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para info@push.eu.

QUANDO SE DEVE UTILIZAR O SUPORTE PARA O PULSO PUSH SPORTS?

Se o pulso estiver irritado e houver queixas de dor ligeira ou uma sensação de instabilidade ligeira, o suporte para o pulso Push Sports oferece o alívio necessário. Ao utilizar o suporte para o pulso, os ligamentos e/ou tendões da articulação do pulso são protegidos contra entorses durante exercícios como ginástica ou ténis.

INDICAÇÕES

- Para evitar sintomas recorrentes de distensão da articulação do pulso
- Queixas de entorse ligeira na articulação do pulso
- Frouxidão da articulação do pulso

CONTRAINDICAÇÕES

- Non há problemas conhecidos em que o suporte para o pulso Push Sports não deva ser usado.

AVERTÊNCIAS

- Certifique-se de que a ligadura não está demasiado apertada. Apenas utilize a ligadura de acordo com as devidas indicações. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor ou as queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.
- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correto. Como tal, procure experimentar a ligadura antes de comprar, para verificar o tamanho. No caso de uma compra online, verifique sempre se existe um serviço de devolução adequado. O pessoal profissional do seu revendedor explicará a melhor maneira de experimentar a ligadura Push Sports. Recomendamos que guarde esta informação do produto num local seguro para a poder consultar e obter instruções de ajuste sempre que necessário.

- Observe sempre a ligadura Push Sports antes de utilizar, procurando sinais de desgaste ou envelhecimento dos componentes e costuras. O desempenho ideal da sua ligadura Push Sports só pode ser garantido se o produto estiver intacto.
- No âmbito do regulamento da UE 2017/745 sobre dispositivos médicos, o utilizador deve comunicar qualquer incidente grave envolvendo o produto ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que o utilizador reside.

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS

O suporte para o pulso Push Sports exerce uma pressão circular que alivia a dor no pulso. A ligadura apoia o pulso com uma ligeira restrição de movimento.

REALIZAÇÃO DE MEDIÇÕES

O suporte para o pulso está disponível num único tamanho e em versões para o lado direito e para o lado esquerdo.

APLICAÇÃO

- Insira o polegar no laço de forma que o logótipo Push Sports fique visível.
- Puxe o suporte ao longo da palma em direção ao exterior da mão, nas costas da mesma, novamente ao longo da parte frontal, e aperte a faixa autocolante.
- Retire o laço do polegar e aperte a faixa autocolante nas costas da mão (Fig. 4).

 [pushsports.eu/wrist-support/applying](https://www.youtube.com/watch?v=pushsports.eu/wrist-support/applying)

Para obter informações detalhadas do distribuidor no seu país, consulte www.push.eu/distributors

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM/MANUTENÇÃO



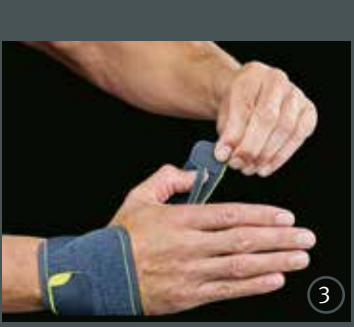
Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou à mão a temperaturas de até 30°C. Antes de lavar, aperte a faixa autocolante para proteger a ligadura e as outras peças de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (**não** nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.



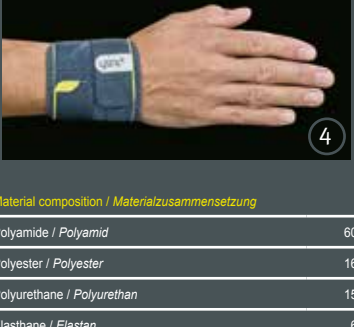
1



2



3



4

Material composition / Materialzusammensetzung

Polyamide / Polyamid	60%
Polyester / Polyester	16%
Polyurethane / Polyurethan	15%
Elasthane / Elastan	6%
Others / Sonstige	3%
Latex free / Enthält kein Latex	

プッシュスポーツ・リストサポート

プッシュスポーツ・リストサポートは、手の周りの圧縮をサポートします。このことによって痛みが和らげられ、確かな感じと、わずかに張りのある症状をコントロールするのに適切なサポートが得られます。プッシュスポーツ・リストサポートは、心地よい素材で作られ、お客様それぞれの状況に応じて調節できるようになっています。ご質問の場合は、販売店にお問い合わせいただくか、info@push.euへ電子メールでご連絡ください。

プッシュスポーツ・リストサポートはどのようなときに使用すればよいですか？

軽い痛みを伴う炎症が起きている場合や、不安定な感覚がある場合には、プッシュスポーツ・リストサポートがそれを緩和するのを助けます。リストサポートを着着すると、体操やダンスのような運動をするときに掛かる負荷に対して、手首関節部の拘縮が保護されます。

適応症

- ・ 手首の関節に繰り返し負担が掛かる症状がある場合の予防に
- ・ 手首の関節に軽い炎症症状が見られるときに
- ・ 手首の関節に力が入らないときに

禁忌

- ・ プッシュスポーツ・リストサポートを着着しよう方が良いような障害は知られていません。

注意事項

- ・ ブレースをきつく装着すぎないようにしてください。適切な適応に対してのみブレースを使用してください。プッシュスポーツブレースを適切に使用するには、医師または療法士による診断が必要になる場合があります。痛みは常に警告のサインとなります。原因が不明瞭なままに痛みや違和感が続く場合には、ホームドクターか理学療法士、またはスポーツドクターにご相談することをお勧めします。
- ・ シュエブレースは、無傷の皮膚に着用する目的で設計されています。皮膚に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。
- ・ 最適性能で使用するには、適切なサイズを選択する必要があります。購入する前に付けてサイズを確認することをお勧めします。オンラインで購入する場合は、必ず適切な返品サービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、プッシュブレースを着着する最適な方法を説明します。この製品情報は、安全な場所に保管して、装着方法について必要なときいつでも参照できるようにしてください。

- ・ コンポーネントや縫い目に摩耗や劣化の兆候がないかどうか、使用前に毎回プッシュスポーツ・ブレースをチェックしてください。プッシュスポーツ・ブレースの最適な性能は、製品が全く損傷していない場合にのみ保証されます。
- ・ 医療機器に関する印刷規程2017/745の特組みにある場合、お客様は製品に関連する重大な事故について製造業者およびお客様が所在する加盟国の首官庁に報告しなければなりません。

特性

プッシュスポーツ・リストサポートは、手首の痛みを和らげる効果のある円形の圧力を与えます。運動を軽く制限することにより、ブレースが手首をサポートします。

装着部位の測定

リストサポートで利用できるサイズはひとつだけで、左手用と右手用あります。

フィッティング

- ① プッシュスポーツのロゴが見えるようになるまで、親指をサムループに挿入します。
- ② サポートを手の手平にクロスさせながら手の外に回し、さらに手の後ろ側に回しながら再び前側に戻し、フックとループを締めます。
- ③ ループを親指から取り、ストラップをフックとループによって手の後ろ側で閉じてください (図④)。

[pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

お客様の国の販売店について詳しい情報を得たい場合には、次のサイトをご覧ください。
www.push.eu/distributors

クリーニングの指示 / メンテナンス

[!\[\]\(bff896c19919791b89ab521f039b410a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(313b953e922872460aebc4922cab3c35_img.jpg\)](#) [!\[\]\(436269a805dd9e359e84ac75cc95e2fe_img.jpg\)](#) [!\[\]\(20422dc0447ecff9e3c6602bd901365c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a930b6d9ad6f08632519800a4fced51a_img.jpg\)](#)

ブレースの衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、クリーニングの指示を守って定期的にブレースをクリーニングすることが重要です。ブレースの洗浄には30度以下の水を用い、柔らかな布または手で洗います。洗浄の前にフックとループを閉じて、ブレースと他の洗った物を保護します。漂白剤は使用しないでください。ブレースは野外で乾燥させてください (熱源の近くやドライヤーは使用しないでください)。ブレースは濡れた状態で保管せずに、必ず乾燥させてください。

ZÁPĚSTNÍ BANDÁŽ PUSH SPORTS

Zápěstní bandáž Push Sports poskytuje tlak a oporu v oblasti kloubu zápěstí. Snížíže tak bolestivost, poskytuje bezpečný pocit a správnou oporu pro regulaci menších zdravotních potíží způsobených zatížením během sportování. Zápěstní bandáž Push Sports je vyrobena z příjemných materiálů a lze ji přizpůsobit konkrétním potřebám daného uživatele. Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: info@push.eu.

KDY POUŽÍVAT ZÁPĚSTNÍ BANDÁŽ PUSH SPORTS?

Zápěstní bandáž Push Sports nabízí úlevu při narušené funkci zápěstí provázené menší bolestivostí nebo pocitem mírné nestability. Nošením zápěstní bandáže lépe ochráníte vazy, pšp. slachy v kloubu zápěstí před zatížením při cvičení a sportovních činnostech, jako je gymnastika, jóga nebo tenis.

INDIKACE

- K prevenci příznaků poškození z opakovaného namáhání v kloubu zápěstí
- Mírné zdravotní potíže způsobené natažením v kloubu zápěstí
- Uvolnění kloubu zápěstí

KONTRAINDIKACE

- Nejsou známy žádné poruchy, při kterých by zápěstní ortéza Push Sports neměla být používána.

UPOZORNĚNÍ

- Uvězte, že, se ortéza není příliš utažená. Používejte ortézu pouze na základě příslušné indikace. Správné použití ortézy Push Sports může vyžadovat stanovení diagnózy lékařem nebo terapeutem. Bolest je vždy varovným signálem. Pokud přetrvávají bolesti nebo potíže bez jasné příčiny, doporučujeme vám navštívit vašeho praktického lékaře, fyzioterapeuta nebo sportovního lékaře. Ortézy Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem.
- Optimální funkčnosti je možné dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu tedy ideálně vyzkoušejte a vyberte správnou velikost. V případě nákupu online se vždy ujistěte, že obchod poskytuje dobré služby při vrácení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli bude třeba.

- Před každým použitím ortézy Push Sports zkontrolujte, zda nejsou známky opotřebení či stárnutí materiálu jednotlivých součástí nebo švů. Ortéza Push Sports poskytuje správnou funkci, pouze pokud není výrobek žádným způsobem poškozen.
- V rámci nařízení EU 2017/745 o zdravotnických prostředcích musí uživatel ohlásit jakoukoli závažnou zradou odškodnou příhodu týkající se produktu výrobci a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

VÝHODY VÝROBKU

Zápěstní bandáž Push Sports vyvíjí tlak na loketní kost, který ulevuje od bolesti v zápěstí. Bandáž poskytuje zápěstí oporu, přičemž mírně omezuje jeho pohyblivost.

MĚŘENÍ

Zápěstní ortéza je k dispozici v jedné velikosti a v levé a pravé verzi.

UPEVNĚNÍ

- ① vsuňte palec do příslušné smyčky tak, aby bylo viditelné logo Push Sports.
- ② Obtočte bandáž kolem dlaně k vnější straně ruky, přes hřbet a opět přes dlaně a zapněte suchý zip.
- ③ Sejměte smyčku z palce a uzavřete pásek na hřbetní straně ruky suchým zipem (Obr. ④).

[!\[\]\(946730d43714dd6ea75b2bf180789bf0_img.jpg\)](#) [pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Podrobnosti o distributovi ve vaší zemi naleznete na stránkách www.push.eu/distributors

POKYNY PRO PRÁNÍ/ÚDRŽBA

[!\[\]\(4fab011f4205f483a29911f22748c89a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b05764d699b400797e2197d64943586f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(92de42013b5b6a352d96efe823e6698a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cc9b3c230adb40457e3f20e1df633f3e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0b4fe083ce2e216c9160cf1c46883eda_img.jpg\)](#)

Je důležité ortézu pravidelně pře čist příslušných pokynů. Zlepšíte tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy. Ortézu je možné prát v ruce nebo při teplotě do 30° C na program pro jemné prádlo. Před práním zapněte suchý zip, abyste ochránili ortézu i ostatní prádlo. Nepoužívejte bělicí prostředky. Po vyprání nechte ortézu na vzduchu volně vysušit (ne v blízkosti tepelného zdroje nebo v suché péči). Nikdy nesklopujte vlhkou ortézu, vždy ji nechte nejprve zcela vyschnout.

ORTEZA NA NADGARSTEK PUSH SPORTS

Orteza na nadgarstek Push Sports zapewnia kompresję i wzmocnienie nadgarstka. Pozwodzi to zmniejszenie dolegliwości bólowych, poczucie bezpieczeństwa i właściwe wzmocnienie nadgarstka w celu zwalczania lekkich dolegliwości związanych z przeciążeniem podczas uprawiania sportu i ćwiczeń. Orteza na nadgarstek Push Sports jest wykonana z komfortowych materiałów, a ponadto można ją dostosować do szczególnych potrzeb użytkownika. W razie pytań proszę kontaktować się ze sprzedawcą lub wysłać wiadomość na adres e-mail: info@push.eu.

KIEDY STOSOWAĆ ORTEZĘ NA NADGARSTEK PUSH SPORTS?

Orteza na nadgarstek Push Sports zapewnia skuteczną pomoc w przypadku podrażnienia nadgarstka z lekkimi dolegliwościami bólowymi lub też uczucia umiarkowanej niestabilności. Dzięki stosowaniu ortozy wiedziału i/lub ścięga nadgarstka są lepiej chronione przed przeciążeniem, na przykład podczas uprawiania gimnastyki lub gry w tenisa.

WSKAZANIA

- Zapobieganie nawracającym dolegliwościom związanym z przeciążeniem nadgarstka
- Lekkie doległości związane z przeciążeniem nadgarstka
- Wiotkość stawu nadgarstkowego

PRZECIWSKAZANIA

- Nie są znane żadne schorzenia, które stanowiłyby przeciwwskazanie do użycia ortozy stawu łokciowego Push Sports.

OSTRZEŻENIA

- Upewnij się, że orteza nie jest zbyt mocno zacięgnięta. Używaj ortęzy zgodnie z zaleceniami. Prawidłowe użycie ortęzy Push Sports może wymagać postawienia diagnozy przez lekarza lub terapeutę. Ból jest zawsze sygnałem ostrzegawczym. Dlatego przy utrzymującym się bólu lub dolegliwościach bez wyraźnej przyczyny zaleca się zasięgnięcie opinii lekarza rodzinnego, fizjoterapeuty lub lekarza sportowego.
- Ortęzy Push Sports są przeznaczone do noszenia na nieuszkodzonej skórze. Uszkodzoną skórę należy najpierw zabezpieczyć odpowiednim materiałem.
- Optymalne funkcjonowanie można osiągnąć tylko poprzez wybór odpowiedniego rozmiaru. W związku z tym zaleca się, aby przed zakupem przemyśleć ortęzę w celu dopasowania rozmiaru. W przypadku zakupu przez Internet zawsze upewnij się, że zapewniona jest odpowiednia możliwość zwrotu. Profesjonalny personel dystrybutora wskaze najlepszy sposób dopasowania ortęzy Push Sports. Zalecamy przechowywanie informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu, aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.

- Każde użycie ortęzy Push Sports powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się przełazia i jej elementów lub szwów. Optymalne działanie ortęzy Push Sports może być zagwarantowane tylko wtedy, kiedy produkt jest w pełni nienaruszony.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendelethe szerint a felhasználónak jelentenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam felőlis hatósága felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt.

SPECJALNE WŁAŚCIWOŚCI

Orteza na nadgarstek Push Sports powoduje uciwkł stawu, powodujący zmniejszenie bólu w nadgarstku. Orteza wzmacnia nadgarstek dzięki lekkiemu ograniczeniu ruchu.

ROZMIARY

Orteza na nadgarstek jest dostępna w jednym rozmiarze, w wersji na lewą i na prawą rękę.

ZAKŁADANIE

- ① Włóż kciuk w pętlę w taki sposób, aby widoczne było logo Push Sports.
- ② Owini ortęzę wokół dłoni w kierunku zewnętrznej strony dłoni, przez grzbiet dłoni i ponownie do przedniej części dłoni, a następnie zapnij mocowanie rzepowe.
- ③ Zdejmij pętlę z kciuka i przpnij ją na rzep po stronie grzbietowej dłoni (rys. ④).

[!\[\]\(72236eb9526cba7650bb1425ce78505a_img.jpg\)](#) [pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Informacje na temat dystrybutorów w poszczególnych krajach można znaleźć na stronie www.push.eu/distributors

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PRANIA/ KONSERWACJI

[!\[\]\(47324f74bb677d2cc1565ad4b77531b2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cfee4ba4031706d1949642a435d93acd_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3f42e158ce7ecb9448c3d170bfa218ea_img.jpg\)](#) [!\[\]\(56a3679c6964dd54d3a7352019c44199_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ef2d13a1369020000300514663e06b35_img.jpg\)](#)

Aby zapewnić odpowiedni poziom higieny i wydłużyć okres używalności ortęzy, należy ją regularnie prać, przestrzegając odpowiednich instrukcji. Ortęzę można prać w pralce w programie dla tkanin delikatnych lub ręcznie w temperaturze nie przekraczającej 30° C. Aby ochronić ortęzę i pozostałe pranie ręcznie, przed praniem zapnij mocowanie na rzepy. Nie stosować wybielaczy. Po wypraniu produkt należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki ani w pobliżu grzejnika). Nigdy nie przechowywać mokrej ortęzy. Zawsze najpierw ją wysusz.

PUSH SPORTS CSUKLÓTÁMASZ

A Push Sports csuklótámasz kompressziót és támasztást biztosít a csuklóknak. Ezáltal csökkent a fájdalmakat, biztonságos érzetet és megfelelő támaszt nyújt, így sportoláskor a megerőltetésből fakadó kisebb panaszok kezelhetőbbé válnak. A Push Sports csuklótámasz kényelmes anyagból készül, és a felhasználó igényei szerint testre szabható. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mailt az info@push.eu címre.

MIKOR HASZNÁLHATÓ A PUSH SPORTS CSUKLÓTÁMASZ?

A Push Sports csuklótámasz könnyedséget nyújt a csuklóban jelentkező enyhe fájdalom vagy instabilitás esetén. A csuklótámasz viselése megóvja a csuklóizületben lévő inakat és szalagokat az intenzív sporttevékenységek – például gimnasztika vagy tenisz – során jelentkező megerheléstől.

JAVALLATOK

- A csuklóizület visszatérő húzóerős tünetek megakadályozásához
- A csuklóizület enyhébb rándulásai
- A csuklóizület lazasága

ELLENJAVALLATOK

- Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fennállása esetén a Push Sports csuklótámaszt nem lehet vagy nem ajánlatos viselni.

FIGYELMEZTETÉSEK

- Ügyeljen arra, hogy a rögzítő ne legyen túl szoros. A rögzítőt kizárólag a megfelelő jelzések szerint használja. A Push Sports rögzítő megfelelő használatához orvos vagy terapeuta által diagnosztizált esetben. A fájdalom mindig felhívja a figyelmet. Ha a fájdalom vagy a panaszok nem múlnak el, és ennek nincs nyilvánvaló oka, ajánlott felkeresnie a háziorvost, fizioterapeutát vagy sportorvost.
- A Push Sports rögzítők csak sértetlen bőrfelületen használhatóak. A rögzítők használatá előtt a sértült bőrfelületet megfelelő anyaggal le kell fedni.
- A rögzítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Éppen ezért lehetőleg vásárlás előtt próbálja fel a rögzítőt, és ellenőrizze a méretét. Internetes vásárlás esetén mindig ellenőrizze, hogy a kereskedő kíná-e megfelelő termékviszáklódási szolgáltatást. A Push Sports rögzítő felhelyezésének módját a viszonteladó szakértői személyezte ismerteti Önnel. Javasoljuk, hogy ezt a termékátvételtől tárolja biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat.

- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze, hogy a Push Sports rögzítő részein vagy varrássán nem látszanak-e a kopás vagy az elhasználódás jelei. A Push Sports rögzítő csak akkor tud optimális teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendelethe szerint a felhasználónak jelentenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam felőlis hatósága felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt.

KÜLÖNLÉGES FUNKCIÓK

A Push Sports csuklótámasz körkörös nyomást fejt ki a csuklóra, így enyhíti a csuklóban jelentkező fájdalmat. A rögzítő megtámasztja a csuklót, és kis mértékben korlátozza a mozgását.

MÉRETEK

A csuklótámasz egyféle méretben, illetve jobb- és balkezes változatban kapható.

FELHELYEZÉS

- ① Helyezze a hüvelykuját a hüvelykgyűrűbe úgy, hogy a Push Sports embléma látható legyen.
- ② Forgassa a támaszt a tenyerén át a kézfejre, át a kéz hátulján, tovább újból a tenyérre, végül zárja össze a csatot.
- ③ Távolítsa el a gyűrűt a hüvelykujjáról, majd a kéz hátulján zárja össze a csatot (④. ábra).

[!\[\]\(b8410a3e15fbba70f15bca9cccef8515_img.jpg\)](#) [pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Az Ön országhoz tartozó forgalmazók névsorát a www.push.eu/distributors oldalon találja

MOSÁS/KARBANTARTÁS

[!\[\]\(15b70623e11da585d3833e9709762044_img.jpg\)](#) [!\[\]\(36253a97d57828665c901907caabef3a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e24b2d221528b3cc83b34bbdfe894cb2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e0362bb3d296608e26f33d5f9436a465_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3bcc1404e4936ac82268d2f43e9f1638_img.jpg\)](#)

A higiénikus használat érdekében és a rögzítő maximális élettartamának eléréséhez, a mosásra vonatkozó utasításokat betartva rendszeresen mossa ki a rögzítőt. A rögzítőt 30° C-ig moshatja, lágy textil programmal vagy kézzel. Mosás előtt zárja le a tépőzárat a tobbi szernyes és a rögzítő védelme érdekében. Ne használjon fehérítőt. A rögzítőt szabad levegőn szárítsa (ne hőforrás közelében vagy szárítógéppben). Ne rakja el nedvesen a rögzítőt, először mindig szárítsa meg.

PUSH SPORTS HÄNDLEDSFÖRSTÄRKNING

Push Sports händledsförstärkning ger tryck och stöd kring handleden. Detta ger minskade smärtor, en formemåls och rätt stöd för att förebygga lättare överbelastningsbesvär under träning. Push Sports händledsförstärkning är tillverkat i ett bekvämt material och dessutom kan det justeras utifrån användarens specifika behov. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du undrar över något.

NÅR SKA DU ANVÄNDA PUSH SPORTS HÄNDLEDSFÖRSTÄRKNING?

Om du har en irriterad handled med lättare smärta eller en känsla av lindrig instabilitet så kan Push Sports Händledsförstärkning hjälpa dig. Om du bär händledsförstärkningen skyddas ledbanden och/eller senorna i handleden mot överbelastning under till exempel gymnastik eller tennis.

INDIKATIONER

- För att förebygga återkommande överbelastningsbesvär i handleden
- Lättare överbelastningsbesvär i handleden
- Laxitet i handleden

KONTRAINDIKATIONER

- Det finns inga kända akkomor som gör att Push Sports Händledsförstärkning inte kan eller får användas.

PUNKTER ATT FÖPPMÄRKSAMMA

- Se till att du inte drar åt stödet för hårt. Kontrollera att du använder stödet för rätt indikation. Smärta är alltid en varningssignal. En diagnos av en läkare eller terapeut kan krävas för att Push Sports-stödet ska kunna användas på rätt sätt. Om smärtan inte går över eller om du har besvär utan någon uppenbar anledning, bör du kontakta din läkare, sjukgymnast eller sportmassör.
- Push Sports stöd ska bäras på intakt hud. Om huden är skadad måste den först torkas över med något lämpligt material.
- Stöcken måste vara korrekt för en optimal funktion. Prova därför helst stödet innan du köper det, så att storleken blir rätt. Om du handlar online bör du kontrollera att det finns en bra returservice. Den professionella personalen i butiken förklarar hur du sätter på dig ditt Pushstöd på bästa sätt. Spara produktinformationen så att du vid behov kan läsa igenom anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle.

- Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller förändring av delar och sommar. Det är bara om Pushstödet är i helt felfritt skick som du får optimal prestanda.
- Inom ramen för EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter ska användaren rapportera om alla allvarliga tillbud i samband med produkten, både till tillverkaren och till den behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren bor.

SÄRSKILDA EGENSKAPER

Push Sports Händledsförstärkning ger ett cirkulärt tryck som lindrar smärtor i handleden. Förstärkningen skyddar handleden genom att den ger en lätt begränsning av rörelsefriheten.

BESTÄMMA STORLEK

Push Sports Händledsförstärkning finns i en storlek, i en modell för vänster och en för höger hand.

PÅTAGNING

- ① Trä in tummen genom tumögeln, så att logotypen för Push Sports kan läsas.

- ② Dra spännbandet via handleden till handens ytersida, över handryggen och sedan längs ovansidan igen. Fäst sedan kardborrebandet.

- ③ Ta av ögeln från tummen och fäst detta band på kardborrebandet på handryggen (Fig. ④).

[!\[\]\(fc887818a59f123b7b8e4d540d610d99_img.jpg\)](#) [pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Om du vill ha uppgifter om distributören i ditt land, gå till www.push.eu/distributors

TVÄTTANVISNINGAR / UNDERHÅLL

[!\[\]\(f0fafb617339e960634a73b949c3b001_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f85496edff6ffc842069633bd6d0fc5c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(caf922f3c2d835472bd6d140e8d13acc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8080b083a72a12a856f0edff2ee2de52_img.jpg\)](#) [!\[\]\(09ee33bede2a4cdff13e357650512cf4_img.jpg\)](#)

För hygienens skull och för att förlänga stödets livslängd är det viktigt att du tvättar stödet regelbundet och att du följer tvättanvisningarna. Stödet kan tvättas i temperaturer på upp till max trettio grader, fintvätt i maskin eller för hand. Stäng kardborrebandet före tvätten, till skydd för både stödet och övrig tvätt. Använd inget blekmedel. Häng upp stödet på tork (hång det inte nära en värmekälla och torka det inte i torktumlare). Låt alltid stödet torka, innan du lägger undan det.

PUSH SPORTS-HÄNDLEDSBANDAGE

Push Sports-händledsbandagen tillfører kompression og støtte rundt om håndleddet. Dette giver færre smerter, en formemåls og rigtig støtte for å kontrollere mindre belastningsplager under sportsaktiviteter. Push Sports händledsstøtte er fremstilt i behagelige materialer og kan justeres efter brugerens specifikke behov. Ta kontakt med forhandleren eller send en e-post til info@push.eu hvis du har spørgsmål.

I HVILKE SITUATIONER SKAL MAN BENYTTET PUSH SPORTS-HÄNDLEDSBANDAGEN?

I tilfælde af et irriteret håndled med moderate smerter eller en følelse af mindre instabilitet kan Push Sports händledsbandagen tilbyde aflastning. Push Sports-händledsbandagen tilbyder en bedre beskyttelse af ligamenter og/eller sener i håndleddet mod belastninger under sportsudøvelse, såsom gymnastik eller tennis.

INDIKATIONER

- Til at forhindre gentagne smertesymptomer i håndleddet
- Lette forstuinger i håndleddet
- Moderate forvridningssmerter i håndleddet
- Løshed i håndleddet

KONTRAINDIKATIONER

- Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke Push Sports-händledsbandagen ikke kan eller bør anvendes.

HUSKELISTE

- Pass på at støttebandasjen ikke sitter for stramt. Bruk støttebandasjen bare ved riktig indikasjon. Riktig bruk av Push Sports-støttebandasjen kan kreve diagnose fra lege eller terapeut. Smerte er alltid et varselstegn. Hvis smerten eller plagen vedvarer uten noen klar årsak, anbefales det å oppsøke fastlege, fysioterapeut eller idrettslege.
- Push Sports støttebandasjer er laget for bruk på uskadet hud. Skadet hud må først dekkes med et egnet materiale.
- Optimal funksjon kan bare sikres hvis riktig størrelse velges. Derfor bør støttebandasjen helst tilpasses før du kjøper den, for å kontrollere størrelsen. Ved kjøp på nett må du alltid påse at det finnes en god returordning. Forhandlerens fagpersonale vil forklare deg hvordan du best tilpasser Push Sports-støttebandasjen. Vi anbefaler at du oppbevarer denne produktinformasjonen på et sikkert sted, slik at du kan konsultere den når du trenger instruksjoner om tilpassing.

- Kontroller Push Sports-bandagens dele og sømme for tegn på slid eller æide før hver bruk. Push Sports-bandagens optimale funksjonsdygtighet kan kun garanteres, hvis produktet er helt intakt.
- Ifølge retningslinjene i EU-fordrningen 2017/745 om medisinsk udstyr skal brukeren indberente enhver alvorlig hendelse i forbindelse med bruk af produktet til producenten og den kompetente myndighed i det medlemsland, hvor brukeren er bosiddende.

SPECIALFUNKTIONER

Push Sports-händledsstøtte gir sirkulært trykk som avhjelper smerte i håndleddet. Bandagen understøtter håndleddet, hvilket samtidig begrenser leddets bevegelselighet.

OPMALING

Händledsbandagen fås i én størrelse, som kan anvendes på både højre og venstre hånd.

TILPASNING

- ① Sæt tommelfingeren ind i tommeløkken, så Push Sports-logoet er synligt.