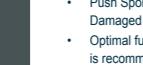


**ENGLISH**

**PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8**  
Push® is a registered trademark of Net International BV

01/2022  
47204 / 3  
Made in the EU  
Designed in the Netherlands

**PUSH SPORTS**  
**ANKLE BRACE 8**  
Useful information for you!





**WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE**  
To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

**DEUTSCH**

**PUSH SPORTS KNÖCKELBANDAGE 8**  
Die Push Sports Ankle Brace 8 provides stability with an individually adjustable elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8'. This substantial bandage is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes.

**WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8?**  
If you want additional ankle support because you feel insecure or unstable (perhaps due to a previous ligament sprain), the Push Sports Ankle Brace 8 is a good choice. The elastic construction of the brace provides a comfortable level of compression and creates an increased sense of stability.

**INDICATIONS**  

- To prevent recurring ankle injury
- Mild distortion
- Capsule irritation
- Mild instability

**CONTRAINDICATIONS**  

- There are no known disorders where the Push Sports Ankle Brace 8 should not be worn.

**CAUTIONS**  

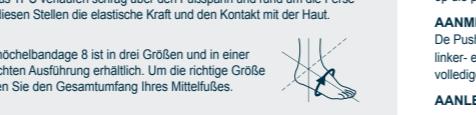
- Avoid fitting the brace too tightly and be aware of slipping if the brace is worn without a shoe on a slippery surface. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

**SPECIAL FEATURES**  
The elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8' stabilises the ankle and provides substantial and comfortable compression. The special TPU dots on the inside of the brace run across the front part of the foot and the heel to prevent the brace from sliding, increasing the effectiveness of the elastic and contact with the skin.

**TAKING MEASUREMENTS**  
The Push Sports Ankle Brace 8 is available in three sizes and in right and left versions. Select the appropriate brace size by measuring the entire circumference of the instep.

**FITTING**  

- Put on the brace. The heel section of the brace needs to fit snugly around the heel.
- Pull your foot towards you, such that the foot is positioned at a 90 degree angle. Then tighten and fasten the top portion of the brace.
- Take the broad elastic strap and wrap it around the back of the lower leg to the front, diagonally across the instep (Fig. ③); then pass it underneath the foot and along the outside of the foot towards the inside of the ankle (Fig. ④). You effectively create a figure '8'. Fasten the strap with the hook and loop material (Fig. ⑤).



[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

For details of the distributor in your country, please refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**NEDERLANDS**

**PUSH SPORTS ENKELBRACE 8**  
De Push Sports Knöchelbandage 8 biedt stabiliteit door de individueel instelbare elastische band die in de vorm van een '8' rond om het kniegelenk gewikkeld wordt en stevige compressie levert. Hiermee ontstaat een veilig en beschermend gevoel.

**De Push Sports Ankle Brace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes.**

**WANNE TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCKELBANDAGE 8?**  
Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Wiederherstellung der Stabilität.

**INDIKATIONEN**  

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Mild distorsion
- Kapselirritation
- Milde Instabilität

**CONTRAINDICATIONS**  

- Es sind keine Anderungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

**BEZOCHTEN**  

- Sorgen Sie dafür, dass die Bandage nicht zu fest anliegt, und achten Sie beim Tragen der Bandage ohne Schuhe darauf, dass Sie auf glatten Böden nicht ausrutschen. Achten Sie darauf, dass die Bandage nur bei der richtigen Indikation getragen wird. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt es sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intaktem Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

**SPECIALE EIGENSCHAFTEN**  
Das elastische Band, das in der Form einer '8' rund um das Sprunggelenk gewickelt wird, stabilisiert dieses und bietet einen kräftigen, aber angenehmen Druck. Die besonderen Antirutschstreifen aus TPU verlaufen schräg über den Fußspalt und rund um die Ferse und verstärken an diesen Stellen die elastische Kraft und den Kontakt mit der Haut.

**NAHMEN**  
Die Push Sports Enkelbrace 8 ist in drei Größen und in einer linken- und rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu erkennen, messen Sie den Gesamtdurchmesser Ihres Mittelfußes.

**ANLEGEN**  

- Ziehen Sie die Bandage an. Die Fersenteil der Bandage muss die Ferse bündig umschließen.
- Stellen Sie Ihren Fuß so hin, dass er mit Ihrem Bein einen Winkel von 90 Grad bildet. Bringt die gestrichelte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- Nehen Sie das breite elastische Band und führen Sie es am Unterschenkel von hinten nach vorne, dann schräg über den Fußspalt (Abb. ③), anschließend unter den Fuß hindurch und über die Fußaußenseite weiter zur Innenseite des Sprunggelenks (Abb. ④). Sie bilden auf diese Weise die Form der Zahl '8'. Schließen Sie die Band mit dem Klettverschluss (Abb. ⑤).



[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

For informationen zum Vertrieber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**FRANÇAIS**

**PUSH SPORTS ENKELBRACE 8**  
La chevillière 8 Push Sports offre stabilité grâce à une lanière élastique réglable individuellement qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », offrant une compression lâche et de protection.

**De Push Sports Ankelbrace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes.**

**WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCKELBANDAGE 8?**  
Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Wiederherstellung der Stabilität.

**INDICATIONS**  

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Mild distorsion
- Kapselirritation
- Milde Instabilität

**CONTRAINDICATIONS**  

- Es sind keine Anderungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

**BEZOCHTEN**  

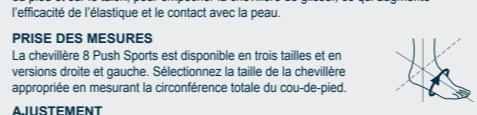
- Sorgen Sie dafür, dass die Bandage nicht zu strak anliegt und wees bei het dragen van de brace zonder schoen op een gladde ondergrond alert op uitglijden. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik wordt, voor een juist gebruik wordt. De Push Sports Bandage kan een diagnose door een arts of therapeut nodig zijn. Pijn is altijd een waarschuwende teken. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke oorzaak moet u naar uw huisarts, fysiotherapeut of sportarts raadplegen.
- Push Sports Bandages zijn bedoeld om op de intakte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

**SPECIALE EIGENSCHAFTEN**  
De lanière élastique, qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », stabilise le genou et offre une compression sensible et confortable. Les applications spéciales antiroulis tracées en TPU traversent diagonalement la partie antérieure du pied et le talon augmentant ainsi la force élastique de la cheville.

**ANAMMEN**  
Die Push Sports Enkelbrace 8 ist verfügbare in drei Größen und einer linken- und rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu erkennen, messen Sie den Gesamtdurchmesser Ihres Mittelfußes.

**ANLEGEN**  

- Ziehen Sie die Bandage an. Die Fersenteil der Bandage muss die Ferse bündig umschließen.
- Stellen Sie Ihren Fuß so hin, dass er mit Ihrem Bein einen Winkel von 90 Grad bildet. Bringt die gestrichelte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- Nehen Sie das breite elastische Band und führen Sie es am Unterschenkel von hinten nach vorne, dann schräg über den Fußspalt (Abb. ③), anschließend unter den Fuß hindurch und über die Fußaußenseite weiter zur Innenseite des Sprunggelenks (Abb. ④). Sie bilden auf diese Weise die Form der Zahl '8'. Schließen Sie die Band mit dem Klettverschluss (Abb. ⑤).



[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

For informationen zum Vertrieber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**ITALIANO**

**PUSH SPORTS ENKELBRACE 8**  
La chevillière 8 Push Sports offre stabilité grâce à une lanière élastique réglable individuellement qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », offrant une compression lâche et de protection.

**De Push Sports Ankelbrace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes.**

**WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCKELBANDAGE 8?**  
Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Wiederherstellung der Stabilität.

**INDICATIONS**  

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Mild distorsion
- Kapselirritation
- Milde Instabilität

**CONTRAINDICATIONS**  

- Es sind keine Anderungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

**BEZOCHTEN**  

- Sorgen Sie dafür, dass die Bandage nicht zu strak anliegt und wees bei het dragen van de brace zonder schoen op een gladde ondergrond alert op uitglijden. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik wordt, voor een juist gebruik wordt. De Push Sports Bandage kan een diagnose door een arts of therapeut nodig zijn. Pijn is altijd een waarschuwende teken. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke oorzaak moet u naar uw huisarts, fysiotherapeut of sportarts raadplegen.
- Push Sports Bandages zijn bedoeld om op de intakte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

**SPECIALE EIGENSCHAFTEN**  
La fascia elastica, che viene avvolta intorno alla caviglia a «8», stabilizza e offre una compressione sensibile e confortevole. Le applicazioni speciali antiroulis in poliuretanico termoplastico impediscono che il piede si muova quando si cammina.

**ANAMMEN**  
Die Push Sports Enkelbrace 8 ist verfügbare in drei Größen und einer linken- und rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu erkennen, messen Sie den Gesamtdurchmesser Ihres Mittelfußes.

**ANLEGEN**  

- Ziehen Sie die Bandage an. Die Fersenteil der Bandage muss die Ferse bündig umschließen.
- Stellen Sie Ihren Fuß so hin, dass er mit Ihrem Bein einen Winkel von 90 Grad bildet. Bringt die gestrichelte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- Nehen Sie das breite elastische Band und führen Sie es am Unterschenkel von hinten nach vorne, dann schräg über den Fußspalt (Abb. ③), anschließend unter den Fuß hindurch und über die Fußaußenseite weiter zur Innenseite des Sprunggelenks (Abb. ④). Sie bilden auf diese Weise die Form der Zahl '8'. Schließen Sie die Band mit dem Klettverschluss (Abb. ⑤).



[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

For informationen zum Vertrieber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**ESPANOL**

**PUSH SPORTS ENKELBRACE 8**  
La chevillière 8 Push Sports offre stabilité grâce à une lanière élastique réglable individuellement qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », offrant une compression lâche et de protection.

**De Push Sports Ankelbrace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes.**

**WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCKELBANDAGE 8?**  
Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Wiederherstellung der Stabilität.

**INDICATIONS**  

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Mild distorsion
- Kapselirritation
- Milde Instabilität

**CONTRAINDICATIONS**  

- Es sind keine Anderungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

**BEZOCHTEN**  

- Sorgen Sie dafür, dass die Bandage nicht zu strak anliegt und wees bei het dragen van de brace zonder schoen op een gladde ondergrond alert op uitglijden. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik wordt, voor een juist gebruik wordt. De Push Sports Bandage kan een diagnose door een arts of therapeut nodig zijn. Pijn is altijd een waarschuwende teken. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke oorzaak moet u naar uw huisarts, fysiotherapeut of sportarts raadplegen.
- Push Sports Bandages zijn bedoeld om op de intakte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

**SPECIALE EIGENSCHAFTEN**  
La fascia elastica, che viene avvolta intorno alla caviglia a «8», stabilizza e offre una compressione sensibile e confortevole. Le applicazioni speciali antiroulis in poliuretanico termoplastico impediscono che il piede si muova quando si cammina.

**ANAMMEN**  
Die Push Sports Enkelbrace 8 ist verfügbare in drei Größen und einer linken- und rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu erkennen, messen Sie den Gesamtdurchmesser Ihres Mittelfußes.

**ANLEGEN**  

- Ziehen Sie die Bandage an. Die Fersenteil der Bandage muss die Ferse bündig umschließen.
- Stellen Sie Ihren Fuß so hin, dass er mit Ihrem Bein einen Winkel von 90 Grad bildet. Bringt die gestrichelte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- Nehen Sie das breite elastische Band und führen Sie es am Unterschenkel von hinten nach vorne, dann schräg über den Fußspalt (Abb. ③), anschließend unter den Fuß hindurch und über die Fußaußenseite weiter zur Innenseite des Sprunggelenks (Abb. ④). Sie bilden auf diese Weise die Form der Zahl '8'. Schließen Sie die Band mit dem Klettverschluss (Abb. ⑤).



[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

For informationen zum Vertrieber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**PORTUGUÊS**

**PUSH SPORTS ENKELBRACE 8**  
La chevillière 8 Push Sports offre stabilité grâce à une lanière élastique réglable individuellement qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », offrant une compression lâche et de protection.

**De Push Sports Ankelbrace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes.**

**WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCKELBANDAGE 8?**  
Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Wiederherstellung der Stabilität.

**INDICATIONS**  

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Mild distorsion
- Kapselirritation
- Milde Instabilität

**CONTRAINDICATIONS**  

- Es sind keine Anderungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

**BEZOCHTEN**  

- Sorgen Sie dafür, dass die Bandage nicht zu strak anliegt und wees bei het dragen van de brace zonder schoen op een gladde ondergrond alert op uitglijden. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik wordt, voor een juist gebruik wordt. De Push Sports Bandage kan een diagnose door een arts of therapeut nodig zijn. Pijn is altijd een waarschuwende teken. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke oorzaak moet u naar uw huisarts, fysiotherapeut of sportarts raadplegen.
- Push Sports Bandages zijn bedoeld om op de intakte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

**SPECIALE EIGENSCHAFTEN**  
La fascia elastica, che viene avvolta intorno alla caviglia a «8», stabilizza e offre una compressione sensibile e confortevole. Le applicazioni speciali antiroulis in poliuretanico termoplastico impediscono che il piede si muova quando si cammina.

**ANAMMEN**  
Die Push Sports Enkelbrace 8 ist verfügbare in drei Größen und einer linken- und rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu erkennen, messen Sie den Gesamtdurchmesser Ihres Mittelfußes

**プッシュスポーツ・アンクルブレース 8**

プッシュスポーツ・アンクルブレース8は、個別調節が可能な弹性に富んだストラップで、足首の周りに8字ように巻き付いて相当の圧縮を加えながら、足首に安定感を与えます。このために確かな保護感が産み出されます。

プッシュスポーツ・アンクルブレース8は、足をフィットして着用しやすい設計になっています。スリムで軽い足回り素材のために、湿気がこもらず、快適で乾燥します。靴を履くことができます。ブレースは使い易く、型崩れしません。靴を履く前に使用することができます。

**プッシュスポーツ・アンクルブレース8 はどうのようなときに使用すればよいですか?**

(過去に軽く足首を痛めたり)不安で不安定な感じがして、足首周りを支える何かがほしいときなどあります。そのようなとき、プッシュスポーツ・アンクルブレース8はよい選択肢になります。靴のあなたのブレースの構造により、心地よい圧迫感が得られ、それまでよりも安定した感覚を得ることができます。

**適応症**

足首の怪我の再発防止

軽い捻じれ

関節包炎

軽い不安定感

**禁忌**

・ プッシュスポーツ・アンクルブレース8を装着すべきでないような障害は知られていません。

**注意事項**

・ ブレースをあまりきつく締め付けないように注意し、靴を付けて足の滑りやすい面に直接装着する、ズレが生じることがあることに気付けてください。必ず適切な適応に合わせてブレースを使用してください。・ プッシュスポーツ・ブレースは適切に使用するには、医師または理療士による指導が必要になる場合があります。痛みは常に警告のサインになります。原因がはっきりしないまま痛みや違和感を感じる場合には、ホームドクター・小児科医療士またはスポーツドクターに相談することをお勧めします。

・ ブッシュスポーツ・ブレースは、無傷の状態で着用する目的で設計されています。皮膚に傷がある場合には、必ず適切な材料で被覆が必要があります。

・ 最適な性能で使用するには、適切なサポーティングを採用する必要があります。購入する前に身に付けてサポーティングを確認することをお勧めします。オーダーメイドで購入する場合は、必ず適切なサービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、ブッシュスポーツ・ブレースを装着する最も安全な方法を説明します。これらの情報は、安全な場所で保管して、着用方法について必要なときにいつでも参照できるようになります。

・ コンボーネントや硬い目に摩耗や劣化の兆候がないかどうか、使用前に毎回プッシュスポーツ・ブレースをチェックしてください。・ ブッシュスポーツ・ブレースの最高性能は、製品が全く機能していない場合のみ確認されます。

・ 医療機器に関する規則2017/745の枠組み内にある場合、お客様は製品に開示する重大な事故について製造業者およびお客様が所在する加盟国のお客様に報告しなければなりません。

**特性**

伸張性に富んだストラップを8形の足首の周りに巻くことで、足首が安定し、合わせての周りに気持ちのいい圧迫感が加わります。ズレで防ぐ効果のある熱可塑性ポリマーを素材とする特殊な形状が正面側から横向きで走り、部位によって弹性が強まり、肌にフィットする力が増します。

・ 装着部位の固定

・ ブッシュスポーツ・アンクルブレース8には、サイズが3つあります。足の幅の周囲全体を測り、ご自分に合ったブレースを選んでください。

**フィットティング**

① ブレースを装着します。ブレースの縫部分が縫の周りにしっかりとフィットするよう装着してください。

② 足全体に引いて、足が90度の角度になります。次に、ブレースの上の部分をしっかりと締め付けます。

③ 痛みのある不思議なツバを持ち、下脚の後ろ側に正面側に向かって巻き、足の甲の上を足の線上に留めています(図③)。それから足の下に回し、足の外側から足の内側に向かって巻きます(図④)。しっかりと8の字を描くように巻きます。最後にフックとループを用いてストラップを留めます(図⑤)。

Podrobnosti o distributorovi ve vaši zemi naleznete na stránkách [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**POKONY PRO PRANI / ÚDRŽBA****クリーニングの指示 / メンテナンス**

Je důležité ortézu pravidelně práť dle příslušných pokynů. Zlepšíte tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy. Ortézu je možné práť v ruce nebo při定期的にブレースをクリーニングすることが重要です。ブレースの洗浄には30度以下の水を用い、柔らかならぬものは手洗いです。洗浄の前にフックとループを閉じて、ブレースと他の洗い物を保護します。漂白剤は使用しないでください。ブレースは野外で乾燥させてください。(熱源の近くやドライヤーは使用しないでください)。ブレースは濡れた状態で保管せずに、必ず乾燥させてください。

**KOTNIKOVÁ ORTÉZA PUSH SPORTS 8**

Kotníková ortéza Push Sports 8 poskytuje stabilitu pomocí individuálně nastavitelného elasitického pásku, když kotník obtáčí ve tvaru osy, a umožňuje také udržení stability.

Push Sports 8 je snadno upínací a nasazující. Tenký, lehký materiál přiléhající k tělu, vytváří pohodlnou a bezpečnou ortézu. Tento materiál je využíván v mnoha sportech, včetně fotbalu, basketbalu, volejbalu a dalších.

ORTÉZA 8 je určena pro všechny typy ortéz. Její jedinečná konstrukce je využívána v mnoha sportech, včetně fotbalu, basketbalu, volejbalu a dalších.

**KDY KOTNIKOVOU ORTÉZU PUSH SPORTS 8 POUŽÍVAT?**

Potřebujete-li dodatečnou oporu v oblasti kotníku, protože máte pocit nejistoty nebo nestability (třeba proto, že jste si v minulosti zranili kotník), pak je pro vás kotníková ortéza Push Sports 8 to pravé. Elastická konstrukce ortézy vytváří pohodlnou a bezpečnou ortézu.

**INDIKACE**

- K prevenci opakovánoho zranění kotníku
- Mírná distenze
- Kapsulární podráždění
- Mírná nestabilita

**KONTRAINDIKACE**

- Nejsou známy žádné poruchy, při kterých by kotníková ortéza Push Sports 8 neměla být používána.

**OPUZORĚNÍ**

- Neutrátní ortézu přiléhá pevně a deje si pozor na možnost uklouznutí, pokud budete ortézu nosit bez obvodu na klukovém povrchu. Používejte ortézu pouze na základě příslušné indikace. Správně použití ortézy Push Sports může vyžadovat stanovení diagnosty lekárem nebo terapeutem. Bolest je vždy varovným signálem. Pokud přetrvávají bolesti nebo potíže bez jasné příčiny, doporučujeme využít vašeho praktického lekáře, fyzioterapeuta nebo sportovního lekáře.

• Ortézy Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejdříve zlepšit vhodným materiálem.

• Brusky a šperky nebo kovové prvky v oblasti kotníku mohou poškodit ortézu. Používejte pouze správnou velikost.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

• Nejedná se o ortézu, kterou je možné použít v každém prostředí. Používejte pouze v bezpečném prostředí.

**OPASKA ORTOPEDYCZNA NA KOSTKE PUSH SPORTS 8**

Opaska ortopedyczna na kostkę Push Sports 8 zapewnia stabilizację kostki dzięki indywidualnie regulowanym tasiemkom elastycznym, owijającym wokół kostki w kształcie osiemki i zapewniającym solidną kompresję. Daje to poczucie bezpieczeństwa i ochrony.

Push Sports 8 jest snadno upinacza i nasazujaca. Tenk, lekki materiał przyklejony do tła skórki pozwala na łatwe i szybkie zakładanie i usunięcie opaski.

**PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8 BOKARÖGZITŐ**

A Push Sports Ankle Brace 8 fogja beállítani a könyököt, rugalmas pánttal biztosítja a rögzítést, amelyet nyolcas alakban kell a boka köré tekerni, és ezrehető kompresszióval kínál. Ez stabil és biztonságos erőteljes biztosítást.

Opaska ortopedyczna na kostkę Push Sports 8 ma otwartą konstrukcję, przez co bardzo łatwo się ją zakładła. Cienik i lekki materiał okalający stopę odporząduje komfort i bezpieczeństwo.

**PUSH SPORTS FOTLEDSTÖD 8 BOKARÖGZITÖ**

A Push Sports Ankle Brace 8 fogja beállítani a könyököt, rugalmas pánttal biztosítja a rögzítést, amelyet nyolcas alakban kell a boka köré tekerni, és ezrehető kompresszióval kínál. Ez stabil és biztonságos erőteljes biztosítást.

**PUSH SPORTS 8-ANKELORTOSE**

A Push Sports Ankle Brace 8 fogja beállítani a könyököt, rugalmas pánttal biztosítja a rögzítést, amelyet nyolcas alakban kell a boka köré tekerni, és ezrehető kompresszióval kínál. Ez stabil és biztonságos erőteljes biztosítást.

**PUSH SPORTS 8-NILKKATUKI**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin. Nilkká muotoon kioldottava kuminauhua tukee ja vakuuttaa nilkká erittää hiivin. Nilkká muotoon kioldottava kuminauhua tukee ja vakuuttaa nilkká erittää hiivin.

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin. Nilkká muotoon kioldottava kuminauhua tukee ja vakuuttaa nilkká erittää hiivin.

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin. Nilkká muotoon kioldottava kuminauhua tukee ja vakuuttaa nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin. Nilkká muotoon kioldottava kuminauhua tukee ja vakuuttaa nilkká erittää hiivin.

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**

Push Sports 8-nilkattukon működését mukauvita ja nilkká erittää hiivin.

**PUSH SPORTS 8-ANKELSTÖTTEBANDASJE 8**